



Mehr
Generationen
Haus



Mehr Generationen Haus Darmstadt

Programm Mai - Juni 2018



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Das Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Darmstadt wird gefördert durch das Land Hessen, die Wissenschaftsstadt Darmstadt und das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.



Träger ist der Hausfrauenbund Darmstadt e.V.

Mitglied im



Mütterzentren
Bundesverband e.V.

LOKALE **BÜNDNISSE**
FÜR **FAMILIE**

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
Mo. 15:00 - 20:00 Uhr
Fr. 15:00 - 18:00 Uhr

Offener Treff:

Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr
Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr

Schließzeiten:

01.05., 10.05., 21.05. und 31.05.

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Fr. 08.06.

Bürozeiten:

Mo., Mi. und Fr., 9:00 - 12:00 Uhr

schreib.ans@mgh-da.de

www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de



Anfahrt mit ÖPNV:

Tram 3 oder Bus K bis Haltestelle
Klinikum, dann ca. drei Minuten
Fußweg.
Alternativ bis Haltestelle Kasinostraße
(ca. drei Minuten Fußweg) oder
Willy-Brandt-Platz (ca. acht Minuten
Fußweg).

Julius-Reiber-Str. 22 (im Hinterhof)

64293 Darmstadt

Telefon: 06151-295200

Fax: 06151-3967179

DIES & DAS 4

EDITORIAL 5

HAUSFRAUENBUND IM MGH 6

MENSCHEN BEI UNS 7

GEFÜHLSSTARKE KINDER VERSTEHEN UND BEGLEITEN 8

SPORT- UND SPIELFEST, FRÜHCHEN FRÜHSTÜCK 9

OFFENER FREILERNER-TREFF 10

OFFENER STAMMTISCH DEMOKRATISCHE SCHULE DARMSTADT 11

STROLLEN 12

BILINGUAL BABIES, BROTBÄCKSTUBE 14

BERATUNG, BILDUNG, BETREUUNG

EINZELBERATUNG ELTERN-KIND-KUR, WILLKOMMENS-BERATUNG 15

MAL WIEDER HANDARBEITEN 16

KINDERHOTEL 17

OFFENE ANGEBOTE Du kannst immer einsteigen!

OFFENER TREFF, WOCHENÜBERSICHT 18

SÜß & SALZIG, FAMILIENFRÜHSTÜCK 19

JAPANISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE 20

BABY- UND STILLGRUPPE 22

SPIEL- UND KRABBELGRUPPE, SINGGARTEN 23

SPRACHCLUB DARMSTADT 24

UNTERVERMIETUNGEN 25

HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN, GITARRENSTUNDE 26

MONATS-KURZÜBERSICHT 27

ALLERLEI

Vorträge / Workshops / Initiativen

SERVICE

Für Deine Freizeit

TEAM

Koordinatorin: Fabiola Erwin
koordination@mgh-da.de

Öffentlichkeitsarbeit (Koordination): Silvia Vicente
pr@mgh-da.de

Mediengestaltung Printmedien: Micaela Ruiz Vicente
medien@mgh-da.de

FotografIn: Micaela Ruiz Vicente

Internetseiten: Mats Langendorf
mats@matslangendorf.de

Pressearbeit: Alexandra Waldschmidt-Battenberg
presse@mgh-da.de

MONATLICHE TREFFEN

An jedem ersten Mittwoch im Monat treffen sich alle Aktiven des Hauses. Hier erfährt jede/r, welche Projekte anstehen. Wir tauschen uns aus, organisieren, entscheiden und erzählen. Wichtig ist uns, dass wir dabei auch Spaß miteinander haben. Aus diesem Grund machen wir es uns immer gemütlich.

Wenn Ihr bei uns mitmachen und anpacken wollt, dann sprecht uns doch einfach an!

WLAN

Die Verbindung steht - nutze sie!

Für alle, die einen Laptop haben, aber zu Hause keinen Internetzugang: Das MGH stellt diesen Service kostenlos zur Verfügung. Wir möchten, dass alle die Informationen und Möglichkeiten des Internets nutzen können. Zugangsdaten sind nur vor Ort erhältlich.

FANS



Besucht uns auf Facebook und klickt auf den „Gefällt mir“-Button:

„Mehrgenerationenhaus Darmstadt“

Wir haben schon über 500 Fans!



Mehr Generationen Haus

Juchheia, juchhei! Wie schön ist der Mai! Wir haben's vernommen, Wir kommen, wir kommen. (Hoffmann von Fallersleben)

Alles Neu macht der Mai, sagt man. Alles? Zumindest fast! Neu bei uns ist: Der **Singgarten** findet nun montags von 17:00 – 17:45 Uhr parallel zur offenen Spiel- und Krabbelgruppe statt. Am 05.05.2018 treffen sich Familien mit frühgeborenen Kindern jeden Alters beim **Frühchen-Frühstück**.

Ab dem 15.05.2018 geht es bei **„Fit & Stroll“**, einem sportlichen Spaziergang für Eltern und Kinder, durch die Natur.

Außerdem begrüßen wir die Gründungsinitiative **„Freie Demokratische Schule Darmstadt“** bei uns im Haus. Jeden 4. Dienstag im Monat laden sie zum Kennenlern-Stammtisch für an alternativen Schulen Interessierte. Bildungsfreiheit ist auch Thema des offenen **Freilerner-Treffs** am Samstag, den 30.06.2018. Zu den Sprachangeboten im MGH kommt freitags 15 - 18 Uhr eine **Offene Englischgruppe** für Eltern und Kinder hinzu.

Am 04.06. ist Autorin **Nora Imlau** bei uns zu Gast! Im Rahmen ihrer Lesereise durch Deutschland spricht sie über kindliche Emotionen und ihr stellt ihr neu

erschienenes Buch **„So viel Freude, so viel Wut. Gefühlsstarke Kinder verstehen und begleiten.“** vor.

Bewegungsfreude zeigt das MGH beim **40. Sport- und Spielfest** am Sonntag, den 24. Juni, von 11 - 17 Uhr im Darmstädter Herrngarten. Vom 28.06. - 02.07.2018 findet das **68.**

Darmstädter Heinerfest statt. Parallel zu diesem vielfältigen Innenstadtfest können Kinder ab 6 Jahren von Freitag, den 29.06., auf Samstag, den 30.06., bei uns im **Kinderhotel** bernachten.

Unsere Türen stehen euch offen!

Herzlichst, euer MGH-Team.



HAUSFRAUENBUND IM MGH



Es ist noch Suppe da...

Im gemütlichen Wohnzimmer des MGHs bietet eine Gruppe von Hauswirtschafterinnen des Hausfrauenbundes Darmstadt e.V. eine frisch gekochte Suppe an. Es wird großen Wert auf saisonale und regionale Ausgangsprodukte für die Suppen gelegt. Zu den Sattmach-Suppen wird Brot gereicht. Wer aktuell informiert werden möchte, welche Suppen angeboten werden, schreibt bitte eine email an hausfrauenbund-darmstadt@web.de

- 🕒 **Termine: donnerstags**
03.05., 17.05. und 28.06., zwischen
12:30 - 13:30 Uhr
€ Kosten: 5€ / 4€ für DHB-Mitglieder (inklusive Brotbeilage)
👤 Kontakt: Regina Schöler

Patchen & Quatschen

- 🕒 **Termin: 07.06.**, um
19:00 Uhr
Kosten: 5€
€ Ohne Anmeldung
Kontakt: Ingelore
👤 Kiesel

Brot, Brötchen aus dem eigenen Ofen

Wir backen u.a. Brötchen aus kalt geführtem Hefeteig, Buttermilch und bereiten während der Backzeit leckere Aufstriche zu.

- 🕒 **Termin: 15.05.**
€ Kostenbeitrag: 3€ + Materialumlage.
Anmeldung bis Do. 11.05.
Siehe Seite 14

Mal wieder Handarbeiten

- 🕒 **Termin: 25.06.**,
13:00 - 15:00 Uhr
Ohne Anmeldung
👤 Kontakt: Gertrud Krüger
Siehe Seite 11

Kräuterfrühstück

Das Suppenteam verwöhnt Sie wieder mit allerlei Bewährtem und Besonderem, auch aus dem eigenen Backofen. Genießen Sie unsere Möhnenbrötchen, Smoothies und vieles mehr.

- 🕒 **Termin: 14.06.**
Siehe Seite 19

MENSCHEN BEI UNS

NORA IMLAU

Nora Imlau, 1983 geboren, gilt hierzulande als eine der wichtigsten Expertinnen für Baby- und Kleinkindthemen. Als Journalistin und Fachautorin für Familienfragen schreibt sie unter anderem für die Zeitschrift ELTERN und hat bereits mehrere erfolgreiche Elternratgeber veröffentlicht. In Vorträgen und Workshops macht sie sich für ein bindungs- und beziehungsreiches Familienleben stark.

Durch ihren konsequent bedürfnisorientierten Blick auf Kinder und Eltern haben auch ihre Facebookseite und ihr Blog eine große Fangemeinde.

Nora Imlau hat selbst drei Kinder und lebt in Leipzig.

Gefühlsstarke Kinder – so nennt Nora Imlau Jungen und Mädchen, die von Geburt an anders sind als andere Kinder: wilder, bedürfnisstärker, fordernder, feinfühlicher, sensibler, verletzlicher.

Fachkundig und einfühlsam leuchtet Nora Imlau aus, warum gefühlsstarke Kinder sich von Gleichaltrigen unterscheiden und was sie von ihren Eltern brauchen, um einen gesunden Umgang mit ihren intensiven Emotionen zu erlernen.



Am 04.06.2018 ist Nora Imlau bei uns im MGH zu Gast und bringt uns im Rahmen ihrer Lesereise durch Deutschland diese gefühlsstarken Kinder und ihr neu erschienenes Buch „So viel Freude, so viel Wut: Gefühlsstarke Kinder verstehen und begleiten.“ näher.

NORA IMLAU**Gefühlsstarke Kinder
verstehen und begleiten**

Gefühlsstarke Kinder – das sind Jungen und Mädchen, die von Geburt an anders sind als andere Kinder: wilder, bedürfnisstärker, fordernder, feinfühlicher, sensibler, verletzlicher. Eltern fühlen sich mitunter allein, wenn ihr Baby den Kinderwagen hasst und im Rückbildungskurs nicht auf der Matte liegen bleibt, als Kindergartenkind nicht alleine einschlft und im Schulalter noch Hilfe im Umgang mit seinen heftigen Gefühlsausbrüchen braucht.

Fachkundig und einfühlsam leuchtet Nora Imlau aus, warum gefühlsstarke Kinder sich so von Gleichaltrigen unterscheiden und was sie von ihren Eltern brauchen, um einen gesunden Umgang mit ihren intensiven Emotionen zu erlernen. Dazu gibt es ganz praktische Hilfestellungen für typische Stress- und Konfliktsituationen mit gefühlsstarken Kindern – vom Anziehen über den Kindergarten- und Schulbesuch bis zum Zähneputzen.



**Büchergilde
Buchhandlung am Markt**



Buchhandlung
Lesezeichen

🕒 Termin: Montag, 04.06., 10:00 Uhr

Wir bieten Frühstückssnacks und Getränke an.

€ Kosten: Ticket 12€

! Karten-Vorverkauf: digital unter presse@mgh-da.de und in folgenden Vorverkaufsstellen:

Mehrgenerationenhaus Darmstadt sowie in den Buchhandlungen Büchergilde - Buchhandlung am Markt (Marktplatz 10, 64283 Darmstadt) und Lesezeichen (Heinheimer Str. 82, 64289 Darmstadt).

SPORT- UND SPIELFEST



Wir sind mit dabei!

Wie jedes Jahr beteiligen wir uns am Sport- und Spielfest der Stadt Darmstadt.

Seit über 40 Jahren ist diese Veranstaltung im Herrngarten eine feste Institution.

Veranstalter ist das Sportamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt.

Unter einem Motto treffen sich immer am letzten Sonntag im Juni Jung und Alt, sportlich Aktive und Einsteiger im Herrngarten, um Sport zu treiben und zu spielen und dabei neue Sport- und Spielideen kennen zu lernen.

An rund 90 Spielstationen

und auf einer Bühne wird ein abwechslungsreiches Programm mit Tänzen und Sportvorführungen geboten.

Mit viel Spaß bieten wir Bewegungsspiele wie z.B. die Slackline.

Schaut doch einfach mal vorbei!

☉ Termin: Sonntag 24.06., 11:00 - 17:00 Uhr im Herrngarten

FRÜHCHEN FRÜHSTÜCK



Infos von Frühcheneltern für Frühcheneltern
in Darmstadt und Umgebung

Das Frühchen-Frühstück ist eine Veranstaltung für Eltern mit ihren zu früh geborenen Kindern. Wir bieten Gelegenheit und Raum für einen persönlichen und ungezwungenen Austausch mit anderen Familien sowie Ärzten und Therapeuten über alle Themen, die sich rund um ein Frühgeborenes und seine Entwicklung drehen.

Das Frühstück findet traditionell ein- bis zweimal jährlich statt. Mit freundlicher Unterstützung des

Fördervereins der Darmstädter Kinderkliniken Prinzessin Margaret e.V.

☉ Termin: 05.05., 11:00 – 14:00 Uhr

! Bitte mitbringen: eine Kleinigkeit für das Buffet (z. B.: Salat, Kuchen, etc.)

👤 Kontakt: Jacqueline Löffelholz und Silvia Lisowski
Anmeldung: per Email an
tr.ja@gmx.de, silvi_wiwi@gmx.de
oder Sie besuchen uns einfach spontan.

NEU

OFFENER FREILERNER-TREFF

"Du lernst für das Leben, nicht für die Schule!", dieses geflügelte Wort prallt auf die Realität des Leistungsdrucks.

- ▶ Seit einigen Jahren nimmt die Idee des "Freilernens" an Fahrt auf, aber was steckt dahinter?
- ▶ Welche Spielarten und Möglichkeiten gibt es und was unterscheidet Freilernen von Unschooling und Homeschooling?
- ▶ In Deutschland herrscht Schulpflicht - was bedeutet das und wie passen freie Schulen ins Bild?

▶ Wie sehen die Regelungen in anderen Ländern aus?

Wir widmen uns Fragen und Hintergründen, lernen verschiedene Wege und Entscheidungen kennen und verschaffen allen Interessierten einen Überblick über das weite Feld des Lernens jenseits des Klassenzimmers.

Freilernenden Familien bietet der Treff eine Gelegenheit einander wieder zu sehen, Interessierten bietet er einen Begegnungsraum, in dem sie ihre Fragen stellen und individuelle Antworten finden können.

Zu Gast wird diesmal Stefanie Mohsennia sein.

Sie hat lange in Kanada gelebt und dort freilernen dürfen. Zurück in Deutschland traf sie auf die hier geltende Schulpflicht. Mit ihren Büchern, Vorträgen und dem Forum schulfrei-community.de setzt sie sich für freie Bildung ein.

Bitte bringt einen Beitrag zum Buffet mit.

🕒 Termin: Samstag, 30.06., ab 14:30 Uhr (bis spätestens 18:00 Uhr)
€ Eintritt frei, Spenden erfreulich.

OFFENER STAMMTISCH DEMOKRATISCHE SCHULE DARMSTADT

Eine Schule, in der die Schüler*innen vollständig selbst darüber bestimmen, was sie wann, wo, wie und mit welchen anderen Menschen lernen.

Eine Schule, in der Kinder und Jugendliche über alle Belange gleichberechtigt mitentscheiden.

Eine Schule, in der jede*r Schüler*in seine*ihre Persönlichkeit frei entfalten kann.

Eine Schule, in der junge Menschen und Erwachsene in einer von Vertrauen und Respekt geprägten

Atmosphäre miteinander und voneinander lernen.

Eine Schule, in der Lernen Spaß macht!

Was zunächst wie ein schöner Traum klingen mag, ist bereits an vielen Orten in Deutschland zum Teil langjährig gelebte Wirklichkeit.



Demokratische Schulen machen es möglich!

Damit dieser Traum auch hier Realität werden kann, möchten wir eine Demokratische Schule in Darmstadt gründen. Unsere - bisher noch kleine - Gruppe lädt deshalb alle Neugierigen

und Interessierten herzlich ein, uns bei einem gemütlichen spätnachmittäglichen Stammtisch kennenzulernen, sich mit uns auszutauschen, Fragen zu stellen und sich von unserer Begeisterung anstecken zu lassen :).

🕒 **Termine: 22.05. und 26.06., 16:00 - 18:00 Uhr**
Keine Anmeldung erforderlich

! **Kontakt:**
demokratische.schule.darmstadt@gmail.com

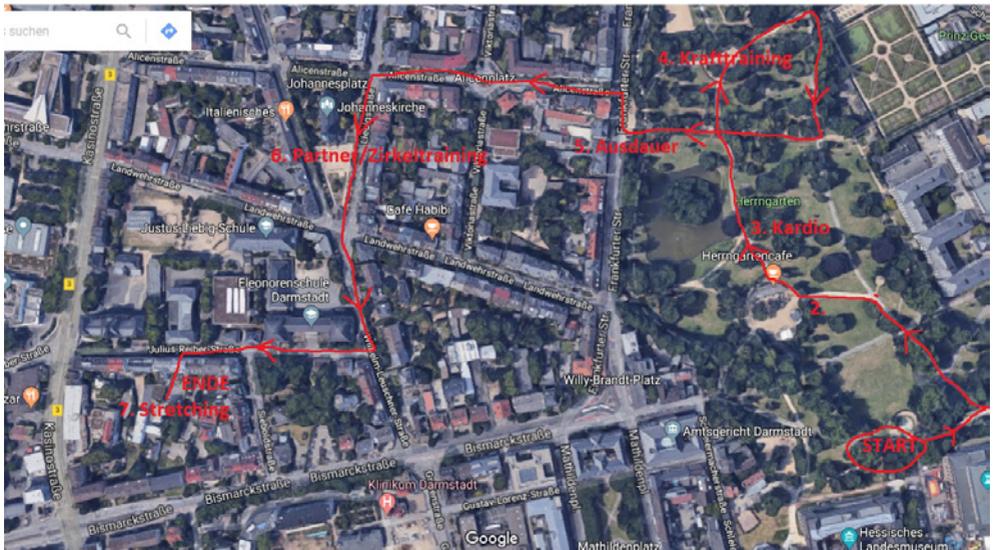
✉ <https://www.facebook.com/DemokratischeSchuleDarmstadt>

STROLLEN: Der sportlich-dynamische Spaziergang mit Baby und Kind

Strollen (engl. (to) stroll = spazieren gehen) ist ein Erlebnistraining mit dem Kinderwagen. Das sportlich-dynamische Walken in der freien Natur wird mit Kräftigungs- und Cardioübungen aufgepeppt. Strollen ist geeignet für „Sportwiedereinsteiger*innen“ (z.B. nach der Geburt) und -anfänger*innen.

Ideal für Familien: Auch Kleinkinder mit Laufrad können am Strollen teilhaben. Das Training durchläuft sechs Phasen: 1. Warm-Up, 2. Mobilisieren der Gelenke, 3. Ausdauertraining, 4. Krafttraining, 5. Partner-/Teamtraining, 6. Dehnübungen

Wir strollen auf einer Route durch den Herrngarten und das Johannesviertel, beenden das Training mit Dehnübungen im Mehrgenerationenhaus. Anschließend besteht die Möglichkeit am Frühstücksangebot „Süß und Salzig“ des Hauses teilzunehmen.



FIT & STROLL



Was brauche ich?

- * Kinderwagen (alternativ: Nordic Walking Stöcke);
- * bequeme Schuhe und Sportkleidung;
- * Trinkwasser für Dich (und Dein Kind);
- * ggf. Snacks/Knabberien für Kleinkinder;
- * für ältere Kinder: Dreirad, Laufrad, Roller, Fahrrad, u.ä., damit sie Tempo mit uns halten können.

Wann solle ich NICHT strolchen?

- * Wenn die Entbindung noch nicht 6 Wochen oder 3 Monate (Kaiserschnitt) zurückliegt. Im Idealfall hast Du schon einen Rückbildungskurs absolviert.
- * Bei Schwangerschaft: Halte Rücksprache mit Deinem Arzt/Deiner Ärztin.

- * Bei Herz-/Kreislaufproblemen oder starken Rücken- bzw. Gelenkschmerzen.
- * Bei akutem Fieber, akuter Erkältung oder einem anderen Infekt.
- * Bei Einnahme starker Medikamente.

🕒 Termin: Ab Dienstag, 15.05., 9:00 Uhr

€ Kosten: Einzelkarten: 9.-€, 5er-Karten: 43.-€ (gelten 7 Wochen), 11er-Karten: 90.-€ (gelten 14 Wochen)

👤 Ansprechpartnerin: Katerina Spieß

! Treffpunkt: Herrengarten (Rückseite des Hessischen Landesmuseum Darmstadt)

NEU

BILINGUAL BABIES



For English speaking parents and all parents who enjoy speaking English.

Here is an opportunity once a week for children from 0 to 3 to hear and interact in English and for parents to exchange experiences, tips and ideas.

In addition to free playtime, we will have a weekly activity, such as baking cookies, doing a craft or singing songs. The language of the meetings is English.

We are open to ideas, input and participation! Don't hesitate to drop us a line if you have questions or are interested in contributing.

🕒 Termin: Freitags 15:30 - 18:00 Uhr

€ 3€ (2€ für Mitglieder)

👤 Ansprechpartnerin: Melanie Lipinski

✉ E-Mail: melanie.carmen21@gmail.com

NEU

BROTBACKSTUBE

Duft aus der eigenen Brotbackstube? Sie haben richtig gelesen..... wir laden Sie ein, mit uns gemeinsam Buttermilchbrot – toskanisches Brot – Möhrenbrötchen – Pitas – hauchdünne Fladen – Kinder-Lieblingskräcker zu backen und dann mit leckeren Aufstrichen zu genießen.

Sie glauben gar nicht, wie einfach das geht und wie gut uns das gelingt und wie köstlich das dann gemeinsam schmeckt.



🕒 Termin: 15.05., 15:00 - 18.00 Uhr

€ Kosten: 3 Euro zzgl. Lebensmittelumlage

👤 Ansprechpartnerin: Regina Schöler,
Hausfrauenbund Darmstadt e.V.

! Anmeldung bis **11.05.** unter

✉ hausfrauenbund-darmstadt@web.de

EINZELBERATUNG**ELTERN-KIND-KUR****GesundheitsService AWO**

Eine Initiative der AWO in Deutschland

Heike Khatib, Beraterin beim Gesundheitservice der AWO, bietet eine individuelle, kostenfreie Beratung zum Thema Vater/Mutter-Kind-Kur an. Die Beratung erfolgt für alle Kassen, außer für der BKK.



🕒 Termin: 22.05. und 19.06., 9:00 - 16:00 Uhr

! Anmeldung erforderlich: 06151-295200

WILLKOMMENSBERATUNG

Du bist neu in Darmstadt?

Wir im MGH helfen zugezogenen Bürgerinnen und Bürgern, sich in ihrer neuen Umgebung zurechtzufinden.

- ▶ Was hat die Stadt zu bieten?
- ▶ Welche Ämter und Behörden helfen mir?
- ▶ Wer ist zuständig für Energie, Wasser und Abwasser?

▶ Welche Betreuungsmöglichkeiten gibt es für Kinder?

▶ Wo kann ich meine Hobbys nachgehen?
Wir helfen Dir bei der Orientierung und vermitteln Dich bei Bedarf

an die entsprechende Facheinrichtung. Dieser Service ist kostenfrei.

Unsere Sprachen:
Deutsch, Arabisch, Englisch, Spanisch, Portugiesisch, Japanisch.

🕒 Termine nach Vereinbarung

👤 Kontakt: Silvia Vicente und Yumiko Eickmeyer
Infos und Anmeldung:

✉ willkommen@mg-h-da.de

MAL WIEDER HANDARBEITEN



Zunehmen und Abnehmen ist ein brisantes Thema. Bei unserem Strickkurs ebenfalls, doch auf andere Art. Beim Stricken mit Gertrud Krüger vom Hausfrauenbund Darmstadt wird es leichtgenommen.

Sie bringt den Teilnehmerinnen und

Teilnehmern auf erfrischende Art den Maschenanschlag, die Randmaschen, verschieden Strickmuster sowie das Häkeln bei.



🕒 **Termine: 25.06.,**

13:00 - 15:00 Uhr

€ Kosten: 3€/2€ HFB-Mitglieder

👤 **Kontakt:** Gertrud Krüger

www.familien -willkommen.de

Darmstadt Wegweiser Familie und Beruf

familien-willkommen.de bietet Informationen für Familien, Firmen und Facheinrichtungen rund um die Themen **Familie, Beruf und Leben in Darmstadt**. Neben aktuellen Hinweisen zu

Veranstaltungen und Angeboten für Familien finden sich Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt gegliedert nach 14 Themenbereichen.

Klick rein und informier Dich!

Gegründet wurde das Portal im Mütterzentrum Darmstadt. Nach dem Wechsel der Trägerschaft zur Stadt Darmstadt ist es heute ein Kooperationsprojekt zwischen Frauenbüro und Mehrgenerationenhaus.

KINDERHOTEL

Sturmfrei für Eltern – Vollpension für Kinder: Pädagogische Betreuung am Wochenende für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Das Kinderhotel ist eine spannende Übernachtungsmöglichkeit mit Spiel und Spaß in vorbereiteten Aktionen.

Während die Eltern einen freien Freitagabend genießen, bietet das Kinderhotel seinen Gästen

*ein gemeinsames Abendessen

*spielerische Aktivitäten

*ein gemütliches Matratzenlager zum

Übernachten

*Frühstück am Samstagmorgen

Das Hotel öffnet am Freitag um 17:30 Uhr und schließt Samstag um 10:00 Uhr. Im Gepäck sollten sein: Ein Schlafsack oder eine Decke, Kissen, Schlaf- und Wechselkleidung für alle Fälle, Waschzeug, Zahnbürste und was Dein Kind sonst noch braucht.

Falls mal was ist: Bleibt während der Betreuungszeiten für die Betreuerinnen und Betreuer erreichbar.

Termine:

25./26. Mai

**68. Darmstädter Heinerfest
29./30. Juni**



kinder
hotel

Medienpartner:



fratZ

€ Eine Übernachtung pro Kind: 25 €
für MGH-Mitglieder: 20 €

Das Angebot kann auch über die Teilhabecard abgerechnet werden. Hierzu bitte bei der Anmeldung Vor- und Zuname des Kindes und Kartenummer nennen. Rechtzeitige Anmeldung ist dringend erforderlich.

👤 **Kontakt:** Julie Seifert

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin unter:

✉ schreib.ans@mgh-da.de

☎ Weitere Informationen unter: 06151-295200

! Das Anmeldeformular (zu finden auf der Internetseite) bitte ausdrucken und ausgefüllt zur Übernachtung mitbringen.

OFFENER TREFF

Zwei Worte, die alles sagen: Dieses Angebot gibt Zeit und Raum für Begegnung und Austausch und kann alles sein, was von den Besucherinnen und Besuchern gewünscht wird. Im Offenen Treff kann man frühstücken oder es sich einfach auf dem Sofa gemütlich machen. Es gibt Spiele und Bücher für Kinder und Erwachsene.

Nachmittags verwöhnen wir unsere Gäste auch mit Waffeln und Kuchen. Hier kann jeder Mensch seine eigenen Ideen oder Vorschläge einbringen

und an der Gestaltung mitwirken. Der Offene Treff ist unsere Wohnküche und in dieser ist es bekanntermaßen am gemütlichsten!

Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr
Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr

Neugierig? Dann: schreib.ans@mgh-da.de

WOCHENÜBERSICHT

MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS	SAMSTAGS
	<p>9:00 - 12:00 Offener Treff</p> <p>9:30 - 11:30 Süß & Salzig</p>		<p>9:00 - 12:00 Offener Treff</p> <p>9:30 - 11:30 Familienfrühstück</p>	<p>10:00 - 11:30 Baby- und Stillgruppe</p> <p>15:00 - 18:00 Offener Treff</p> <p>16:00 - 18:00 Bilingual Babies</p>	<p>Zeit</p> <p>und</p> <p>Raum</p> <p>zum</p> <p>Feiern</p>
<p>15:00 - 18:00 Offener Treff</p> <p>16:00 - 18:00 Spiel- und Krabbelgruppe</p> <p>17:00 - 17:45 Singgarten</p> <p>18:00 - 20:00 Sprachclub</p>					

SÜß & SALZIG FRÜHSTÜCK



Bei uns könnt ihr einen Kaffee trinken, frühstücken und euch in geselliger Runde unterhalten. Jeden Dienstagmorgen steht ein umfangreiches, liebevoll

angerichtetes Frühstücksangebot für euch bereit. Vom süßen Frühstück bis zum orientalischen herzhaften Frühstück ist für jeden Geschmack etwas dabei.

🕒 **Dienstags, 9:30- 11:30 Uhr**

€ Pro Erwachsener 5€ / 4€ für MGH-Mitglieder, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei.

1 Tasse Kaffee oder Tee ist inbegriffen.

☎ Telefon: 06151 295200

! Info: Bitte bringt Brot und Brötchen selbst mit.

FAMILIENFRÜHSTÜCK

Euch erwartet ein entspanntes Frühstücksbuffet für Jung und Alt, Männer, Frauen und Kinder. Neben bewährten Käse- und Wurstaufschnitten, Rohkost, Marmeladen und Aufstrichen gibt es wechselnde Extras wie Waffeln, Obstsalat, Smoothies oder Milchreis in familienfreundlicher Umgebung.

Neu: Jeden 1. Donnerstag im Monat is(s)t das Familienfrühstück **vegan!**

Kräuterfrühstück

Das Suppenteam verwöhnt Sie wieder mit allerlei Bewährtem und Besonderem, auch aus dem eigenen Backofen. Genießen Sie unsere Möhrenbrötchen, Smoothies und vieles mehr.

Termin: 14.06.

🕒 **Donnerstags, 9:30 - 11:30 Uhr**

€ Pro Erwachsener 5€ / 4€ für MGH-Mitglieder, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei.

1 Tasse Kaffee oder Tee ist inbegriffen.

! Info: Bitte bringt Brot und Brötchen selbst mit.

JAPANISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE

Japanische Spielgruppe

Die Japanische Spielgruppe richtet sich an Kinder mit japanischer Muttersprache im Alter von 0 bis 6 Jahren.

Die Kinder spielen, basteln, singen japanische Lieder und hören japanische Geschichten. Das Programm wird reihum von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern organisiert.

Termine: jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 15:00 - 18:00

日本語プレイグループ:

0歳から6歳までの日本語を話す幼児を対象としたプレイグループです。皆でおやつを食べたあと、工作、歌、絵本の読み聞かせなどを日本語で行います。毎回の企画は保護者が交代で担当しています。詳しい活動内容などはブログをご覧ください。
<http://danihongo.exblog.jp/>
 開催日: 毎月第1、第3木曜日 15時~18時

Japanische Kinderlerngruppe

Die japanische Kinderlerngruppe richtet sich an Kinder ab 5 Jahren mit Japanisch als erste oder zweite Muttersprache. Die Kinder werden in Kleingruppen von einer Lehrerin zu bestimmten Themen auf japanisch unterrichtet. Derzeit gibt es einen Kalligraphie-Unterricht und einen Kanji-Unterricht.

Es fallen pro Unterricht zusätzliche Kosten für die Lehrerinnen an.

Die Gruppengrößen sind begrenzt, vorherige Anmeldung erforderlich
dakokugo@gmail.com

Termine: jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 15:00 - 18:00



日本語おけいこグループ:

5歳以上の幼児、児童を対象としたグループです。先生一名と少人数の子供たちで、決まったテーマにそって日本語で学びます。現在はお習字グループと漢字グループが開催されています。MGH使用料の他に指導者への謝礼をお支払いいただきます。参加人数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

開催日: 毎月第2、第4木曜日 15時~18時

**Schnupperkurs
japanische Kalligraphie**

In einem 45-minütigen Schnupperkurs werdet Ihr mit den Grundzügen der japanischen Kalligraphie (Pinself, Tusche und die korrekte Schreibhaltung) vertraut gemacht.

Termine: jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 16:00 - 18:00

Anmeldung erforderlich, bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin per Mail an dakokugo@gmail.com

Kosten inkl. Material, 15€ / pro Schnupperkurs (Gruppenrabatt möglich)

書道の体験レッスン:

開催日 毎月第2、第4木曜日 16時~18時までの間で45分(申し込み制)

日本の書道の体験レッスンです。道具を用意する必要はありません。日本語、またはドイツ語でレッスンを行います。

講師への謝礼 1人15ユーロ(グループ割引あり) 詳細は下のメールアドレスにお問い合わせください。

Kosten für alle Treffen außer Schnupperkurs Kalligraphie

€ Pro Treffen 3€ / 2€ für MGH-Mitglieder

! 1 Getränk inbegriffen, Kinder bis 12 Jahren sind kostenlos

参加費用 (書道レッスン除く全イベント共通)

€3ユーロ MGH会員 2ユーロ

! 暖かい飲み物1杯が含まれます。

👤 Kontakt japanische Spielgruppe

✉ Michiko Bach: da.nihongo.sg@googlemail.com

👤 Kontakt japanische Kinderlerngruppe und Schnupperkurs Kalligraphie

✉ Hiromi Shimomura-Kociemba: dakokugo@googlemail.com

BABY- UND STILLGRUPPE

In unserer Gruppe bieten wir Müttern von gestillten und nicht (mehr) gestillten Kindern die Möglichkeit zum Austausch und unterstützen Sie individuell in dieser besonderen, aufregenden und manchmal herausfordernden Zeit.

Wir helfen bei akuten Schwierigkeiten und klären auf oder verweisen weiter, falls es notwendig ist. So tauchen in unserer Runde immer wieder Themen wie Beikost, Zufüttern, kindliche Entwicklung und Schlafverhalten auf.

Der Wiedereinstieg in den alten oder einen neuen Beruf wird thematisiert, und es werden Fragen rund um die Partnerschaft geklärt.



Neben Mama und Baby ist auch Papa ein gern gesehener Gast und ebenso die Großelterngeneration mit ihren Erfahrungen oder Schwangere, die Fragen zum Stillen haben.

Am letzten Freitag im Monat gibt es einen Vortrag oder eine Diskussion.

Unsere Vorträge:

25.05.: Wickeln mit Stoff: Alles über Stoffwindeln.

29.06.: Stillen, Sommer & Öffentlichkeit: kein Tabu!

🕒 Termin: **Freitags, 10:00 - 11:30 Uhr**

€ 3€ pro Treffen, 4€ bei Vorträgen

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 Kontakt: Alexandra Waldschmidt-Battenberg (AFS Stillberaterin), Mirjam Müller und Tahnee Rahn.

✉️ stillen@mgh-da.de

SPIEL- UND KRABELGRUPPE

Hier nehmen die Kinder erste Kontakte untereinander auf. Neues Spielzeug wird ausprobiert, erste Schritte werden gemacht und fremdes Terrain erforscht.

Die Größeren können auch kreativ werden. Es wird gemeinsam gemalt, gesungen und gespielt.

Mama, Papa, Oma und Opa können sich

entspannt zurücklehnen und den Nachmittag bei einem Kaffee und einer warmen Waffel genießen.

In dieser offenen Gruppe sind jederzeit alle willkommen.



☉ Montags, 16:00 - 18:00 Uhr

€ Pro Treffen: 2,50€ / 1,50€ für MGH-Mitglieder

1 Getränk inklusive; keine Anmeldung erforderlich.

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

SINGGARTEN

In unserem Singgarten treffen sich Eltern und Kinder zum gemeinsamen Singen neuer und altbekannter Lieder.

Die Kinder lernen erste Melodien und Rhythmen kennen und erleben spielerische Bewegung zur Musik.

Wir setzen auch einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glockenstäbe oder Rasseln ein. Fester Bestandteil sind Fingerspiele, Reime und Kniereiter-Lieder.

☉NEU: Montags, 17:00 - 17:45

für Babys und Kinder bis 3 Jahren

€ Pro Treffen 3€ / 2€ (für MGH-Mitglieder)

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

Keine Anmeldung erforderlich



SPRACHCLUB DARMSTADT



Bei unserem wöchentlichen Treffen kann in freundlicher Umgebung die Unterhaltung in deutscher Sprache geübt und verbessert werden.

Deutsch sprechen ist nicht einfach! Wir bieten Dir eine Gelegenheit zum Training in entspannter Atmosphäre, kostenlos und ohne Prüfung.

Herzlich willkommen ist jeder, eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer jeder Nationalität und Religionszugehörigkeit.

Komm doch einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Deinen Besuch!

🕒 Termin: Jeden Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr

👤 Kontakt: Ahmad, Lisa, Pía und Jens

✉️ Sprachclub_Darmstadt@gmx.de

facebook: Sprachclub Darmstadt

📞 Mobil: 01523 6325061

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



UNTERVERMIETUNGEN

Für Euren Workshop, Euer Seminar oder Eure Familienfeier stellen wir Euch Räume, Beamer, Leinwand, und nach Rücksprache auch weitere Services zu Verfügung. Dadurch wollen wir die Vernetzung und die Schaffung von Kontakten mit anderen Institutionen fördern.

Kontakt:
veranstaltungen@mg-h-da.de



HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN



In ruhiger und freundlicher Atmosphäre werden in der Handysprechstunde folgende Grundfunktionen eines Smartphones erklärt:

- telefonieren
- SMS schreiben
- Telefonbucheinträge speichern

Die Beratung dauert jeweils 30 Minuten und ist ein Einzeltermin. So kann auf individuelle Fragen eingegangen werden

Wie fotografiere ich?

Wie kann ich Fotos verschicken oder ausdrucken? Wie merke ich mir meine PIN?

Jeder kann in seinem Tempo lernen.

🕒 Termine: letzter Donnerstag jedes Monats, 11:00 - 12:00

zwischen 16:00 - 18:00 Uhr

€ Kosten: 5€ pro Einzeltermin

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

! Anmeldung unter 06151-295200

GITARRENSTUNDE

Gitarrenmusik für die Konzertgitarre:

Gitarrenlehrer Heinrich Wittrock gibt die Freude am Musikmachen weiter - in einer kostenfreien Schnupperstunde zum Kennenlernen und im Unterricht erlernen Kinder ab 9 Jahren, Jugendliche und Erwachsene das Spielen und Singen von Liedern auf ihrer eigenen Gitarre.



🕒 Termin nach Vereinbarung

👤 Kontakt: Heinrich Wittrock

☎ Tel.: 0157-74381790

✉ E-Mail: hwittrock@gmx.net

! Bitte bringe deine eigene Gitarre mit (außer für die Schnupperstunde)

MONATS-KURZÜBERSICHT

MAI

03.05.	Suppentag	12:30	Seite 6
Ab den 04.05	Bilingual Babies	16:00 - 18:00	Seite 14
05.05.	Frühchen-Frühstück	11:00 - 14:00	Seite 9
Ab den 15.05.	Fit & Strollen	9:00	Seite 12
15.05.	Brotbackstube	15:00	Seite 14
17.05.	Suppentag	12:30	Seite 6
22.05.	Vater/Mutter-Kind-Kur	9:00 - 16:00	Seite 15
22.05.	Demokratische Schule	16:00 - 18:00	Seite 11
24.05.	Handysprechstunde	11:00 - 12:00	Seite 26
25.05.	Vortrag Stillgruppe: Wickeln mit Stoff: Alles über Stoffwindeln.	10:00 - 11:30	Seite 22
25./26. Mai	Kinderhotel		Seite 17

JUNI

04.06	Gefühlsstarke Kinder verstehen und begleiten	10:00	Seite 8
14.06.	Krauterfrühstück	9:30 - 11:30	Seite 6
14.06.	Patchen und Quatschen	19:00	Seite 6
19.06.	Vater/Mutter-Kind-Kur	9:00 - 16:00	Seite 15
24.06.	Sport- und Spielfest	11:00 - 17:00	Seite 9
25.06.	Handarbeiten	13:00 - 15:00	Seite 16
26.06.	Demokratische Schule	16:00 - 18:00	Seite 11
28.06.	Handysprechstunde	11:00 - 12:00	Seite 26
28.06.	Suppentag	12:30	Seite 6
29.06.	Vortrag Stillgruppe: Stillen, Sommer & Öffentlichkeit: kein Tabú	10:00 - 11:30	Seite 22
29./30. Juni	Kinderhotel		Seite 17
30.06.	Freilerner-Treffs	14:30 - 18:00	Seite 10



Wenn Kinder
starke Gefühle
haben



NORA IMLAU
zu Gast im MGH
Montag, 04.06.,
10:00 Uhr
Kosten: Ticket 12€

Vorverkaufsstellen: MGH Darmstadt
(Julius-Reiber-Straße 22, 64293 Darmstadt)
Büchergilde - Buchhandlung am Markt (Marktplatz 10, 64283 Darmstadt)
Buchhandlung Lesezeichen (Heinheimer Str. 82, 64289 Darmstadt)
oder digital als PDF zum
Selbstaussdrucken: presse@mgh-da.de



Kösel

www.koesel.de

DUBBELSPATZ

28. Juni –
2. Juli 2018

68. Darmstädter Heinerfest

Das
vielfältigste Innenstadtfest
Deutschlands

Freitag, 29.6. – Montag, 2.7., ab 18:30 Uhr, auf dem Platz vor dem darmstadtium: 11. Forum Straßentheater – Mit Clowns, Gauklern und Jongleuren aus aller Welt.

Samstag, 30.6., 15:30 und Sonntag, 1.7., 16 Uhr, Luisenplatz: Junge Artisten vom Circus Waldoni zeigen ihre neue Show.

Samstag, 30.6., 14:30 – 17 und Sonntag, 1.7., 13 – 13:30 Uhr, AlleWeltTreff auf dem Friedensplatz: Tänze mit Kindern und Erwachsenen aus aller Welt.

Samstag, 30.6., 15 – 16 Uhr, in der Stadtkirche: Das Festkonzert musikalischer „Wunderkinder“.

Samstag, 30.6., 19 Uhr, im Herrngarten: Streetdance Festival, mit kleinen und großen HipHoppers.

Sonntag, 1.7., 12 – 14 Uhr, im Schlossgraben: Heinerfest-Kinderfest „Wie’s früher mal war!“. Hickele, hippe, springe, kicke, klickern, werfe, Schuppkarrierefahrt und Blumenkränzzernflechte: All das und noch viel mehr gibt es beim Kinderfest im Schlossgraben für kleine Heinerbuben und -mädchen – und solche, die es werden wollen von 3 – 10 Jahren. Mit Schwupps-Zaubertheater, Kinderschminken, Geschicklichkeitsparcours und vielen Überraschungen.

Sonntag, 1.7., 15 – 18 Uhr, auf der Piazza an der Stadtkirche: ubuntu e. V. Kreativwerkstatt für Kinder

Montag, 02.07. 11 – 15 Uhr, alle Karussells für Kinder (bis 140 cm) auf dem Heinerfest zum halben Preis ... **und vieles mehr!**



Heimatverein
Darmstädter
Heiner
e.V.

Alle hier genannten Veranstaltungen sind kostenlos, nur die Karussells am Montag kosten den halben Preis.

Alle Veranstaltungen unter: www.darmstaedterheinerfest.de