



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Das Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Darmstadt wird gefördert durch das Land Hessen, die Wissenschaftsstadt Darmstadt und das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.



Träger ist der Hausfrauenbund Darmstadt e.V.

Mitglied im



Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9:00 - 12:00 Uhr
Mi. 15:00 - 17:00 Uhr
Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr

Offener Treff:

Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr
Mi. 15:00 - 17:00 Uhr
Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr

Schließzeiten:

Fr. 13.01. ab 12 Uhr geschlossen

Anzeigen und Redaktionsschluss:

Montag 30.01.2017

Bürozeiten:

Mo. Mi. Do. und Fr., 9:00 - 12:00 Uhr

schreib.ans@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de
www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de/darmstadt



Die nächsten Haltestellen sind:
Willy-Brandt Platz, Klinikum und
Bismarckstraße.

Julius-Reiber-Str. 22 (im Hinterhof)
64293 Darmstadt
Telefon: 06151-295200
Fax: 06151-3967179

EDITORIAL	4	KINDERHOTEL	10	SPRACHCLUB	
				DARMSTADT	18
HAUSFRAUENBUND IM MGH	5	SEI TRANS DU, MAL WIEDER HANDARBEITEN	12	HEIMAT IM ASYL	19
KINDERSACHEN FLOHMARKT	6	OFFENER TREFF, WOCHENÜBERSICHT	13	JAPANISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE	20
ÖKOLOGISCHES PUTZEN	7	SÜß & SALZIG, FAMILIENFRÜHSTÜCK	14	UNTERVERMIETUNGEN	21
INTERKULINARISCH MAROKKO	8	SPIEL- UND KRABELGRUPPE, SINGGARTEN	15	HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN, GITARRENSTUNDE	22
EINZELBERATUNG ZUM THEMA VATER/MUTTER -KIND-KUR, WILLKOMENS-BERATUNG	9	BABY- UND STILLGRUPPE	17	MONATS-KURZÜBERSICHT	23

Stellvertretende Koordinatorin: Fabiola Erwin
 veranstaltungen@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

Öffentlichkeitsarbeit (Koordination): Silvia Vicente
 pr@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

Mediengestaltung Printmedien: Micaela Ruiz Vicente
 medien@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

Internetseiten: Mats Langendorf
 mats@matslangendorf.de

Pressearbeit: Alexandra Waldschmidt-Battenberg
 presse@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

Monatliche Treffen

An jedem ersten Mittwoch im Monat treffen sich alle Aktiven des Hauses. Hier erfährt jede/r, welche Projekte anstehen. Wir tauschen uns aus, organisieren, entscheiden und erzählen. Wichtig ist uns, dass wir dabei auch Spaß miteinander haben. Aus diesem Grund machen wir es uns immer gemütlich.

Wenn Ihr bei uns mitmachen und anpacken wollt, dann spricht uns doch einfach an!

WLAN

Die Verbindung steht - nutze sie!

Für alle, die einen Laptop haben, aber zu Hause keinen Internetzugang: Das MGH stellt diesen Service kostenlos zur Verfügung. Wir möchten, dass alle die Informationen und Möglichkeiten des Internets nutzen können. Zugangsdaten sind nur vor Ort erhältlich.



Besucht uns bei Facebook und klickt auf den „Gefällt mir“-Button:

„Mehrgenerationenhaus Darmstadt“.

Wir haben schon über 400 Fans!



Mehr Generationen Haus Jubiläum



«Das neue Jahr sieht mich freundlich an, und ich lasse das alte mit seinem Sonnenschein und Wolken ruhig hinter mir.» (Johann Wolfgang von Goethe)

Das vergangene Jahr, mit seinen Höhen und Tiefen, Freuden und Abschieden weicht der Ruhe des beginnenden neuen Jahres. Auf diese Ruhe folgt Tatendrang, denn 2017 feiert das Mehrgenerationenhaus/ Mütterzentrum Darmstadt sein 10-jähriges Bestehen.

Im Februar winken gleich zwei besondere Veranstaltungen: Der Kindersachenflohmarkt am 18.02. bietet (werdenden) Eltern die Gelegenheit ein Schnäppchen zu ergattern und am 24.02. lädt Interkulturell Marokko zum Gaumenschmaus aus 1001 Nacht ein. Lecker geht es auch in den Gruppen zu: Ob Waffeln in der Spiel- und Krabbelgruppe montags, süß und salzig frühstücken am Dienstag oder donnerstags beim Familienfrühstück - Essen schafft Gesellschaft. Gespräche und Miteinander gibt es auch in der Baby- und Spielgruppe am Freitag und musikalisch sorgt der Singgarten für gute Laune bei seinen kleinen und großen Gästen.

Kontakte knüpfen und die deutsche Sprache üben können unsere Gäste montags im Sprachclub und mittwochs bei Heimat im Asyl. Die japanische Eltern-Kind-Gruppe bietet donnerstags Raum für japanische Sprache und Kultur.

2017 werden neben unseren regelmäßigen Gruppen und offenen Treffs wieder zahlreiche Veranstaltungen geboten. Wir freuen uns darauf und laden Sie herzlich zu uns ein!

Ein wundervolles Neues Jahr wünscht das MGH-Team



Es ist noch Suppe da...

Im gemütlichen Wohnzimmer des MGHs bietet eine Gruppe von Hauswirtschafterinnen des Hausfrauenbundes Darmstadt e.V. eine frisch gekochte Suppe an. Es wird großen Wert auf saisonale und regionale Ausgangsprodukte für die Suppen gelegt. Zu den Sattmach-Suppen wird Brot gereicht.

🕒 Termine: **Donnerstags 05.01., 19.01., 02.02. und 16.02.**, zwischen 12:30 - 13:30 Uhr
€ Kosten: 4 € / 3,50 € für DHB-Mitglieder (inklusive Brotbeilage)

👤 Kontakt: Regina Schöler

Euroladies

🕒 Termine: **Mittwoch 18.01., 18.00 Uhr**
weitere Infos über r.rossbach@medianet-world.de

Neujahrsempfang

🕒 Termine: **Freitag 13.01., 17.00 Uhr**
für Mitglieder, Freunde, Gäste a. Politik & Verwaltung

Patchen & Quatschen

🕒 Termine: **12.01. und 09.02., Jeweils um 19:00 Uhr**
€ Kosten: 5 €
Ohne Anmeldung

Ökologisches Putzen

Wir laden Sie ein zu einem Gesprächskreis, in dem interessierte Frauen über aktuelle Themen sprechen und sich austauschen möchten.

🕒 Termine: **Dienstag 21.02., 18.30 Uhr**
mit Regina Schöler bekannt aus Rundfunk & Fernsehen
Siehe Seite 7

Mal wieder Handarbeiten

🕒 Termine: **30.01. und 27.02., Jeweils: 13:00 - 15:00 Uhr**
Siehe Seite 12

KINDERSACHEN FLOHMARKT

Gebrauchtes Spielzeug und Klamotten für Kinder - Stöbern und Feilschen ist beim Kindersachenflohmarkt im Mehrgenerationenhaus Darmstadt erwünscht!

Am **Samstag, den 18. Februar**, findet im Mehrgenerationenhaus Darmstadt von **14:30 bis 18:00 Uhr** der beliebte

Kindersachenflohmarkt statt.

Ob Anorak für den Übergang, Familienspiele für kurzweilige Abende oder die Badehose für die kommende Badesaison: Der Kindersachenflohmarkt bietet (fast) alles, was Eltern- und Kinderherzen begehren.

Information zu den Verkaufstischen: Verkaufstische werden wie immer zur Verfügung gestellt, sodass nur die Flohmarktartikel mitzubringen sind. Der Aufbau ist ab 13 Uhr möglich.

Standgebühr: 6 € (5 € MGH-Mitglieder) plus einen selbstgebackenen Kuchen.



! Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um eine rasche Anmeldung.

🕒 Anmeldung ab dem 30.01.2017; Anmeldung unter:
 ✉ schreib.ans@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de
 ☎ Telefon: 06151 295200

ÖKOLOGISCHES PUTZEN



Die Regale mit Putz- und Reinigungsmitteln werden immer unübersichtlicher. Die von Vielen ungeliebte Putzarbeit soll damit im Handumdrehen, oft "auf Knopfdruck" einer Sprühflasche, ganz schnell erledigt sein.

Für unglaublich viele Anwendungen werden Spezialmittel angeboten. Wer aber eine gut ausgestattete "Ökoputzkiste" hat, kann sich all die Extramittel sparen.

Dabei werden Portemonnaie und Umwelt gleichermaßen geschont. Und mit ein paar Tricks wird auch das Zeitbudget nicht strapaziert.



🕒 Termin: 21.02., 18:30 Uhr

€ Es fallen keine Kosten für die Besucher an - um Spenden wird gebeten

! Anmeldung bis 16.02.17 an

👤 Ansprechpartnerin: Regina Schöler

✉️ hausfrauenbund-darmstadt@web.de

INTERKULINARISCH MAROKKO

Marokko, das Land das Sie nie wieder los lässt!

Lernen Sie die Bräuche der „Rose und des Honigs“ kennen, und entdecken Sie mit uns das typische Marokko. Eine fantastische virtuelle Reise erwartet Sie. Wir besuchen geschichtsträchtige Städte und das Kulturerbe, das die ganze Welt verzaubert.

Dabei lassen wir uns auch die Marokkanische Küche schmecken!



Wie das Land ist sie voller Geschmäcker, Düfte und Farben. Ihre Aromen und herzhaft süßen Symphonien werden weltweit gerühmt. Ein marokkanisches Mahl ist eine alle Sinne weckende Erfahrung. Die Geselligkeit mischt sich mit den Aromen von Safran, Kümmel und Koriander. Jede Region offenbart Ihnen ihre Spezialitäten, Traditionen und Herzlichkeit.



Das geplante Mahl :

Vorspeise
Verschiedene Marokkanische Vorspeisen Salate

Hauptgang
B'stila mit Meeresfrüchten und Glasnudeln
Lamm- Tagine mit Backpflaumen, Mandel und Sesam

Nachspeise
Minztee dazu ein Marokkanisches Dessert

Wir laden Sie herzlich zu einem unvergesslichen Abend mit Einblicken in die Küche aus 1001 Nacht ein. Genießen Sie die kulinarischen Köstlichkeiten der marokkanischen Küche.

🕒 **Termin: Freitag, 24.02.2017., 19:00 Uhr**

💰 **€ Kosten: 20€,**

👤 **Kontakt: Siham Reiteb**

! **Anmeldungen: bis spätestens 21.02.2017**

📞 **Unter Tel: 06151 - 295200**



GesundheitsService AWO
Eine Initiative der AWO in Deutschland

Einzelberatung zum Thema Vater/Mutter-Kind-Kur

Heike Khatib, Beraterin beim Gesundheitservice der AWO bietet eine individuelle, kostenfreie Beratung an.

Die Beratung erfolgt für alle Kassen, außer BKK.



🕒 Termine: 24.01. und 28.02., 9:00 - 12:00 Uhr

! Anmeldung erforderlich: 06151-295200

WILLKOMMENSBERATUNG

Neu in Darmstadt?

Beratung für neue BürgerInnen

Das MGH möchte neu zugezogenen Bürgerinnen und Bürgern in Darmstadt helfen, sich in ihrer noch neuen Umgebung zurecht zu finden.

Wir beraten bei Fragen:

- Wo kann ich mich über Angebote und Dienste in Darmstadt informieren?
- Welche Behörden/Ämter sind zuständig?
- Wo sind die örtlichen Versorgungsträger?

■ Wo können die Kinder in den Kindergarten und zur Schule gehen?

■ Wo gibt es Betreuungsmöglichkeiten auch für Notfälle?

■ In welchem Viertel wohnt es sich gut mit Kindern? Welche

■ Freizeitmöglichkeiten gibt es in Darmstadt und

der Region, abgestimmt auf meine Interessen? und, und, und ...

Bei Bedarf vermitteln wir an entsprechende Facheinrichtungen weiter. Auf Wunsch können wir auf englisch, arabisch, spanisch, portugiesisch und japanisch beraten. Dieser Service ist kostenlos.

🕒 Termine nach Vereinbarung

👤 Kontakt: Siham Reiteb, Silvia Vicente und Yumiko Eickmeyer

Infos und Anmeldung:

✉ willkommen@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

KINDERHOTEL

Sturmfrei für Eltern – Vollpension für Kinder Pädagogische Betreuung am Wochenende für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Ein Entlastungsangebot für Eltern, die von Freitagabend bis Samstagvormittag Zeit ohne Kinder verbringen möchten, während diese dennoch gut versorgt sind. Das „Kinderhotel“ ist eine spannende Übernachtungsmöglichkeit mit viel Spiel und Spaß in vorbereiteten Aktionen. Betreuer und Kinder richten sich zur Übernachtung ein gemütliches Matratzenlager ein, und bereiten zusammen das Abendessen zu.

Am Samstagmorgen wird gemeinsam gefrühstückt, anschließend gibt es noch Zeit für Spiele. Die pädagogischen Fachkräfte Annika, Aimen und Renate sorgen für spielerische Aktivitäten und die Betreuung der Kinder im MGH.



Die Kinder werden abends um 17:30 Uhr gebracht und am nächsten Tag um 10:00 Uhr wieder abgeholt.

Im Gepäck sollten sein: Schlafsack oder Decke und Kissen, Schlaf- sowie Ersatzkleidung für alle Fälle, Waschzeug und was sonst nicht fehlen darf.

Während der Betreuungszeit ist die Erreichbarkeit der Eltern zu gewährleisten.

🕒 Termine:

20./21. Jan

17./18. Feb



Medienpartner:



- € Eine Übernachtung pro Kind: 25 €
für MGH-Mitglieder: 20 €
Das Angebot kann auch über die Teilhabecard abgerechnet werden. Hierzu bitte bei der Anmeldung Vor- und Zuname des Kindes und Kartenummer nennen. Rechtzeitige Anmeldung ist dringend erforderlich.
- 👤 Kontakt: Renate Steinhilber, Annika und Aimen Yahyaoui
Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin unter:
- ✉ kinderhotel@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de
- ☎ Weitere Informationen unter: 0176-87935325
- ! Das Anmeldeformular (zu finden auf der Internetseite) bitte ausdrucken und ausgefüllt zur Übernachtung mitbringen.

SEI TRANS DU



sei trans*du!

Der queere Verein vielbunt e.V. ist seit 2010 in Darmstadt in den Belangen von Lesben, Schwulen, Bi und Trans* Personen aktiv. In Kooperation mit dem MGH Darmstadt, wird seit einiger Zeit das Projekt „sei trans*du“ in Darmstadt angeboten.

Es ist ein Projekt von Trans* für Trans*! Es bietet eine Plattform für Trans* Personen, in der das

Wohlfühlen in der eigenen Haut an erster Stelle steht!

Unabhängig von transsexuellen, transvestitischen, genderqueeren oder sonstigen Lebensentwürfen. Dies betrifft nicht nur

junge Menschen, sondern auch Menschen die viele Jahre als Cis* gelebt haben. Dementsprechend ist das Angebot an alle Altersklassen adressiert.

Unsere monatlichen Treffen bieten Trans* einen geschützten Raum, um sich auszutauschen.

🕒 Termin: **Jeden 3. Sonntag im Monat ab 16:00 Uhr**

👤 Kontakt: Matthieu Fraissinet-Tachet

✉️ trans@vielbunt.org

MAL WIEDER HANDARBEITEN



Zunehmen und Abnehmen ist ein brisantes Thema. Bei unserem Strickkurs ebenfalls, doch auf andere Art. Beim Stricken mit Gertrud Krüger vom Hausfrauenbund Darmstadt, wird es leicht genommen.

Sie bringt den TeilnehmerInnen auf

erfrischende Art den Maschenanschlag, die Randmaschen, verschiedene Strickmuster aber auch Häkeln bei.



🕒 Termine: **30.01. und 27.02.**

Jeweils 13:00 - 15:00 Uhr

€ Kosten: 3€/2€ HFB-Mitglieder

👤 Kontakt: Gertrud Krüger

OFFENER TREFF

Di. und Do., 9:00 - 12:00 Uhr
Mi. 15:00 - 17:00 Uhr
Mo. und Fr., 15:00 - 18:00 Uhr

Zwei Worte, die alles sagen: Dieses Angebot gibt Zeit und Raum für Begegnung und Austausch und kann alles sein, was von den BesucherInnen gewünscht wird.

Im Offenen Treff kann man frühstücken oder es sich einfach auf dem Sofa gemütlich machen.

Es gibt Spiele und Bücher für Kinder und für Erwachsene.

Nachmittags verwöhnen wir unsere Gäste auch mit Waffeln und Kuchen.

Hier kann jeder Mensch seine eigenen Ideen oder Vorschläge einbringen

Kontakt

Montag: Beate Springer

Dienstag: Siham Reiteb

Mittwoch: Silvia Vicente, Ahmad Zaid

Donnerstag: Beate Springer

Freitag: Melanie Lorianna Oni

Neugierig? Dann:

schreib.ans@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

und an der Gestaltung mitwirken.

Der Offene Treff ist unsere Wohnküche und in dieser ist es bekanntermaßen am gemütlichsten!

WOCHENÜBERSICHT

MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS	SAMSTAGS
	9:00 - 12:00 Offener Treff		9:00 - 12:00 Offener Treff		Zeit und Raum zum Feiern
	9:30 - 11:30 Süß & Salzig		9:30 - 11:30 Familienfrühstück	10:00 - 11:30 Baby- und Stillgruppe	
15:00 - 18:00 Offener Treff		15:00 - 17:00 Offener Treff		15:00 - 18:00 Offener Treff	
16:00 - 18:00 Spiel- und Krabbelgruppe		15:00 - 17:00 Heimat im Asyl		16:00 - 16:40 Singgarten	
18:00 - 20:00 Sprachclub					

SÜß & SALZIG FRÜHSTÜCK



Gemütlich einen Kaffee trinken, in aller Ruhe frühstücken, sich unterhalten... Für Jung und Alt, für Frauen und Männer, mit und ohne Kinder.

Alle sind willkommen bei uns im Mehrgenerationenhaus! Jeden Dienstagmorgen steht unseren Besuchern ein umfangreiches wechselndes Frühstücksangebot zur

Auswahl. Vom kleinen süßen Frühstück bis zu mediterranen/ orientalischen salzigen Frühstück ist für jeden Geschmack etwas dabei.

In gemütlicher Atmosphäre wird gefrühstückt, sich ausgetauscht und gespielt. Neue Kontakte können geknüpft werden.

☉ **Dienstags 9:30- 11:30 Uhr**

€ Kostenbeitrag 4€ (3€ für Mitglieder)

1 Tasse Kaffee oder Tee ist inbegriffen.

Bitte bringt euch Brot oder Brötchen selbst mit! Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 **Kontakt: Siham Reiteb**

☎ **Telefon: 06151 295200**

FAMILIENFRÜHSTÜCK

Ihr möchtet:

- Gutes Essen ohne großen Aufwand genießen
 - Mit euren Kindern und anderen Menschen entspannt frühstücken
- Dann seid ihr hier richtig!
- Wir bieten euch:
- Ein liebevolles Frühstücks-Buffer
- Die meisten Lebensmittel haben Bio-Qualität.

Wechselnde, selbst zubereitete Specials (Waffeln, Obstsalat, Smoothies, Milchreis,...)

- Eine familien- und

kinderfreundliche Frühstücks- und Spielumgebung.

Eine großes offenes Frühstück wartet auf uns!

☉ **Donnerstags 9:30 - 11:30 Uhr**

€ Pro Erwachsener: 5€ /mit Special 6€
(MGH-Mitglieder: 4€)

1 Getränk pro Erwachsener und auch Kind sind inklusive. Bitte bringt euch Brot/Brötchen selbst mit! Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 **Kontakt: Beate Springer,**

! Auf der MGH-Facebook-Seite könnt ihr News und die aktuellen Specials erfahren.

SPIEL- UND KRABELGRUPPE



Hier nehmen die Kinder erste Kontakte untereinander auf. Neues Spielzeug wird ausprobiert, erste Schritte werden gemacht und fremdes Terrain erforscht.

Die Größeren können auch kreativ werden. Es wird gemeinsam gemalt, gesungen und gespielt.

Mama, Papa, Oma und Opa können sich mal entspannt zurücklehnen und den Nachmittag bei einem Kaffee und einer warmen Waffel genießen.

In dieser offenen Gruppe sind alle jederzeit willkommen.

☉Montags 16:00 - 18:00 Uhr

€ Pro Treffen: 2,50 € / 1,50 € für MGH-Mitglieder

1 Getränk inklusive; keine Anmeldung erforderlich.

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤Kontakt: Beate Springer

SINGGARTEN

In unserem Singgarten treffen sich Eltern und Kinder zum gemeinsamen Singen neuer und altbekannter Lieder. Die Kinder lernen erste Melodien und Rhythmen kennen und erleben spielerische Bewegung zur Musik.

Wir setzen auch einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glockenstäbe oder Rasseln ein. Fester Bestandteil sind Fingerspiele, Reime und Knireiter-Lieder.

☉Freitags 16:00 - 16:40 Uhr

für Babys und Kinder bis 3 Jahren

€ Pro Treffen 3€ / 2€ (für MGH-Mitglieder)

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤Kontakt: Melanie Lorianna Oni,
Keine Anmeldung erforderlich

www.familien -willkommen.de

Darmstadt Wegweiser Familie und Beruf

familien-willkommen.de bietet Informationen für Familien, Firmen und Facheinrichtungen rund um die Themen **Familie, Beruf und Leben in Darmstadt**. Neben aktuellen Hinweisen zu

Veranstaltungen und Angeboten für Familien finden sich Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt gegliedert nach 14 Themenbereichen.

Klicken Sie rein und informieren Sie sich!

Gegründet wurde das Portal im Mütterzentrum/ Darmstadt. Nach dem Wechsel der Trägerschaft zur Stadt Darmstadt ist das Portal heute ein Kooperationsprojekt des Frauenbüros mit dem Mehrgenerationenhaus.

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



BABY- UND STILLGRUPPE

In unserer Gruppe bieten wir Müttern von gestillten und nicht (mehr) gestillten Kindern die Möglichkeit zum Austausch und unterstützen Sie individuell in dieser besonderen, aufregenden und manchmal herausfordernden Zeit.

Wir helfen bei akuten Schwierigkeiten und klären auf oder verweisen weiter, falls es notwendig ist. So tauchen in unserer Runde immer wieder Themen wie Beikost, Zufüttern, kindliche Entwicklung, Schlafverhalten usw. auf. Der Wiedereinstieg in den alten oder einen neuen Beruf wird thematisiert, sowie Fragen rund um die Partnerschaft.



Neben Mama und Baby ist auch Papa ein gern gesehener Gast und ebenso die Großelterngeneration mit ihren Erfahrungen oder Schwangere, die Fragen zum Stillen haben.

Am letzten Freitag im Monat gibt es einen Vortrag oder eine Diskussion.

Unsere Vorträge:

27.01.:
**Zaubertrank
Muttermilch**

24.02.:
**Entwicklungsschritte im
1. Lebensjahr**

🕒 Termin: **Freitags 10:00 - 11:30 Uhr**

€ 3 € pro Treffen, 4 € bei Vorträgen

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 Kontakt: Alexandra Waldschmidt-Battenberg (AFS Stillberaterin), Mirjam Müller

SPRACHCLUB DARMSTADT

Bei unserem wöchentlichen Treffen kann in freundlicher Umgebung die Unterhaltung in deutscher Sprache geübt und verbessert werden.

Deutsch sprechen ist nicht einfach! Wir bieten dir eine Gelegenheit zum Training in entspannter Atmosphäre, kostenlos und ohne Prüfung.

Herzlich willkommen ist jeder, es ist keine Voranmeldung nötig.

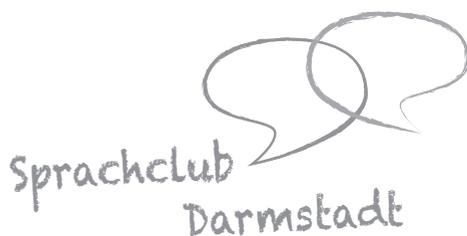
Wann ?

Jeden Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Wer?

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer jeder Nationalität und Religionszugehörigkeit.

Komm doch einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Deinen Besuch!



🕒 Termin: **Jeden Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr**

👤 Kontakt: Ahmad und Lisa

✉ Sprachclub_Darmstadt@gmx.de

facebook: Sprachclub Darmstadt

☎ Mobil: 01523 6325061

HEIMAT IM ASYL

Heimat im Asyl

„Heimat ist kein Ort. Heimat ist ein Gefühl“, singt Herbert Grönemeyer in seinem Lied aus dem Jahre 1999. Heimat verbinden wir nicht nur mit dem Ort an dem wir aufgewachsen sind, sondern auch mit dem Ort an dem wir uns sicher und geschützt gefühlt haben. Flüchtlinge müssen genau diesen Ort verlassen, weil ihr Leben in Gefahr ist. Wie können wir diesen Menschen helfen, damit sie sich bei uns willkommen fühlen?

Bei uns, im Mehrgenerationenhaus Darmstadt, findet ab sofort jeden Mittwoch ein Offener Treff für Asylbewerber statt. Hier sollen die Grenzen zwischen „wir“ und „ihr“ verschwimmen und die gemeinsame Begegnung gefördert werden.

Für die Besucher bietet ein solcher Treffpunkt die Möglichkeit außerhalb ihrer Erstaufnahmeunterkunft mit der Bevölkerung Kontakt aufzunehmen und sich mit der Lebensweise in Deutschland vertraut zu machen. Wir organisieren kulturelle Veranstaltungen und Sachspenden oder genießen einfach bei Kaffee und Kuchen Momente des Auftankens. Jeder ist herzlich willkommen!

Home in the asylum

"Home is not a place. Home is a feeling". Herbert Grönemeyer, a very popular German musician, sings this in his song from 1999.

HOME IN THE ASYLUM

When we hear "home" we connect not only the place where we grew up but also a place where we can feel safe and protected. Sadly, refugees must leave this place and this feeling of safety because their lives are threatened. This begs the question - how can we help these people and make them feel welcome?

To answer this question, "the multigenerational house" offers an open meeting place for asylum seekers every Wednesday from 2 to 4 pm. Here they can meet locals, share their stories, and familiarize themselves with the German way of life. We can simply enjoy coffee, cake and moments of relaxation together, or even organize larger cultural events. All are welcome!

 Termin: **Mittwochs, 15:00 - 17:00 Uhr**

 Kontakt: Silvia Vicente, Ahmad Zaid und Siham Reiteb

JAPANISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE

Die Japanische Eltern-Kind-Gruppe Darmstadt richtet sich an Kinder von 0 bis 6 Jahren.

Zweimal im Monat treffen sich Kinder in Begleitung der japanisch sprechenden Eltern. Die gesprochene Sprache während des Treffens ist Japanisch. Die Kinder spielen, basteln, singen japanische Lieder und hören gemeinsam japanische Geschichten. Die Eltern haben Zeit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Neben freiem Spiel findet ein kleines gemeinsames Programm statt (Basteln mit Origami-Papier, singen und vorlesen jahreszeitlicher Lieder und Geschichten o.ä.), das die Eltern abwechselnd vorbereiten.

ダルムシュタット日本語シュピールグループ

ドイツには沢山の日本人が暮らしています。デュッセルドルフやフランクフルトという大都市は言うに及ばず、

私たちの住むダルムシュタットにも日本語を話す家庭がいくつもあります。このシュピールグループは、そういった家庭、特に未就学児を持つ家庭を中心に日本の文化や言葉を共有していきたいという気持ちで作られたプレイグループです。月に二回隔週で活動をし、時には活動日以外にも集まって互いに日本語による交流を深めています。ちなみに子どもたちはもちろん親同士の交流も盛んに行われています。興味のある方はどうぞお問い合わせください。



🕒 Termine: **jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 15:00 - 18:00 Uhr**

! Zielgruppe: für Babys und Kinder bis 6 Jahren

€ Kosten: Pro Treffen 3€ / 2€ für MGH-Mitglieder (Kinder bis 12 Jahren sind kostenlos) Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 Kontakt: Michiko Bach

✉ da.nihongo.sg@gmail.com

UNTERVERMIETUNGEN

Für Ihren Workshop, Ihr Seminar oder Ihre Familienfeier stellen wir Ihnen Räume, Beamer, Leinwand,

und nach Rücksprache weitere Services zu Verfügung. Dadurch wollen wir die Vernetzung

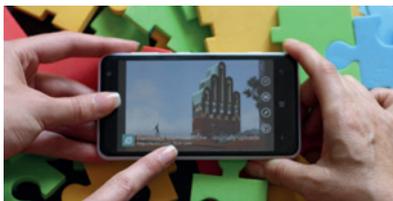
und die Schaffung von Kontakten, auch unter anderen Institutionen, fördern.

Kontakt: Fabiola Erwin

veranstaltungen@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de



HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN



In freundlicher, ruhiger Atmosphäre werden in der Handysprechstunde folgende Grundfunktionen erklärt:

- telefonieren
- SMS schreiben
- Telefonbucheinträge speichern

Die Beratung dauert jeweils 30 Minuten und ist ein Einzeltermin. So kann auf individuelle Wünsche eingegangen werden

(Wie fotografiere ich?)

Wie kann ich Fotos verschicken oder ausdrucken? Wie merke ich mir meine PIN?) und jede/jeder kann in ihrem/seinem Tempo lernen.

🕒 **Termine: 30.01. und 27.02.,**

zwischen 16:00 - 18:00 Uhr

€ Kosten: 5 € pro Einzeltermin

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 Kontakt: Siham Reiteb

! Anmeldung unter 06151-295200

GITARRENSTUNDE

Gitarrenmusik für Konzertgitarre mit Heinrich Wittrock.

Unterricht und kostenfreie Schnupperstunden für Kinder und Erwachsene.

Lieder spielen und singen lernen.

Ich freue mich auf dein Kommen.



🕒 **Termin nach Vereinbarung**

👤 Kontakt: Heinrich Wittrock

☎ Tel.: 0157-74381790

✉ E-Mail: hwittrock@gmx.net

! Bitte bringe deine eigene Gitarre mit (außer für die Schnupperstunde)

MONATS-KURZÜBERSICHT

JANUAR

05.01.	Suppentag	12:30	Seite 5
12.01.	Patchen und Quatschen	19:00	Seite 5
13.01.	Neujahrsempfang	17:00	Seite 5
18.01.	Euroladies	18:00	Seite 5
19.01.	Suppentag	12:30	Seite 5
20./21. Jan	Kinderhotel		Seite 10
24.01.	Vater/Mutter-Kind-Kur	9:00 - 12:00	Seite 9
27.01.	Vortrag Stillgruppe: Zauberkranz Muttermilch	10:00 - 11:30	Seite 17
30.01.	Handarbeiten	13:00 - 15:00	Seite 12
30.01.	Handysprechstunde	16:00 - 18:00	Seite 22

FEBRUAR

02.02.	Suppentag	12:30	Seite 5
16.02.	Suppentag	12:30	Seite 5
17./18. Feb	Kinderhotel		Seite 10
18.02.	Kindersachenflohmarkt	14:30 - 18:00	Seite 6
21.02.	Ökologisches Putzen	18:30	Seite 7
24.02.	Vortrag Stillgruppe: Entwicklungsschritte im 1. Lebensjahr	10:00 - 11:30	Seite 17
24.02.	Interkulturell Marokko	19:00	Seite 8
27.02.	Handarbeiten	13:00 - 15:00	Seite 12
27.02.	Handysprechstunde	16:00 - 18:00	Seite 22
28.02.	Vater/Mutter-Kind-Kur	9:00 - 12:00	Seite 9

Der
Unterschied
beginnt beim
Namen

wir sind den **Menschen** verpflichtet:
50 Millionen Kunden mit 50 Millionen unterschiedlichen
Bedürfnissen. Deshalb verkaufen wir nicht einfach Finanzprodukte, sondern
erklären sie so, dass jeder sie versteht. Da, wo unsere Kunden
sind, da sind auch wir zu Hause. Deshalb bieten wir nicht
nur Sicherheit
für ihr Geld, sondern

Unterstützung für die ganze Region.
Als Finanzierungspartner Nr.1 fördern wir das Wachstum des
Mittelstands und einen Großteil der Existenzgründungen
in Deutschland: Das sichert Arbeitsplätze. Wir entwickeln
die Lösungen
von morgen, weil wir

an Sie und die **Zukunft** glauben. Schon heute haben wir
zum Beispiel die meistgenutzte **Finanz-App**. Erleben
Sie den Unterschied. Bei Ihrer Sparkasse vor Ort und
auf www.sparkasse.de
wenn's um Geld geht - Sparkasse

Entdecken Sie mehr Unterschiede auf
www.sparkasse-darmstadt.de

 Sparkasse
Darmstadt