



Mehr
Generationen
Haus

FROHE FESTE





Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Das Mehrgenerationenhaus
Mütterzentrum Darmstadt wird gefördert
durch das Land Hessen, die
Wissenschaftsstadt Darmstadt und das
Bundesministerium für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend.



Träger ist der Hausfrauenbund Darmstadt e.V.

Mitglied im



Mütterzentren
Bundesverband e.V.

LOKALE **BÜNDNISSE**
FÜR **FAMILIE**

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9:00 - 12:00 Uhr
Mi. 15:00 - 17:00 Uhr
Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr

Offener Treff:

Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr
Mi. 15:00 - 17:00 Uhr
Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr

Schließzeiten:

Mo. 19.12.2016 bis 08.01.2017

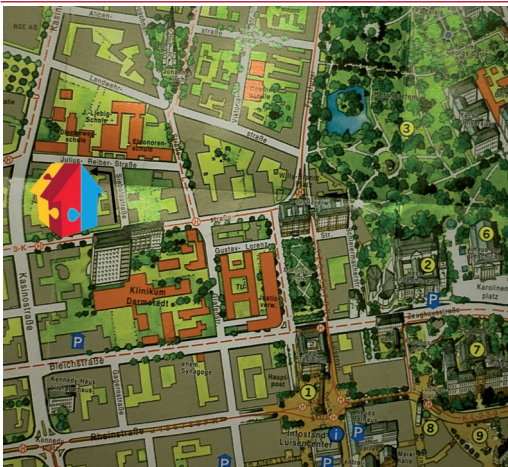
Anzeigen und Redaktionsschluss:

Montag 21.11.

Bürozeiten:

Mo. Mi. Do. und Fr., 9:00 - 12:00 Uhr

schreib.ans@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de
www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de/darmstadt



Die nächsten Haltestellen sind:
Willy-Brandt Platz, Klinikum und
Bismarckstraße.

Julius-Reiber-Str. 22 (im Hinterhof)
64293 Darmstadt
Telefon: 06151-295200
Fax: 06151-3967179

INHALT

EDITORIAL	4	SPIEL- UND KRABELGRUPPE, SINGGARTEN	14
HAUSFRAUENBUND IM MGH	5	JAPANISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE	15
MENSCHEN BEI UNS	6	BABY- UND STILLGRUPPE	17
KUNST- & HANDWERKSMARKT	7	HEIMAT IM ASYL	18
KINDERHOTEL	8	SPRACHCLUB DARMSTADT	19
SEI TRANS DU, MAL WIEDER HANDARBEITEN	10	UNTERVERMIETUNGEN	20
EINZELBERATUNG ZUM THEMA VATER/MUTTER-KIND-KUR, WILLKOMENSBERATUNG	11	HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN, GITARENSTUNDE	22
OFFENER TREFF, WOCHENÜBERSICHT	12	MONATS-KURZÜBERSICHT	23
SÜß & SALZIG, FAMILIENFRÜHSTÜCK	13		

Stellvertretende Koordinatorin: Fabiola Erwin
veranstaltungen@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

Öffentlichkeitsarbeit (Koordination): Silvia Vicente
pr@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

Mediengestaltung Printmedien: Micaela Ruiz Vicente
medien@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

Internetseiten: Mats Langendorf
mats@matslangendorf.de

Pressearbeit: Alexandra Waldschmidt-Battenberg
presse@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

WLAN

Die Verbindung steht - nutze sie!

Für alle, die einen Laptop haben, aber zu Hause keinen Internetzugang: Das MGH stellt diesen Service kostenlos zur Verfügung. Wir möchten, dass alle die Informationen und Möglichkeiten des Internets nutzen können. Zugangsdaten sind nur vor Ort erhältlich.

Monatliche Treffen

An jedem ersten Mittwoch im Monat treffen sich alle Aktiven des Hauses. Hier erfährt jede/r, welche Projekte anstehen. Wir tauschen uns aus, organisieren, entscheiden und erzählen. Wichtig ist uns, dass wir dabei auch Spaß miteinander haben. Aus diesem Grund machen wir es uns immer gemütlich.

Wenn Ihr bei uns mitmachen und anpacken wollt, dann spricht uns doch einfach an!



Besucht uns bei Facebook und klickt auf den „Gefällt mir“-Button:
„Mehrgenerationenhaus Darmstadt“.
Wir haben schon über 400 Fans!

«Noch ist Herbst nicht ganz entflohn,
Aber als Knecht Ruprecht schon
Kommt der Winter hergeschritten,
Und alsbald aus Schnee'es Mitten
Klingt des Schlittenglöckleins Ton.

Und was jüngst noch, fern und nah,
Bunt auf uns herniedersah,
Weiß sind Türme, Dächer, Zweige,
Und das Jahr geht auf die Neige,
Und das schönste Fest ist da.»

Der Auszug aus Theodor Fontanes
«Verse zum Advent» beschreibt
verschiedene Übergänge im letzten Teil
des Jahres. Die Herbstfeste weichen den
Winterfesten und Weihnachtsmärkten.
Inseln der Geselligkeit, die die dunkle,
kalt Jahreszeit mit Licht und Wärme
füllen.

Im Mehrgenerationenhaus lädt der
Kunst- und Handwerksmarkt am
27.11.2016 ab 15 Uhr zum Verweilen ein.
Unter den handgefertigten Unikate, die
es zu bestaunen gibt, findet sich
möglicherweise ein besonderes
Weihnachtsgeschenk.

Das Jahr 2017 steht im Zeichen des
10-jährigen Jubiläums unseres Hauses,
denn 2007 hatte das Mütterzentrum die
Möglichkeit zur Teilhabe am
Bundes-Projekt
«Mehrgenerationenhaus» mitzuwirken.

Im selben Jahr wurde das
Mehrgenerationenhaus in Darmstadt in
Trägerschaft des Hausfrauenbundes
gegründet. Damit wurde ein Treffpunkt
geschaffen, der Raum für
generationsübergreifende Aktivitäten
gibt, Hilfen für alle Lebensphasen bietet
und einen niederschweligen
Anlaufpunkt für Familien darstellt. Ein
nachbarschaftliches Miteinander, das
jeden dabei unterstützt seine Ideen
auszuprobieren und sich einzubringen.
Die offene Natur der Angebote hilft
Kontakte zu knüpfen, voneinander und
miteinander zu lernen, ins Gespräch zu
kommen und Freunde zu finden. So
entsteht ein soziales Netz, das
insbesondere Menschen, die neu in der
Stadt und fernab ihrer Familien sind,
erste Orientierung und eine wichtige
Stütze im Alltag bietet.

Uns steht ein ereignisreiches neues Jahr
bevor, doch zuvor wollen wir das alte
Jahr gebührend verabschieden: Am 7.
Dezember 2016 an 18 Uhr beim
gemeinsamen Jahresabschlussfest.

**Frohe und besinnliche
Weihnachtstage wünscht das
MGH-Team**



Patchen & Quatschen

🕒 Termine: **10.11. und 08.12.**

Jeweils um 19:00 Uhr

€ Kosten: 5 €

Ohne Anmeldung

Mal wieder Handarbeiten

🕒 Termine: **28.11.**

Jeweils: 13:00 - 15:00 Uhr

Siehe Seite 10

Es ist noch Suppe da...

Im gemütlichen Wohnzimmer des MGHs bietet eine Gruppe von Hauswirtschafterinnen des Hausfrauenbundes Darmstadt e.V. eine frisch gekochte Suppe an. Es wird großen Wert auf saisonale und regionale Ausgangsprodukte für die Suppen gelegt. Zu den Sattmach-Suppen wird Brot gereicht.

🕒 Termine: **Donnerstags 03.11., 17.11., 01.12. und 15.12.**

zwischen 12:30 - 13:30 Uhr

€ Kosten: 4 € / 3,50 € für DHB-Mitglieder (inklusive Brotbeilage)

👤 Kontakt: Regina Schöler

Sing mit mir

Irgendwann, irgendwo und zu vielen Gelegenheiten singen Menschen. Allein für sich oder gemeinsam mit anderen. Jeder, der sprechen kann, kann auch singen, sagen manche Chorleiter und beim Singen werden schöne Jugenderinnerungen geweckt. Nutzen Sie unser Angebot eine schöne, befreiende Singstunde zu verbringen.

🕒 Termine: **Dienstag 01.11. und 06.12.**

15:00 - 17:00 Uhr

👤 Kontakt: Dorothea Läßle

Gesprächskreis

Wir laden Sie ein zu einem Gesprächskreis, in dem interessierte Frauen über aktuelle Themen sprechen und sich austauschen möchten.

🕒 Termine: **Dienstags 08.11., 13.12.**
Jeweils: 10:00 - 11:30 Uhr

👤 Kontakt: Anita Sonnen

MENSCHEN BEI UNS



Im Sommer besuchte uns der Arbeitskreis Sozial- und Integrationspolitik der CDU-Landtagsfraktion.

„Der Besuch hat gezeigt, wie wichtig Treffpunkte sind, die den Austausch von verschiedenen Generationen ermöglichen und fördern. Gemeinsame Aktivitäten und ein nachbarschaftliches Miteinander sind gerade in der heutigen Zeit für Jung und Alt von besonderer

Bedeutung“, so die lokale Landtagsabgeordnete Irmgard Klaff-Isselmann.

Die Mitglieder des Arbeitskreises haben uns großzügigerweise eingeladen, uns für das Programm „Etablierung von Familien in Hessen“ zu bewerben.

Dr. Ralf-Norbert Bartelt erklärte „der direkte Austausch vor Ort ist durch nichts zu ersetzen. Praktiker und Betroffene können am besten einen nachhaltigen Eindruck vermitteln.“



KUNST- & HANDWERKSMARKT



Traditionell und bereits zum 7. Mal findet bei uns der Kunst- & Handwerksmarkt am 1. Advent statt.

Der Trend zum Selbermachen hält an und es wird wieder gebastelt, genäht, gestickt, getöpft. Gerade zur Weihnachtszeit sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Ob Adventskalender, Karten, kleine und große Geschenke, Baumschmuck, Türdekorationen und vieles mehr.

Wir möchten alle einladen die auf der Suche nach individuellen und handgemachte Geschenken sind unsere Markt zu besuchen.

Gleichzeitig bietet dies die Möglichkeit unsere Einrichtung und seine vielfältige Angebote kennen zu lernen.

Für alle Künstler und Kreativen besteht die Möglichkeit eure eigenen Kreationen zum Verkauf anzubieten. Verkauft werden darf alles, was selbst hergestellt wurde.

Tisch und Stuhl werden gestellt. Die Tischgröße beträgt circa 110 x 60 cm. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um rasche Anmeldung.

🕒 Termin: **Sonntag, 27.11., 15:00 - 18:00 Uhr**

€ Kosten: 8 € (Mitglieder 6 €) und ein selbstgebackener Kuchen

👤 Kontakt: Beate Springer

! Anmeldung ab sofort unter

✉ beatespringer@gmx.net

oder Donnerstags von 9:00 - 12:00 Uhr

☎ unter 06151 - 295200

KINDERHOTEL

Sturmfrei für Eltern – Vollpension für Kinder Pädagogische Betreuung am Wochenende für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Ein Entlastungsangebot für Eltern, die von Freitagabend bis Samstagvormittag Zeit ohne Kinder verbringen möchten, während diese dennoch gut versorgt sind.

Das „Kinderhotel“ ist eine spannende Übernachtungsmöglichkeit mit viel Spiel und Spaß in vorbereiteten Aktionen. Betreuer und Kinder richten sich zur Übernachtung ein gemütliches Matratzenlager ein, und bereiten zusammen das Abendessen zu.

Am Samstagmorgen wird gemeinsam gefrühstückt, anschließend gibt es noch Zeit für Spiele. Die pädagogischen Fachkräfte Annika, Aimen und Renate sorgen für spielerische Aktivitäten und die Betreuung der Kinder im MGH.



Die Kinder werden abends um 17:30 Uhr gebracht und am nächsten Tag um 10:00 Uhr wieder abgeholt.

Im Gepäck sollten sein: Schlafsack oder Decke und Kissen, Schlaf- sowie Ersatzkleidung für alle Fälle, Waschzeug und was sonst nicht fehlen darf.

Während der Betreuungszeit ist die Erreichbarkeit der Eltern zu gewährleisten.

🕒 Termine:

11./12. Nov

02./03. Dez (in Kooperation mit Darmstadt Marketing GmbH und Darmstadt Citymarketing e.V.)



€ Eine Übernachtung pro Kind: 25 €
für MGH-Mitglieder: 20 €
Das Angebot kann auch über die
Teilhabecard abgerechnet werden.
Hierzu bitte bei der Anmeldung Vor-
und Zuname des Kindes und
Kartenummer nennen. Rechtzeitige
Anmeldung ist dringend erforderlich.

👤 **Kontakt:** Renate Steinhilber, Annika
und Aimen Yahyaoui
Anmeldung bis spätestens eine Woche
vor dem jeweiligen Termin unter:

✉ kinderhotel@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de
Weitere Informationen unter:

☎ 0176-87935325

! Das Anmeldeformular (zu finden auf
der Internetseite) bitte ausdrucken
und ausgefüllt zur Übernachtung
mitbringen.

Medienpartner:



SEI TRANS DU



sei trans*du!

Der queere Verein vielbunt e.V. ist seit 2010 in Darmstadt in den Belangen von Lesben, Schwulen, Bi und Trans* Personen aktiv. In Kooperation mit dem MGH Darmstadt, wird seit einiger Zeit das Projekt „sei trans*du“ in Darmstadt angeboten.

Es ist ein Projekt von Trans* für Trans*! Es bietet eine Plattform für Trans* Personen, in der das Wohlfühlen in der eigenen Haut an erster Stelle steht!

Unabhängig von transsexuellen, transvestitischen, genderqueeren oder sonstigen Lebensentwürfen.

Dies betrifft nicht nur junge Menschen, sondern auch Menschen die viele Jahre als Cis* gelebt haben. Dementsprechend ist das Angebot an alle Altersklassen adressiert.

Unsere monatlichen Treffen bieten Trans* einen geschützten Raum, um sich auszutauschen.

🕒Termin: Jeden 3. Sonntag im Monat ab 16:00 Uhr

👤Kontakt: Matthieu Fraissinet-Tachet

✉trans@vielbunt.org

MAL WIEDER HANDARBEITEN

Zunehmen und Abnehmen ist ein brisantes Thema. Bei unserem Strickkurs ebenfalls, doch auf andere Art. Beim Stricken mit Gertrud Krüger vom Hausfrauenbund Darmstadt, wird es leicht genommen. Sie bringt den TeilnehmerInnen auf erfrischende Art den Maschenanslag, die Randmaschen, verschiedene Strickmuster aber auch Häkeln bei.



🕒Termin: 28.11.

Jeweils 13:00 - 15:00 Uhr

€ Kosten: 3€/2€ HFB-Mitglieder

👤Kontakt: Gertrud Krüger





GesundheitsService AWO
Eine Initiative der AWO in Deutschland



Einzelberatung zum Thema Vater/Mutter-Kind-Kur

Heike Khatib, Beraterin beim Gesundheitsservice der AWO bietet eine individuelle, kostenfreie Beratung an.

Die Beratung erfolgt für alle Kassen, außer BKK.

🕒 Termine: **08.11., 22.11. und 13.12.**,
9:00 - 12:00 Uhr

! Anmeldung erforderlich:
06151-295200

WILLKOMMENSBERATUNG

Neu in Darmstadt?

Beratung für neue BürgerInnen

Das MGH möchte neu zugezogenen Bürgerinnen und Bürgern in Darmstadt helfen, sich in ihrer noch neuen Umgebung zurecht zu finden.

Wir beraten bei Fragen:

- Wo kann ich mich über Angebote und Dienste in Darmstadt informieren?
- Welche Behörden/Ämter sind zuständig?
- Wo sind die örtlichen Versorgungsträger?
- Wo können die Kinder in den Kindergarten und zur Schule gehen?
- Wo gibt es Betreuungsmöglichkeiten, auch für Notfälle?

- In welchem Viertel wohnt es sich gut mit Kindern?
- Welche Freizeitmöglichkeiten gibt es in Darmstadt und der Region, abgestimmt auf meine Interessen? und, und, und ...

Bei Bedarf vermitteln wir an entsprechende Facheinrichtungen weiter. Auf Wunsch können wir auf englisch, arabisch, spanisch, portugiesisch und japanisch beraten.

Dieser Service ist kostenlos.

🕒 Termine nach Vereinbarung

👤 Kontakt: Siham Reiteb, Silvia Vicente und Yumiko Eickmeyer
Infos und Anmeldung:

✉ willkommen@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

OFFENER TREFF

Di. und Do., 9:00 - 12:00 Uhr
Mi. 15:00 - 17:00 Uhr
Mo. und Fr., 15:00 - 18:00 Uhr

Zwei Worte, die alles sagen: Dieses Angebot gibt Zeit und Raum für Begegnung und Austausch und kann alles sein, was von den BesucherInnen gewünscht wird.

Im Offenen Treff kann man frühstücken oder es sich einfach auf dem Sofa gemütlich machen. Es gibt Spiele und Bücher für Kinder und für Erwachsene. Nachmittags verwöhnen wir unsere Gäste auch mit Waffeln und Kuchen. Hier kann jeder Mensch seine eigenen Ideen oder Vorschläge einbringen und an der Gestaltung mitwirken.

Der Offene Treff ist unsere Wohnküche und in dieser ist es bekanntermaßen am gemütlichsten!

Kontakt
 Montag: Beate Springer
 Dienstag: Siham Reiteb
 Mittwoch: Silvia Vicente, Ahmad Zaid
 Donnerstag: Beate Springer
 Freitag: Melanie Lorianna Oni
 Neugierig? Dann:
schreib.ans@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

WOCHENÜBERSICHT

MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS	SAMSTAGS
	<p>9:00 - 12:00 Offener Treff</p> <p>9:30 - 11:30 Süß & Salzig</p>		<p>9:00 - 12:00 Offener Treff</p> <p>9:30 - 11:30 Familienfrühstück</p>	<p>10:00 - 11:30 Baby- und Stillgruppe</p>	<p>Zeit</p> <p>und</p> <p>Raum</p> <p>zum</p> <p>Feiern</p>
<p>15:00 - 18:00 Offener Treff</p>		<p>15:00 - 17:00 Offener Treff</p> <p>15:00 - 17:00 Heimat im Asyl</p>	<p>15:00 - 18:00 Offener Treff</p>		
<p>16:00 - 18:00 Spiel- und Krabbelgruppe</p>			<p>16:00 - 16:40 Singgarten</p>		
<p>18:00 - 20:00 Sprachclub</p>	<p>19:00 - 20:30 Yoga-Gruppe</p>				

SÜß & SALZIG FRÜHSTÜCK



Gemütlich einen Kaffee trinken, in aller Ruhe frühstücken, sich unterhalten... Für Jung und Alt, für Frauen und Männer, mit und ohne Kinder.

Alle sind willkommen bei uns im Mehrgenerationenhaus!

Jeden Dienstagmorgen steht unseren Besuchern ein umfangreiches wechselndes Frühstücksangebot zur Auswahl. Vom kleinen süßen Frühstück bis zu mediterranen/ orientalischen salzigen Frühstück ist für jeden Geschmack etwas dabei.

In gemütlicher Atmosphäre wird gefrühstückt, sich ausgetauscht und gespielt. Neue Kontakte können geknüpft werden.

☎ **Dienstags 9:30- 11:30 Uhr**

€ Kostenbeitrag 3,00 € (2,50 € für Mitglieder)

1 Tasse Kaffee oder Tee ist inbegriffen.

Bitte bringt euch Brot oder Brötchen selbst mit! Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 **Kontakt: Siham Reiteb**

☎ **Telefon: 06151 295200**

FAMILIENFRÜHSTÜCK

Ihr möchtet:

■ Gutes Essen ohne großen Aufwand genießen

■ Mit euren Kindern und anderen Menschen entspannt frühstücken

Dann seid ihr hier richtig!

Wir bieten euch:

■ Ein liebevolles Frühstücks-Bufferet

Die meisten Lebensmittel haben Bio-Qualität.

Wechselnde, selbst zubereitete Specials (Waffeln, Obstsalat, Smoothies, Milchreis,...)

■ Eine familien- und kinderfreundliche Frühstücks- und Spielumgebung.

Eine großes offenes Frühstück wartet auf uns!

☎ **Donnerstags 9:30 - 11:30 Uhr**

€ Pro Erwachsener: 5€ /mit Special 6€ (MGH-Mitglieder: 4€)

1 Getränk pro Erwachsener und auch Kind sind inklusive. Bitte bringt euch Brot/Brötchen selbst mit!

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 **Kontakt: Beate Springer,**

! Auf der MGH-Facebook-Seite könnt ihr News und die aktuellen Specials erfahren.

SPIEL- UND KRABELGRUPPE

Hier nehmen die Kinder erste Kontakte untereinander auf. Neues Spielzeug wird ausprobiert, erste Schritte werden gemacht und fremdes Terrain erforscht.

Die Größeren können auch kreativ werden. Es wird gemeinsam gemalt, gesungen und gespielt.

Mama, Papa, Oma und Opa können sich mal entspannt zurücklehnen und den Nachmittag bei einem Kaffee und einer warmen Waffel genießen.



In dieser offenen Gruppe sind alle jederzeit willkommen.

☎ Montags 16:00 - 18:00 Uhr

€ Pro Treffen: 2,50 € / 1,50 € für MGH-Mitglieder

1 Getränk inklusive; keine Anmeldung erforderlich.

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 Kontakt: Beate Springer

SINGGARTEN

In unserem Singgarten treffen sich Eltern und Kinder zum gemeinsamen Singen neuer und altbekannter Lieder. Die Kinder lernen erste Melodien und Rhythmen kennen und erleben spielerische Bewegung zur Musik.

Wir setzen auch einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glockenstäbe oder Rasseln ein. Fester Bestandteil sind Fingerspiele, Reime und Kniereiter-Lieder.



☎ Freitags 16:00 - 16:40 Uhr

für Babys und Kinder bis 3 Jahren
€ Pro Treffen 3€ / 2€ (für MGH-Mitglieder)

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 Kontakt: Melanie Lorianna Oni, Keine Anmeldung erforderlich

JAPANISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE

Die Japanische Eltern-Kind-Gruppe Darmstadt richtet sich an Kinder von 0 bis 6 Jahren.

Zweimal im Monat treffen sich Kinder in Begleitung der japanisch sprechenden Eltern. Die gesprochene Sprache während des Treffens ist Japanisch. Die Kinder spielen, basteln, singen japanische Lieder und hören gemeinsam japanische Geschichten. Die Eltern haben Zeit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Neben freiem Spiel findet ein kleines gemeinsames Programm statt (Basteln mit Origami-Papier, singen und vorlesen jahreszeitlicher Lieder und Geschichten o.ä.), das die Eltern abwechselnd vorbereiten.



ダルムシュタット日本語シュピールグルッペ
ドイツには沢山の日本人が暮らしています

。デュッセルドルフやフランクフルトという大都市は言うに及ばず、私たちの住むダルムシュタットにも日本語を話す家庭がいくつもあります。このシュピールグルッペは、そういった家庭、特に未就学児を持つ家庭を中心に日本の文化や言葉を共有していきたいという気持ちで作られたプレイグループです。

月に二回隔週で活動をし、時には活動日以外にも集まって

互いに日本語による交流を深めています。ちなみに子どもたちはもちろん親同士の交流も盛んに行われています。興味のある方はどうぞお問い合わせください。

🕒 **Termine: jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 15:00 - 18:00 Uhr**

! **Zielgruppe:**

für Babys und Kinder bis 6 Jahren

€ **Kosten:** Pro Treffen 3€ / 2€ für MGH-Mitglieder (Kinder bis 12 Jahren sind kostenlos)

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 **Kontakt:** Michiko Bach

✉ **da.nihongo.sg@gmail.com**

www.familien -willkommen.de

Darmstadt Wegweiser Familie und Beruf

familien-willkommen.de bietet Informationen für Familien, Firmen und Facheinrichtungen rund um die Themen **Familie, Beruf und Leben in Darmstadt**. Neben aktuellen Hinweisen zu Veranstaltungen und Angeboten für Familien finden sich Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt gegliedert nach 14 Themenbereichen.

Klicken Sie rein und informieren Sie sich!

Gegründet wurde das Portal im Mütterzentrum/Mehrgenerationenhaus Darmstadt. Nach dem Wechsel der Trägerschaft zur Stadt Darmstadt ist das Portal heute ein Kooperationsprojekt des Frauenbüros mit dem Mehrgenerationenhaus.

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



BABY- UND STILLGRUPPE

In unserer Gruppe bieten wir Müttern von gestillten und nicht (mehr) gestillten Kindern die Möglichkeit zum Austausch und unterstützen Sie individuell in dieser besonderen, aufregenden und manchmal herausfordernden Zeit.

Wir helfen bei akuten Schwierigkeiten und klären auf oder verweisen weiter, falls es notwendig ist. So tauchen in unserer Runde immer wieder Themen wie Beikost, Zufüttern, kindliche Entwicklung, Schlafverhalten usw. auf. Der Wiedereinstieg in den alten oder einen neuen Beruf wird thematisiert, sowie Fragen rund um die Partnerschaft.

Neben Mama und Baby ist auch Papa ein gern gesehener Gast und ebenso die Großelterngeneration mit ihren Erfahrungen oder Schwangere, die Fragen zum Stillen haben.

Am letzten Freitag im Monat gibt es einen Vortrag oder eine Diskussion.



Unsere Vorträge:

25.11.: Stillen bei Infekten und Krankheit

16.12.: Weihnachtsfeier mit Still-Geschichten

🕒 Termin: **Freitags 10:00 - 11:30 Uhr**

€ 3 € pro Treffen, 4 € bei Vorträgen

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 Kontakt: Alexandra

Waldschmidt-Battenberg (AFS Stillberaterinnen), Mirjam Müller

HEIMAT IM ASYL

HOME IN THE ASYLUM

Heimat im Asyl

„Heimat ist kein Ort. Heimat ist ein Gefühl“, singt Herbert Grönemeyer in seinem Lied aus dem Jahre 1999. Heimat verbinden wir nicht nur mit dem Ort an dem wir aufgewachsen sind, sondern auch mit dem Ort an dem wir uns sicher und geschützt gefühlt haben. Flüchtlinge müssen genau diesen Ort verlassen, weil ihr Leben in Gefahr ist. Wie können wir diesen Menschen helfen, damit sie sich bei uns willkommen fühlen?

Bei uns, im Mehrgenerationenhaus Darmstadt, findet ab sofort jeden Mittwoch ein Offener Treff für Asylbewerber statt. Hier sollen die Grenzen zwischen „wir“ und „ihr“ verschwimmen und die gemeinsame Begegnung gefördert werden. Für die Besucher bietet ein solcher Treffpunkt die Möglichkeit außerhalb ihrer Erstaufnahmeunterkunft mit der Bevölkerung Kontakt aufzunehmen und sich mit der Lebensweise in Deutschland vertraut zu machen. Wir organisieren kulturelle Veranstaltungen und Sachspenden oder genießen einfach bei Kaffee und Kuchen Momente des Auftankens. Jeder ist herzlich willkommen!

Home in the asylum

"Home is not a place. Home is a feeling". Herbert Grönemeyer, a very popular German musician, sings this in his song from 1999. When we hear "home" we connect not only the place where we grew up but also a place where we can feel safe and protected. Sadly, refugees must leave this place and this feeling of safety because their lives are threatened. This begs the question - how can we help these people and make them feel welcome?

To answer this question, "the multigenerational house" offers an open meeting place for asylum seekers every Wednesday from 2 to 4 pm. Here they can meet locals, share their stories, and familiarize themselves with the German way of life. We can simply enjoy coffee, cake and moments of relaxation together, or even organize larger cultural events. All are welcome!

🕒 Termin: **Mittwochs, 15:00 - 17:00 Uhr**

👤 Kontakt: Silvia Vicente, Ahmad Zaid und Siham Reiteb

SPRACHCLUB DARMSTADT

Bei unserem wöchentlichen Treffen kann in freundlicher Umgebung die Unterhaltung in deutscher Sprache geübt und verbessert werden.

Deutsch sprechen ist nicht einfach! Wir bieten dir eine Gelegenheit zum Training in entspannter Atmosphäre, kostenlos und ohne Prüfung.

Herzlich willkommen ist jeder, es ist keine Voranmeldung nötig.



Wann ?

Jeden Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Wer?

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer jeder Nationalität und Religionszugehörigkeit.

Komm doch einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Deinen Besuch!

🕒 Termin: **Jeden Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr**

👤 Kontakt: Ahmad, Johanna und Lisa

✉ Sprachclub_Darmstadt@gmx.de

facebook: Sprachclub Darmstadt

☎ Mobil: 01523 6325061

UNTERVERMIETUNGEN

Für Ihren Workshop, Ihr Seminar oder Ihre Familienfeier stellen wir Ihnen Räume, Beamer, Leinwand, und nach Rücksprache weitere Services



zu Verfügung. Dadurch wollen wir die Vernetzung und die Schaffung von Kontakten, auch unter anderen Institutionen, fördern.

Kontakt: Fabiola Erwin

veranstaltungen@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de



HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN



In freundlicher, ruhiger Atmosphäre werden in der Handysprechstunde folgende Grundfunktionen erklärt:

- telefonieren
- SMS schreiben
- Telefonbucheinträge speichern

Die Beratung dauert jeweils 30 Minuten und ist ein Einzeltermin. So kann auf individuelle Wünsche eingegangen werden

(Wie fotografiere ich? Wie kann ich Fotos verschicken oder ausdrucken? Wie merke ich mir meine PIN?) und jede/jeder kann in ihrem/seinem Tempo lernen.

🕒 **Termine: 28.11. und 12.12.**

zwischen 16:00 - 18:00 Uhr

€ **Kosten: 5 € pro Einzeltermin**

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 **Kontakt: Siham Reiteb**

! **Anmeldung unter 06151-295200**

GITARRENSTUNDE

Gitarrenmusik für Konzertgitarre mit Heinrich Wittrock.

Unterricht und kostenfreie Schnupperstunden für Kinder und Erwachsene.

Lieder spielen und singen lernen.

Ich freue mich auf dein Kommen.



🕒 **Termin nach Vereinbarung**

👤 **Kontakt: Heinrich Wittrock**

☎ **Tel.: 0157-74381790**

✉ **E-Mail: hwittrock@gmx.net**

! **Bitte bringe deine eigene Gitarre mit (außer für die Schnupperstunde)**

MONATS-KURZÜBERSICHT

NOVEMBER

01.11.	Sing mit mir!	15:00 - 17:00	Seite 5
03.11.	Es ist noch Suppe da!	12:30	Seite 5
03.11.	Japanische Eltern-Kind-Gruppe	15:00 - 18:00	Seite 15
08.11.	Vater/Mutter-Kind-Kur	9:00 - 12:00	Seite 11
08.11.	Gesprächskreis	10:00 - 11:30	Seite 5
10.11.	Patchen und Quatschen	19:00	Seite 5
11./12.	Kinderhotel		Seite 8
17.11.	Es ist noch Suppe da!	12:30	Seite 5
17.11.	Japanische Eltern-Kind-Gruppe	15:00 - 18:00	Seite 15
22.11.	Vater/Mutter-Kind-Kur	9:00 - 12:00	Seite 11
25.11.	Vortrag Stillgruppe: Stillen bei Infekten und Krankheit	10:00 - 11:30	Seite 17
27.11.	Kunst- und Handwerksmarkt	15:00 - 18:00	Seite 7
28.11.	Handarbeiten	13:00 - 15:00	Seite 10
28.11.	Handysprechstunde	16:00 - 18:00	Seite 22

DEZEMBER

01.12.	Es ist noch Suppe da!	12:30	Seite 5
01.12.	Japanische Eltern-Kind-Gruppe	15:00 - 18:00	Seite 15
02./03.	Kinderhotel		Seite 8
06.12.	Sing mit mit!	15:00 - 17:00	Seite 5
08.12.	Patchen und Quatschen	19:00	Seite 5
12.12.	Handysprechstunde	16:00 - 18:00	Seite 22
13.12.	Vater/Mutter-Kind-Kur	9:00 - 12:00	Seite 11
13.12.	Gesprächskreis	10:00 - 11:30	Seite 5
15.12.	Es ist noch Suppe da!	12:30	Seite 5
15.12.	Japanische Eltern-Kind-Gruppe	15:00 - 18:00	Seite 15
16.12.	Vortrag Stillgruppe: Weihnachtsfeier mit Still-Geschichten	10:00 - 11:30	Seite 17

KUNST- & HANDWERKS MARKT



27.11.16

15:00 BIS 18:00 UHR

(Infos: Seite 7)



MehrGenerationenHaus Darmstadt
Julius-Reiber-Straße 22 (im Hinterhof)