



Mehr  
Generationen  
Haus



Programm Juli-August 2019



MehrGenerationenHaus Darmstadt



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Das Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Darmstadt wird gefördert durch das Land Hessen, die Wissenschaftsstadt Darmstadt und das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.



Träger ist der Hausfrauenbund Darmstadt e.V.

Mitglied im



Mütterzentren  
Bundesverband e.V.

LOKALE **BÜNDNISSE**  
FÜR **FAMILIE**

**Öffnungszeiten:**

Mo. bis Fr. 9:00 - 12:00 Uhr  
Mo. 15:00 - 20:00 Uhr  
Fr. 15:00 - 18:00 Uhr

**Offener Treff:**

Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr  
Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr

**Schließzeiten:**

Mo. 15.07. bis So. 04.08.

**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**

Fr. 26.07.

**Bürozeiten:**

Mo., Mi. und Fr., 9:00 - 12:00 Uhr

[schreib.ans@mgh-da.de](mailto:schreib.ans@mgh-da.de)

[www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de](http://www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de)



**Anfahrt mit ÖPNV:**

Tram 3 oder Bus K bis Haltestelle  
Klinikum, dann ca. drei Minuten  
Fußweg.

Alternativ bis Haltestelle Kasinostraße  
(ca. drei Minuten Fußweg) oder  
Willy-Brandt-Platz (ca. acht Minuten  
Fußweg).

**Julius-Reiber-Str. 22 (im Hinterhof)**

**64293 Darmstadt**

**Telefon: 06151-295200**

**Fax: 06151-3967179**

DIES & DAS	4
EDITORIAL	5
HAUSFRAUENBUND IM MGH	6

## BERATUNG, BILDUNG, BETREUUNG

MAL WIEDER HANDARBEITEN, WILLKOMMENS- BERATUNG	15
KINDERHOTEL	16

JAPANISCHE ELTERN- KIND-GRUPPE	20
BABY- UND STILLGRUPPE	22
SPRACHCLUB DARMSTADT, BILINGUAL BABIES	23
SÜß & SALZIG, FAMILIEN- FRÜHSTÜCK	24

## ALLERLEI Vorträge / Workshops / Initiativen

ALLEINERZIEHENDE	7
STROLLEN	8
KIZOMBA	9
CON EÑE	10
DE ESO SÍ SE HABLA, KLAMOTTEN FÜR LIESELOTEN	11
OFFENER STAMMTISCH DEMOKRATISCHE SCHULE DARMSTADT	12
¡ÁNDALE!	13

## OFFENE ANGEBOTE Du kannst immer einsteigen!

OFFENER TREFF, WOCHENÜBERSICHT	18
SPIEL MAL WIEDER!, SPIEL- UND KRABELLGRUPPE	19

## SERVICE Für Deine Freizeit

UNTER- VERMIETUNGEN	25
HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN, GITARENSTUNDE	26
MONATS- KURZÜBERSICHT	27

## TEAM

**Koordinatorin:** Fabiola Erwin  
koordination@mgh-da.de

**Öffentlichkeitsarbeit (Koordination):** Silvia Vicente  
pr@mgh-da.de

**Mediengestaltung Printmedien:** Micaela Ruiz Vicente  
medien@mgh-da.de

**Internetseiten:** Mats Langendorf  
mats@matslangendorf.de

**Pressearbeit:** Alexandra Waldschmidt-Battenberg  
presse@mgh-da.de

## MONATLICHE TREFFEN

An jedem ersten Mittwoch im Monat treffen sich alle Aktiven des Hauses. Hier erfährt jede/r, welche Projekte anstehen. Wir tauschen uns aus, organisieren, entscheiden und erzählen. Wichtig ist uns, dass wir dabei auch Spaß miteinander haben. Aus diesem Grund machen wir es uns immer gemütlich.

Wenn Ihr bei uns mitmachen und anpacken wollt, dann sprecht uns doch einfach an!

## WLAN

Die Verbindung steht - nutze sie!

Für alle, die einen Laptop haben, aber zu Hause keinen Internetzugang: Das MGH stellt diesen Service kostenlos zur Verfügung. Wir möchten, dass alle die Informationen und Möglichkeiten des Internets nutzen können. Zugangsdaten sind nur vor Ort erhältlich.

## FANS



Besucht uns auf Facebook und klickt auf den „Gefällt mir“-Button:  
**„Mehrgenerationenhaus Darmstadt“**  
Wir haben schon über 590 Fans!



## Mehr Generationen Haus

Schönen Sommer!

Der Juli steht ganz im Zeichen der hessischen Sommerferien und daher wird es im MGH ruhig zugehen: Das Haus schließt vom 15.07. - 04.08.2019. Ab Montag, den 05.08. geht es in den Gruppen wie gewohnt weiter. Wir wünschen allen einen schöne Sommerzeit, gute Erholung und sonnige Tage!

Um zu erfahren welche Gruppen sich auch in der Schließzeit treffen, bitte die jeweiligen Gruppen kontaktieren.

Neu ist der offene Alleinerziehenden Treff,

der seit Mai regelmäßig jeden dritten Mittwoch im Monat, auch im Juli, von 16-18 Uhr stattfindet! Und am Freitag, den 30.08. spricht Daniela Kambor von 10-11:30 Uhr über Unfallprävention bei Säuglingen und Kleinkindern. Der Vortrag findet im Rahmen der Baby- und Stillgruppe statt.

An dieser Stelle bereits der Hinweis mit herzlicher Einladung zur Jubiläumsfeier unseres Trägers, des Hausfrauenbundes Darmstadt e.V. : Am Sa, 07.09.2019 von 11:30 – 18 Uhr feiert der Hausfrauenbund Darmstadt e.V. sein

70-jähriges Bestehen mit einem Sektempfang, Mittagessen, Kaffee und Kuchen sowie einem „Haushaltsmuseum“ in dem es allerhand Praktisches und Kurioses zu bestaunen gibt und einem „lebendigen Programmheft“, das allen Besucher\*innen und Gästen die Angebote des Vereins aktiv vor Augen führt. Ob Farben schleudern, Taschen nähen oder mit Äpfeln keltern – es wird spannend und hochinteressant!

Näheres über die Veranstaltung erfragen unter [hausfrauenbund-darmstadt@web.de](mailto:hausfrauenbund-darmstadt@web.de) oder Tel. 06151-20615

**Herzlichst, das MGH-Team.**

# HAUSFRAUENBUND IM MGH

## Es ist noch Suppe da...

...macht  
Sommerpause. Ab  
September geht es  
weiter.

## Euroladies

Termin: **Mittwoch  
24.07., 18:00 Uhr**  
🕒 weitere Infos über  
r.rossbach@rbda.de

## Mal wieder Handarbeiten

🕒 Termine: **29.07. und  
26.08.,  
13:00 - 15:00 Uhr**  
Ohne Anmeldung  
👤 Kontakt: Gertrud  
Krüger  
Siehe Seite 15

## Patchen & Quatschen

🕒 Termin: **11.07. und  
08.08., um 19:00 Uhr**  
€ Kosten: 5€  
Ohne Anmeldung  
👤 Kontakt: Ingelore  
Kiesel



# OFFENER TREFF FÜR ALLEINERZIEHENDE

NEU

In Deutschland gibt es immer mehr Alleinerziehende: Etwa jede fünfte Familie besteht aus einem alleinerziehenden Elternteil.

Fühlst auch du dich in dieser Situation von deinem Umfeld nicht immer verstanden?

Weißt du manchmal nicht mehr, wohin mit deinen Fragen und Gedanken? Möchtest du andere Betroffene kennen lernen und Kontakte knüpfen? Im MGH gibt es monatlich die Möglichkeit sich zwanglos bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen,

füreinander da zu sein, und von den Erfahrungen anderer Ein-Eltern-Familien zu profitieren.

Kinder sind selbstverständlich willkommen und dürfen mitgebracht werden.



🕒 **Termine: Mittwoch, 17.07. und 21.08.,  
16:00-18:00 Uhr**

## STROLLEN:

# Der sportlich-dynamische Spaziergang mit Baby und Kind

Strollen (engl. (to) stroll = spazieren gehen) ist ein Erlebnistraining mit dem Kinderwagen.

### Was brauche ich?

- \* Kinderwagen (alternativ: Nordic Walking Stöcke);
- \* bequeme Schuhe und Sportkleidung;
- \* Trinkwasser für Dich (und Dein Kind); können.

- \* ggf. Snacks/Knabberereien für Kleinkinder;
- \* für ältere Kinder: Dreirad, Laufrad, Roller, Fahrrad, u.ä., damit sie Tempo mit uns halten

### Wann solle ich NICHT strollen?

- \* Wenn die Entbindung noch nicht 6 Wochen oder 3 Monate (Kaiserschnitt) .

zurückliegt. Im Idealfall hast Du schon einen Rückbildungskurs absolviert.

- \* Bei Schwangerschaft: Halte Rücksprache mit Deinem Arzt/Deiner Ärztin
- \* Bei Herz-/ Kreislaufproblemen oder starken Rücken- bzw. Gelenkschmerzen.
- \* Bei akutem Fieber, akuter Erkältung oder einem anderen Infekt.
- \* Bei Einnahme starker Medikamente.



**FIT & STROLL**

🕒 Termine: **Dienstags, ab 9:00 Uhr**

€ Kosten: Einzelkarten: 9€, 5er-Karten: 43.-€ (gelten 7 Wochen), 11er-Karten: 90€ (gelten 14 Wochen)

👤 Ansprechpartnerin: Katerina Spieß

**! Voranmeldung beim MGH erforderlich.**

# KIZOMBA GOES TO DARMSTADT



Foto: Katharina Kruse

Zwei Mal im Monat (immer am ersten und dritten Donnerstag) bieten wir die Möglichkeit Kizomba zu tanzen. Es gibt wechselnde Workshops wie etwa Ladystyling, Leading and Following, Urban Kiz oder Tarraxinha. Anschließend gibt es beim Social Dance ein abwechslungsreiches Programm.

Also kommt vorbei und tanzt mit. Doch Vorsicht: Es besteht Suchtgefahr!

Die Veranstaltung findet immer am ersten und dritten Donnerstag im Monat statt.

Weitere Informationen findet ihr auf der Facebook von Kiz 'n' Joy oder unter 017686222308.

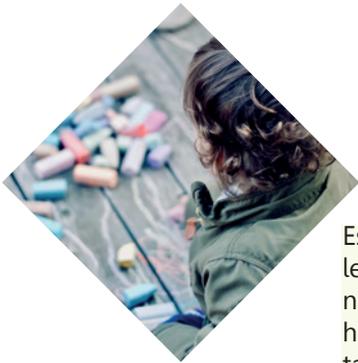
Die Kizomba Family Darmstadt freut sich auf Euch!

**🕒Termine: Immer am 1. und 3. Donnerstag**

Uhrzeit: 20:00 - 23:00 Uhr

Weitere Infos bei Facebook auf der Seite Kiz 'n' Joy

☎ 017686222308



## CON eÑe

**Diese Gruppe ist auf zweisprachige (Spanisch-Deutsch) Kinder ausgerichtet. Willkommen sind auch deutschsprachige Familien, die an der spanischen Sprache interessiert sind.**

Este es un espacio en lengua castellana para niñas y niños hispanohablantes y es también un lugar de encuentro e intercambio de experiencias para sus familias. Está principalmente orientado a peques entre dieciocho meses y tres años y medio pero son igualmente bienvenidos aquellos que estén un poco por debajo o por encima de esta edad.

El objetivo es desarrollar y mejorar la competencia en lengua castellana en un entorno lúdico y festivo. También habrá asesoramiento sobre educación bilingüe.

La organizadora del grupo es Ana García Bouso, profesora certificada de español para extranjeros y también mamá de una nena hispano-alemana.

Para participar es necesario enviar previamente un correo electrónico a la organizadora.



**🕒 Termine: Dienstags, 16:00 - 17:30 Uhr**

€ Kosten: Schnupperstunde 9€,  
5er-Karte: 45€ (gilt für 6 Termine),  
10er-Karte: 85€ (gilt für 13 Termine).

👤 Kontakt: Ana García Bouso; Infos und Anmeldung:

✉ grupo.conene@gmail.com

🌐 Website:

<https://grupoconene.wixsite.com/hablayjuega>

! Info: Voranmeldung per Email erforderlich

# DE ESO SÍ SE HABLA

## Identidad situada

### Diese Gruppe richtet sich an Spanischsprachige.

Este es un espacio para pasarla bonito, tejer planes comunes y alentarnos a promover el castellano y aquellos proyectos colectivos que nos diviertan y nos hagan fortalecer la autoestima y hagan visible todo

nuestro potencial!  
¡Aquí no hay temas tabú!  
El idioma muta, se expande, cambia, como

nosotras, que afrontamos cotidianamente el desafío de ser mejores.  
Te esperamos...

### 🕒 Fecha: 11 de julio

Horario: 10:00 a 12:00

👤 Coordinan: Joana Peralta y Silvia Vicente

👤 Produce: Karla Sosa (¡qué buenos desayunos!)

€ Costo: 5€ (con desayuno) o 2€

✉ Contacto: deesosiidentidad@gmail.com

Nachhaltig, fröhlich, bunt ist die Devise! Du möchtest teilnehmen? Prima! Wir organisieren und verkaufen für alle, die ihre Klamotten und Accessoires an die Frauen bringen wollen. Ihr meldet euch ab den 21.08. bis zum 20.09. an, zeichnet eure Kleidung aus und bringt sie am 27.09. zwischen 11 und 14 Uhr vorbei.

*Klamotten für Lieselotten*  
*Markt für Frauensachen*



*Mit Cocktailabend*

**Freitag, 27.09.19**  
**19:00 - 22:00 Uhr**  
Anmeldung ab 21.08. unter: [pr@mgh-da.de](mailto:pr@mgh-da.de)

# OFFENER STAMMTISCH DEMOKRATISCHE SCHULE DARMSTADT

Eine Schule, in der die Schüler\*innen vollständig selbst darüber bestimmen, was sie wann, wo, wie und mit welchen anderen Menschen lernen.

Eine Schule, in der Kinder und Jugendliche über alle Belange gleichberechtigt mitentscheiden.

Eine Schule, in der jede\*r Schüler\*in seine\*ihre Persönlichkeit frei entfalten kann.

Eine Schule, in der junge Menschen und Erwachsene in einer von Vertrauen und Respekt geprägten

Atmosphäre miteinander und voneinander lernen.

Eine Schule, in der Lernen Spaß macht!

Was zunächst wie ein schöner Traum klingen mag, ist bereits an vielen Orten in Deutschland zum Teil langjährig gelebte Wirklichkeit.

Demokratische Schulen machen es möglich!

Damit dieser Traum auch hier Realität werden kann, möchten wir eine Demokratische Schule in Darmstadt gründen. Unsere - bisher noch kleine - Gruppe lädt deshalb alle Neugierigen

und Interessierten herzlich ein, uns bei einem gemütlichen spätnachmittäglichen Stammtisch kennenzulernen, sich mit uns auszutauschen, Fragen zu stellen und sich von unserer Begeisterung anstecken zu lassen :).



**🕒 Termin: 27.08., 16:00 - 18:00 Uhr**

Keine Anmeldung erforderlich

**!** Kontakt:

✉ [demokratische.schule.darmstadt@gmail.com](mailto:demokratische.schule.darmstadt@gmail.com)

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/DemokratischeSchuleDarmstadt)

DemokratischeSchuleDarmstadt

# ¡ÁNDALE!

NEU

## Dein Spanisch Konversationskurs in Darmstadt

Kannst du schon Spanisch und möchtest du es üben? Würdest du gern mehr über verschiedene Aspekte der lateinamerikanischen und spanischen Kultur lernen?

Komm und sprich die Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Wir werden über aktuelle Themen reden aber auch über Sitten und Gebräuche, kulturelle

Vielfalt, Literatur, oder Filme, und natürlich werden wir bestimmte Punkte der Grammatik oder der Aussprache erklären.



**🕒 Termin: Dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr**

€ Kosten: Schnupperstunde 12€, 5er-Karte: 50€ (gilt für 8 Wochen). Mit einem alkoholfreien Getränk inklusive.

👤 Organisatorinnen: Ana García Bouso (Spanien), Karla Sosa (Mexiko) und Silvia Vicente (Argentinien).

✉ Infos und Anmeldung: [grupo.conene@gmail.com](mailto:grupo.conene@gmail.com) oder [pr@mgh-darmstadt.de](mailto:pr@mgh-darmstadt.de)

Voranmeldung per E-Mail erforderlich

# www.familien -willkommen.de

## Darmstadt Wegweiser Familie und Beruf

familien-willkommen.de bietet Informationen für Familien, Firmen und Facheinrichtungen rund um die Themen **Familie, Beruf und Leben in Darmstadt**. Neben aktuellen Hinweisen zu

Veranstaltungen und Angeboten für Familien finden sich Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt gegliedert nach 14 Themenbereichen.

**Klick rein und informier Dich!**

Gegründet wurde das Portal im Mütterzentrum Darmstadt. Nach dem Wechsel der Trägerschaft zur Stadt Darmstadt ist es heute ein Kooperationsprojekt zwischen Frauenbüro und Mehrgenerationenhaus.

ONLINE GEDRUCKT VON

**SAXO**PRINT 

## MAL WIEDER HANDARBEITEN



Zunehmen und Abnehmen ist ein brisantes Thema. Bei unserem Strickkurs ebenfalls, doch auf andere Art. Beim Stricken mit Gertrud Krüger vom Hausfrauenbund Darmstadt wird es leichtgenommen.

Sie bringt den Teilnehmerinnen und

Teilnehmern auf erfrischende Art den Maschenanschlag, die Randmaschen, verschieden Strickmuster sowie das Häkeln bei.

🕒 **Termine: 29.07. und 26.08.,**

13:00 - 15:00 Uhr

€ Kosten: 3€/2€ HFB-Mitglieder

👤 **Kontakt: Gertrud Krüger**

## WILLKOMMENSBERATUNG

Du bist neu in Darmstadt?  
Wir im MGH helfen zugezogenen Bürgerinnen und Bürgern, sich in ihrer neuen Umgebung zurechtzufinden.

- ▶ Was hat die Stadt zu bieten?
- ▶ Welche Ämter und Behörden helfen mir?
- ▶ Wer ist zuständig für Energie, Wasser und Abwasser?

▶ Welche Betreuungsmöglichkeiten gibt es für Kinder?  
▶ Wo kann ich meine Hobbys nachgehen?  
Wir helfen Dir bei der Orientierung und vermitteln Dich bei Bedarf

an die entsprechende Facheinrichtung. Dieser Service ist kostenfrei.

Unsere Sprachen:  
Deutsch, Arabisch, Englisch, Spanisch, Portugiesisch, Japanisch.

🕒 **Termine nach Vereinbarung**

👤 **Kontakt: Silvia Vicente und Yumiko Eickmeyer**

Infos und Anmeldung:

✉ [willkommen@mgh-da.de](mailto:willkommen@mgh-da.de)

## KINDERHOTEL

### Sturmfrei für Eltern – Vollpension für Kinder: Pädagogische Betreuung am Wochenende für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Das Kinderhotel ist eine spannende Übernachtungsmöglichkeit mit Spiel und Spaß in vorbereiteten Aktionen.

Während die Eltern einen freien Freitagabend genießen, bietet das Kinderhotel seinen Gästen

\*ein gemeinsames Abendessen

\*spielerische Aktivitäten

\*ein gemütliches Matratzenlager zum Übernachten

\*Frühstück am Samstagmorgen

Das Hotel öffnet am Freitag um 17:30 Uhr und schließt Samstag um 10:00 Uhr. Im Gepäck sollten sein: Ein Schlafsack oder eine Decke, Kissen, Schlaf- und Wechselkleidung für alle Fälle, Waschzeug, Zahnbürste und was Dein Kind sonst noch braucht.



Falls mal was ist: Bleibt während der Betreuungszeiten für die Betreuerinnen und Betreuer erreichbar.

**Termin:**

**23./24. August**

**Medienpartner:**



DAS MAGAZIN FÜR DARMSTADT



€ Eine Übernachtung pro Kind: 25€  
für MGH-Mitglieder: 20€

Das Angebot kann auch über die Teilhabecard abgerechnet werden. Hierzu bitte bei der Anmeldung Vor- und Zuname des Kindes und Kartenummer nennen. Rechtzeitige Anmeldung ist dringend erforderlich.

👤 Kontakt und Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin unter:

✉ [schreib.ans@mgh-da.de](mailto:schreib.ans@mgh-da.de)

☎ Weitere Informationen unter: 06151-295200

! Das Anmeldeformular (zu finden auf der Internetseite) bitte ausdrucken und ausgefüllt zur Übernachtung mitbringen.

## OFFENER TREFF

Zwei Worte, die alles sagen: Dieses Angebot gibt Zeit und Raum für Begegnung und Austausch und kann alles sein, was von den Besucherinnen und Besuchern gewünscht wird. Im Offenen Treff kann man frühstücken oder es sich einfach auf dem Sofa gemütlich machen. Es gibt Spiele und Bücher für Kinder und Erwachsene.

Nachmittags verwöhnen wir unsere Gäste auch mit Waffeln und Kuchen. Hier kann jeder Mensch seine eigenen Ideen oder Vorschläge einbringen

und an der Gestaltung mitwirken. Der Offene Treff ist unsere Wohnküche und in dieser ist es bekanntermaßen am gemütlichsten!

**Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr**  
**Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr**

Neugierig? Dann: [schreib.ans@mgh-da.de](mailto:schreib.ans@mgh-da.de)

## WOCHENÜBERSICHT

MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS	SAMSTAGS
	<p><b>9:00 - 12:00</b> Offener Treff</p> <p><b>9:30 - 11:30</b> Süß &amp; Salzig</p>		<p><b>9:00 - 12:00</b> Offener Treff</p> <p><b>9:30 - 11:30</b> Familienfrühstück</p>	<p><b>10:00 - 11:30</b> Baby- und Stillgruppe</p> <p><b>15:00 - 18:00</b> Offener Treff</p> <p><b>15:00 - 16:30</b> Spiel mal Wieder!</p> <p><b>16:00 - 18:00</b> Bilingual Babies</p>	<p><b>Zeit</b></p> <p><b>und</b></p> <p><b>Raum</b></p> <p><b>zum</b></p> <p><b>Feiern</b></p>
<p><b>15:00 - 18:00</b> Offener Treff</p> <p><b>16:00 - 18:00</b> Spiel- und Krabbelgruppe</p> <p><b>18:00 - 20:00</b> Sprachclub</p>	<p><b>16:00 - 17:30</b> Con eÑe</p> <p><b>18:30 - 20:00</b> jÁndale!</p>				

## SPIEL MAL WIEDER!

Allerlei Gesellschaftsspiele für Kleine und Große bringen die Generationen an einen Tisch. Der Würfel rollt, die Karten sind gemischt und die Figuren warten darauf bewegt zu werden. Rechne mit viel Spaß und neuen Freunden, wenn es heißt: auf die Spiele, fertig, los! Beim gemeinsamen Spiel entwickeln insbesondere Kindern persönliche Lernstrategien und

wesentliche Kompetenzen. Dazu gehören u.a. Kreativität, strategisches Denken, Rechnen, Kommunikation, Empathie, regelkonformes Verhalten und der Umgang mit Misserfolgen und

enttäuschten Erwartungen. Erlebt gemeinsam mit euren Kindern fröhliche und unbeschwerte Momente beim Spielen! Dieses Angebot richtet sich an spielbegeisterte jeden Alters.

**🕒 Termine: Freitags, 15:00 - 16:30 Uhr**

€ Kosten: Erwachsene + Kind 3€, Einzelperson 2€

👤 Ansprechpartnerin: Eva Erwin

✉ Kontakt: [eva.erwin@web.de](mailto:eva.erwin@web.de)

! Voranmeldung erforderlich

## SPIEL- UND KRABELGRUPPE

Hier nehmen die Kinder erste Kontakte untereinander auf. Neues Spielzeug wird ausprobiert, erste Schritte werden gemacht und fremdes Terrain erforscht.

Die Größeren können auch kreativ werden. Es wird gemeinsam gemalt, gesungen und gespielt. Mama, Papa, Oma und opa können sich

entspannt zurücklehnen und den Nachmittag bei einem Kaffee und einer warmen Waffel genießen.

In dieser offenen Gruppe sind jederzeit alle willkommen.



**🕒 Montags, 16:00 - 18:00 Uhr**

€ Pro Treffen: 2,50€ / 1,50€ für MGH-Mitglieder

1 Getränk inklusive; keine Anmeldung erforderlich.

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

# JAPANISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE

## Japanische Spielgruppe

Die Japanische Spielgruppe richtet sich an Kinder mit japanischer Muttersprache im Alter von 0 bis 6 Jahren. Die Kinder spielen, basteln, singen japanische Lieder und hören japanische Geschichten. Das Programm wird reihum von den Teilnehmer/innen organisiert.

**Termine: jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 15:00 - 18:00h**

## 日本語プレイグループ:

0歳から6歳までの日本語を話す幼児を対象としたプレイグループです。皆でおやつを食べたあと、工作、歌、絵本の読み聞かせなどを日本語で行います。毎回の企画は保護者が交代で担当しています。  
開催日: 毎月第1、第3木曜日 15時~18時

## Japanische Kinderlerngruppe

Die japanische Kinderlerngruppe richtet sich an Kinder ab 5 Jahren mit Japanisch als erste oder zweite Muttersprache. Die Kinder werden in Kleingruppen von einer Lehrerin zu bestimmten Themen auf japanisch unterrichtet. Derzeit gibt es einen Kalligraphie Unterricht und einen Kanji Unterricht.

Es fallen pro Unterricht zusätzliche Kosten für die Lehrerinnen an.

Die Gruppengrößen sind begrenzt, vorherige Anmeldung erforderlich (dakokugo@googlemail.com).

**Termine: jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 15:00 - 18:00**



**日本語おけいこグループ:**

5歳以上の幼児、児童を対象としたグループです。先生一名と少人数の子供たちで、決まったテーマにそって日本語で学びます。現在はお習字グループと漢字グループが開催されています。MGH使用料の他に指導者への謝礼をお支払いいただきます。参加人数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

開催日: 毎月第2、第4木曜日 15時~18時

**Schnupperstunde japanische Kalligraphie:**

In einer 45-minütigen Schnupperstunde lernen Sie die Grundzüge der Kalligraphie mit Pinsel, Tusche und korrekter Schreibhaltung.

**Termin: jeden vierten Donnerstag im Monat von 15:15 Uhr - 16:00 Uhr.**

Schnupperstundenkosten inkl. Material: 15 € pro Person (Erwachsener oder Kind)

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin per Mail an [dakokugo@gmail.com](mailto:dakokugo@gmail.com)

Bei Interesse ist nach der Schnupperstunde auch die Teilnahme an einem regulären Kurs mit eigenem Kalligrafiematerial möglich. Kosten, Bezahlregeln und Ablauf erfolgen in Abstimmung mit der Kursleiterin.

**Kosten alle Treffen:**

Pro Treffen 3€ / 2€ für MGH-Mitglieder

1 Getränk inbegriffen, Kinder bis 12 Jahren sind kostenlos

**参加費用:**

**3ユーロ MGH会員 2ユーロ**  
暖かい飲み物1杯が含まれます。

**Kosten für alle Treffen außer Schnupperkurs Kalligraphie**

€ Pro Treffen 3€ / 2€ für MGH-Mitglieder

! 1 Getränk inbegriffen, Kinder bis 12 Jahren sind kostenlos

**参加費用 (書道レッスン除く全イベント共通)**

€ 3ユーロ MGH会員 2ユーロ

! 暖かい飲み物1杯が含まれます。

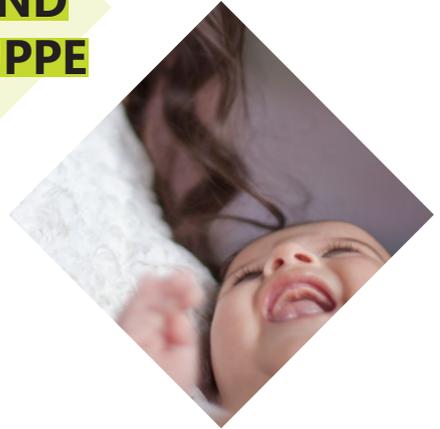
👤 Kontakt japanische Spielgruppe

✉ Michiko Bach: [da.nihongo.sg@googlemail.com](mailto:da.nihongo.sg@googlemail.com)

👤 Kontakt japanische Kinderlerngruppe und Schnupperkurs Kalligraphie

✉ Hiromi Shimomura: [dakokugo@googlemail.com](mailto:dakokugo@googlemail.com)

## BABY- UND STILLGRUPPE



In unserer Gruppe bieten wir Müttern von gestillten und nicht (mehr) gestillten Kindern die Möglichkeit zum Austausch und unterstützen Sie individuell in dieser besonderen, aufregenden und manchmal herausfordernden Zeit.

Wir helfen bei akuten Schwierigkeiten und klären auf oder verweisen weiter, falls es notwendig ist. So tauchen in unserer Runde immer wieder Themen wie Beikost, Zufüttern, kindliche Entwicklung und Schlafverhalten auf.

Der Wiedereinstieg in den alten oder einen neuen Beruf wird thematisiert, und es werden Fragen rund um die Partnerschaft geklärt.

Neben Mama und Baby ist auch Papa ein gern gesehener Gast und ebenso die Großelterngeneration mit ihren Erfahrungen oder Schwangere, die Fragen zum Stillen haben.

Am letzten Freitag im Monat gibt es einen Vortrag oder eine Diskussion.

**Vortrag:**

**30.08.: Unfallprävention bei Säuglingen & Kleinkindern**

**🕒 Termine: Freitags, 10:00 - 11:30 Uhr**

€ 3€ pro Treffen, 4€ bei Vorträgen

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

**👤 Kontakt:** Alexandra Waldschmidt-Battenberg (AFS Stillberaterin), Mirjam Müller und Tahnee Rahn.

**✉️ [stillen@mgg-da.de](mailto:stillen@mgg-da.de)**



## SPRACHCLUB DARMSTADT



Bei unserem wöchentlichen Treffen kann in freundlicher Umgebung die Unterhaltung in deutscher Sprache geübt und verbessert werden.

Deutsch sprechen ist nicht einfach! Wir bieten dir eine Gelegenheit zum Training in entspannter Atmosphäre, kostenlos und ohne Prüfung.

Herzlich willkommen ist jeder, es ist keine Voranmeldung nötig. Wer?

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer

jeder Nationalität und Religionszugehörigkeit. Komm doch einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Deinen Besuch!

**🕒 Termin: Jeden Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr**

**👤 Kontakt:** Ahmad, Lisa, Pía und Jens

**✉️ Sprachclub\_Darmstadt@gmx.de**

facebook: Sprachclub Darmstadt

**📞 Mobil:** 01523 6325061

## BILINGUAL BABIES



We are an open playgroup for English speaking parents who are raising bilingual children and parents who wish to expose their children to English.

Our age group at the moment ranges from 6 months to 4 years, with most of the children around the age of 2.

We begin every week with free playtime with the language of conversation exclusively English. Sometimes we do a seasonal activity or have a special snack together. We close our meetings with a sing-along.

We are always open to parent input and ideas - in fact, the group depends on it, so don't hesitate to drop me a line or come around.

We'd be happy to have you!

**🕒 Termine: Freitags 16:00 -18:00 Uhr**

€ 3€ (2€ für Mitglieder)

**👤 Ansprechpartnerin:** Melanie Lipinski

**✉️ E-Mail:** melanie.carmen21@gmail.com



## SÜß & SALZIG FRÜHSTÜCK

Bei uns könnt ihr einen Kaffee trinken, frühstücken und euch in geselliger Runde unterhalten. Jeden Dienstagmorgen steht ein umfangreiches, liebevoll

angerichtetes Frühstücksangebot für euch bereit. Vom süßen Frühstück bis zum orientalischen herzhaften Frühstück ist für jeden Geschmack etwas dabei.

**☺Dienstags, 9:30- 11:30 Uhr**

€ Pro Erwachsener 5€ / 4€ für MGH-Mitglieder, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei.

1 Tasse Kaffee oder Tee ist inbegriffen.

☎ Telefon: 06151 295200

! Info: Bitte bringt Brot und Brötchen selbst mit.



## FAMILIENFRÜHSTÜCK

Ihr möchtet:

- Gutes Essen ohne großen Aufwand genießen.

- Mit euren Kindern und anderen Menschen entspannt frühstücken.

Dann seid ihr hier richtig! Beim Familienfrühstück können die verschiedensten Themen besprochen werden und leicht Kontakte geknüpft werden.

Erwachsene und Kinder sitzen alle gemeinsam an einem Tisch und probieren vom Buffet in einer netten Gesprächsatmosphäre. Wir bieten euch: Ein liebevolles

Frühstücks-Buffet.

Die meisten Lebensmittel haben Bio-Qualität.

Ein großes, offenes Frühstück für uns alle wartet ...

**☺Donnerstags, 9:30 - 11:30 Uhr**

€ Pro Erwachsener 5€ / 4€ für MGH-Mitglieder, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei.

! 1 Tasse Kaffee oder Tee ist inbegriffen.

👤 Information Kontakt: Karla Sosa

## HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN



In ruhiger und freundlicher Atmosphäre werden in der Handysprechstunde folgende Grundfunktionen eines Smartphones erklärt:

- telefonieren
- SMS schreiben
- Telefonbucheinträge speichern

Die Beratung dauert jeweils 30 Minuten und ist ein Einzeltermin. So kann auf individuelle Fragen eingegangen werden

Wie fotografiere ich?

Wie kann ich Fotos verschicken oder ausdrucken? Wie merke ich mir meine PIN?

Jeder kann in seinem Tempo lernen.

🕒 **Termin: 27.08.,**

**zwischen 11:00 - 12:00 Uhr**

€ Kosten: 5€ pro Einzeltermin

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

! Anmeldung unter 06151-295200

## GITARRENSTUNDE



Gitarrenmusik für die Konzertgitarre:

Gitarrenlehrer Heinrich Wittrock gibt die Freude am Musikmachen weiter - in einer kostenfreien Schnupperstunde zum Kennenlernen und im Unterricht erlernen Kinder ab 9 Jahren, Jugendliche und Erwachsene das Spielen und Singen von Liedern auf ihrer eigenen Gitarre.

🕒 **Termin nach Vereinbarung**

👤 **Kontakt: Heinrich Wittrock**

☎ **Tel.: 0157-74381790**

✉ **E-Mail: hwittrock@gmx.net**

! Bitte bringe deine eigene Gitarre mit (außer für die Schnupperstunde)

## UNTERVERMIETUNGEN

Für Euren Workshop, Euer Seminar oder Eure Familienfeier stellen wir Euch Räume, Beamer, Leinwand, und nach Rücksprache auch weitere Services zu Verfügung. Dadurch wollen wir die Vernetzung und die Schaffung von Kontakten mit anderen Institutionen fördern.

Kontakt:  
[koordination@mgh-da.de](mailto:koordination@mgh-da.de)



# MONATS-KURZÜBERSICHT

## JULI

**11.07. De eso sí se habla** 10:00 - 12:00 Seite 11

---

**11.07. Patchen und Quatschen** 19:00 Seite 6

---

**17.07. Alleinerziehende** 16:00 - 18:00 Seite 7

---

**24.07. Euroladies** 18:00 Seite 6

---

**29.07. Handarbeiten** 13:00 - 15:00 Seite 15

---

## AUGUST

**08.08. Patchen und Quatschen** 19:00 Seite 6

---

**21.08. Alleinerziehende** 16:00 - 18:00 Seite 7

---

**23./24. Kinderhotel** Seite 16

---

**26.08. Handarbeiten** 13:00 - 15:00 Seite 15

---

**27.08. Handysprechstunde** 11:00 - 12:00 Seite 25

---

**27.08. Demokratische Schule** 16:00 - 18:00 Seite 12

---

**30.08. Vortrag Stillgruppe: Unfallprävention  
bei Säuglingen & Kleinkindern** 10:00 - 11:30 Seite 22

---

# Klamotten für Lieselotten

## Markt für Frauensachen



Mit Cocktailabend

Freitag, 27.09.19  
19:00 - 22:00 Uhr

Anmeldung ab 21.08. unter: [pr@mgh-da.de](mailto:pr@mgh-da.de)



Julius-Reiber-Straße 22 (im Hinterhof)

Tel: 06151 - 295200

MehrGenerationenHaus Darmstadt