



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander



INHALT

EDITORIAL

ONLINE

BABYSCHLAF BESSER
VERSTEHEN

STILLBERATUNG PER
VIDEOCHAT

VOR ORT

VORTRAG: TRAU DICH
BEMERKENSWERT ZU
SEIN!

THEATER GEGEN
DISKRIMINIERUNG /
THEATRE AGAINST
DISCRIMINATION

SCHNIPPELPARTY

3 KUNST- UND
MALSTUNDE FÜR
KINDER &
JUGENDLICHE 9

LECKER! V.2
QUARTIERKOCHBUCH
JOHANNESVIERTEL 10

KINDERSACHEN
FLOHMARKT 11

4 KLIMA-FRÜHSTÜCK,
GERETTETE
LEBENSMITTELN 12

5 UPCYCLING – AUS
ALT MACH NEU! 13

OFFENER TREFF 14

SPRACHCLUB
DARMSTADT 15

JAPANISCHE
SPIELGRUPPE 16

CHINESISCHE ELTERN
KINDKURS 18

6 CON EÑE 19

OASIS LATINO 20

BILINGUAL BABIES 21

7 SPIEL- UND
KRABBELGRUPPE,
WILLKOMMENS-
BERATUNG 22

SINGARTEN 23

HAUSFRAUENBUND
IM MGH,
MAL WIEDER
HANDARBEITEN 24

SERVICE

HANDYSPRECHSTUNDE
FÜR SENIOR:INNEN,
DIGITALSPRECH-
STUNDE 27

UNTER-
VERMIETUNGEN 28

MONATSKURZ-
ÜBERSICHT 30



**Mehr
Generationen
Haus**

**«Mit jedem neuen Tag
kommen neue Stärke
und neue Gedanken.»**

(Eleanor Roosevelt)

Die generationen-
übergreifende Arbeit
zeichnet uns aus: Mit
spezifischen Angeboten
und Aktivitäten für
Menschen in bestimmten
Lebenslagen, fördern wir
die Begegnung, den
Austausch und die
Unterstützung zwischen
den Generationen. Das
bedeutet füreinander da
zu sein und miteinander
weiterzukommen.

Insbesondere hinsichtlich
digitaler Themen
befinden wir uns
gesellschaftlich in einer

„Umkehr“ der
Wissensweitergabe: Die
Älteren lernen hier von
den Jüngeren. Sie
erfahren Ermutigung und
eine Stärkung ihrer
Fähigkeiten. Das rasante
Tempo, mit dem sich die
digitale Welt
weiterentwickelt, lässt uns
das Konzept des
lebenslangen Lernens
wertschätzen. Denn die
jüngeren Generationen,
die nach wie vor noch oft
unterschätzt werden,
haben uns viel zu lehren.
Somit steht insbesondere
unsere
Digitalsprechstunde für
einen Bereich, in dem der
Austausch zwischen den
Generationen und das
miteinander Lernen, der
Gesamtgesellschaftlich oft
eine Herausforderung
darstellt.

Digitalaffine Menschen
erklären dabei geduldig
die Funktionen des
jeweiligen Endgeräts,
gehen dabei auf
individuelle Fragen ein
und helfen den
Senior:innen somit die
Ängste und
Unsicherheiten im
Umgang mit dem
Smartphone und Tablet
abzubauen.

Bei uns finden und geben
sich Menschen
gegenseitig Hilfe,
Unterstützung, Zuspruch
und Mut.

Mut – auch zur
Digitalisierung!

**Liebe Grüße,
euer MGH-Team**

BABYSCHLAF BESSER VERSTEHEN

Schlafcoach Sandra Bauer klärt rund um das Thema Schlaf von Babys und Kleinkindern auf.

Unter anderem geht es um folgende Themen:

- Wann ist ein Schlafproblem ein Schlafproblem?

- Wie kann ein Schlafproblem vermieden werden?

- Was braucht es, damit ein Baby schlafen kann?

- Warum wachen Babys öfter auf?

- Was hat es mit den Einschlafhilfen auf sich?

- Wie kann ein optimaler Tagesablauf aussehen?

Und natürlich ist Zeit für Austausch und eure individuellen Fragen.



☆☆☆☆
*Schlaf*coaching

SANDRA BAUER

🕒 Termine:

👤 **Mittwochs, 11.05. und 13.07., 09:00-10:30**

! Anmeldung direkt bei Sandra Bauer
Anmeldung erforderlich.

✉ E-Mail: sandra@schlafcoaching-bauer.de

€ 20€ pro Familie

STILLBERATUNG PER VIDEOCHAT

Austausch mit anderen Müttern - moderiert von AFS Stillberaterinnen aus Darmstadt.

Besondere Situationen erfordern besondere Lösungen. Hier besteht die Möglichkeit sich mit anderen auszutauschen, Stillthemen gemeinsam zu erörtern und (für die Zeit nach dieser Krise) Kontakte zu anderen Müttern aus der Region zu schließen.

Die Installation von Software oder das Anlegen eines Nutzeraccounts sind nicht nötig.

Zugangslink findest du auf der Website:
www.mgh-da.de



Vortrag online:

Aufgrund der steigenden Inzidenzen haben wir entschieden unsere Vorträge online abzuhalten. Nach der Anmeldung erhaltet ihr den Zoom Link und die Bankverbindung zur Überweisung der Teilnahmegebühr.

27.05.: Langzeitstillen - Solange es Mama und Baby gut tut.

Unsere Stillgruppe findet zur Zeit online oder vor Ort im Mehrgenerationenhaus statt.

Für beide Varianten ist eine Anmeldung per E-Mail unter stillen@mgh-da.de erwünscht. Den Teilnahmebeitrag in Höhe von 3€ könnt ihr vorab überweisen oder bei vor Ort Veranstaltungen bar bezahlen.

Bankverbindung:
Hausfrauenbund
Darmstadt e.V./MGH
Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE 25 5085 0150
0002 0268 99
Verwendungszweck
"Stillgruppe Online"

🕒 Termin: Freitags, 10:00 - 11:30 Uhr

€ 3 € Unkostenbeitrag (per Überweisung, die Kontodaten erhalten Sie per E-Mail)

✉ stillen@mgh-da.de

VORTRAG: TRAU DICH BEMERKENSWERT ZU SEIN!

Ganz Frau im Wandel
dieser Zeit

Du bist so viel stärker und
kraftvoller als du denkst
und gleichzeitig so sanft,
voll tiefer und
berührender Weisheit.

Wie geht das zusammen?

Wie ist es möglich:

- scheinbare Gegensätze
in dir zu l(i)eben?
- dir selbst zu vertrauen?
- deine Gaben zu

erkennen und mit der
Welt zu teilen
- mit dir selbst in Liebe
und Frieden zu sein

Astrid Hess, Expertin für
ein lebendig, lustvolles
Frau sein führt dich mit
Wissen, Humor und Tiefe
durch den Abend. Sie
wird dich an diesem
Abend an dein
wundervolles SEIN
erinnern. Du spürst dich
lebendig, frei und voller
Liebe. Yes!

Zauberschöne,
Trau DICH bemerkenswert
zu sein
TRAU DICH, dir selbst treu
zu sein
TRAU DICH zu tanzen, dir
zu begegnen, dich zu
achten, zu ehren und zu
lieben

„Von Herzen willkommen!
Ich begleite dich mit
allem was du bist und du
mir von dir zeigen
möchtest.“
Astrid



🕒 **Termin:** wird auf der Website veröffentlicht

👤 **Kontakt:** Astrid Hess

! **Anmeldung erforderlich**

Telefon: 0157 704 008 04

✉ **E-Mail:** umoja@astridhess.de

€ **Kostenbeitrag** 36€

THEATER GEGEN DISKRIMINIERUNG THEATRE AGAINST DISCRIMINATION



Ein partizipatives Theaterprojekt über die Barrieren des Alltags
Wir möchten gemeinsam über die Hindernisse sprechen, die uns im Alltag einschränken.
Welche Orte bleiben Gruppen von Menschen verschlossen?
Welche Barrieren erschweren Teilhabe?
Welche Formen von Diskriminierung gibt es?
Und wie kann es zu Aufklärung und Dialog kommen um Veränderungen

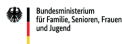
gen anzustoßen?
Aus unseren Recherchen, Erlebnissen und Geschichten entwickeln wir gemeinsam ein Theaterstück, das am Ende des Projekts Premiere haben wird.

Es werden keine Theaterkenntnisse oder gute Deutschkenntnisse benötigt.
Diese Theatergruppe ist generationenübergreifend – auch Familien können gemeinsam teilnehmen.

Kinder ohne erwachsene Begleitperson können ab 12 Jahren mitmachen.
Die Teilnahme am Projekt ist kostenlos.
Jede*r ist herzlich eingeladen, mitzumachen um voneinander zu lernen und gemeinsam kreativ zu sein.

The brochure in English is available on the MGH website:
<https://www.mgh-da.de>

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms



HESEN



Gefördert im Rahmen des Landesprogramms



Wissenschaftsstadt
Darmstadt



🕒 Termine: Freitags, 18:00 - 19:30 ab den 27.05.
! Anmeldung erforderlich.
✉ theaterprojekt@mgh-da.de
€ Kostenlos

SCHNIPPELPARTY



Aus „geretteten Lebensmitteln“ werden gemeinsam mit den Essensrettern Darmstadt köstliche Gerichte zubereitet.

Im Anschluss lassen wir uns die Köstlichkeiten im großen, gemütlichen Wohnraum des Mehr- generationenhauses

Darmstadt schmecken. Alle Altersgruppen, gerne auch Familien mit Kindern, sind herzlich willkommen!



🕒 **Termin: 11.06., 15:00 - 18:00 Uhr**

! Anmeldung erforderlich bis 07.06.

👤 Kontakt Regina Schöler

✉ E-Mail: hausfrauenbund-darmstadt@web.de

KUNST- UND MALSTUNDE FÜR KINDER & JUGENDLICHE



Wir laden eure 5- bis 15-jährigen Kinder herzlich zu unserer kreativen Kunst und Malstunde ein. Hier werden sie ihre künstlerischen Fähigkeiten entfalten: Zeichnen, Malen, mit verschiedenen Materialien arbeiten und verschiedene Techniken erlernen. Und das alles in einer wunderbaren und kreativen Atmosphäre.

Die Materialien werden gestellt.
Bitte bringt einen Malkittel/ein altes Hemd mit, um die Kleidung vor

Klecksen zu schützen. Es sind insgesamt 11 Termine mit unterschiedlichen Themen und Techniken.

Приглашаем ваших детей на наши художественные занятия. Тут могут они свои творческие способности развивать с помощью рисования, комбинирования разных материалов и освоить новые техники. И это всё в замечательной творческой обстановке. Всё необходимое будет обеспечено!

Каним вашите деца на нашите творчески работилници. Тук могат те своите художествени способности да развиват с помощта на рисуване, комбинирание на разни материали и изучавайки нови техники. И това всичко в чудесна творческа среда. Всички нужни материали ще бъдат подsigурени!

☎ Termine: Sonntags, 11:00 - 12:30

! Anmeldung erforderlich

Bitte Malkittel/altes Hemd mitbringen!

✉ E-Mail: schreib.ans@mgh-da.de

€ 5€ pro Treffen

LECKER! V.2 QUARTIERKOCHBUCH JOHANNESVIERTEL

Die Weitergabe von Rezepten ist eine großzügige Geste, die Verbundenheit über die gemeinsame Mahlzeit hinaus sowie eine angenehme Erinnerung schafft. Wir erinnern uns beim Kochen an die Personen, mit denen wir das Gericht zum ersten Mal aßen, wenden Tipps und Tricks an, die wir von einer uns nahestehenden

Person erlernten und manchmal klopfen wir hilfesuchend bei unseren Nachbarn, weil uns gerade eine Zutat fehlt.

Die erste Ausgabe des Quartierkochbuchs wurde so gut aufgenommen, dass wir im Rahmen der „Aktionstage Mehrgenerationenhäuser 2022“ ab dem 13.05. eine zweite Runde starten und

Euch, liebe Nachbar:innen und Freunde, herzlich dazu einladen eure Lieblingsrezepte mit uns zu teilen.

Auch traditionelle Rezepte zu Feiertagen und die saisonale Küche finden einen Platz im Kochbuch.

Sendet uns bis zum 15.07. eure Lieblingsrezepte an: schreib.ans@mgh-da.de



**Link zum ersten Kochbuch unter: www.mgh-da.de
Einsendungen von 13.05. bis 15.07.**

KINDERSACHEN FLOHMARKT

Nach der langen
Zwangspause findet unser
beliebte
Kindersachenflohmarkt
wieder statt.

Angeboten werden Baby-
und Kinderbekleidung,

Spielzeug und sonstige
schöne Sachen für die
Frühlings- und
Sommersaison.
Für das leibliche Wohl ist
gesorgt! Unser Buffet
bietet Getränke, Süßes
und Herzhaftes, auch zum
Mitnehmen.

Ob Ihr als Verkäufer:
innen oder/und als
Besucher: innen
vorbeischaut:

Wir freuen uns auf euch!



🕒 **Termin: Samstag, 21.05., 10:00 - 13:00 Uhr**
Tischvergabe und weitere Informationen unter:
€ offener.treff@mgH-da.de

KLIMA-FRÜHSTÜCK GERETTETE LEBENSMITTELN

Gemeinsam möchten wir mit euch bei einem Frühstück mit geretteten Lebensmitteln von foodsharing Darmstadt e.V. verschiedene Klimathemen näher beleuchten und mit

Experten ins Gespräch kommen.
Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DHB-Netzwerk Haushalt Landesverband Hessen e.V. und dem foodsharing Darmstadt e. V. statt.

Die genauen Corona-Regelungen für die Veranstaltung werden vorab über die Homepage bekannt gegeben.



🕒 **Termin: Samstags 14.05. und 09.07., 10:00 - 13:00 Uhr**
€ Kostenlos, Spenden sind gerne gesehen!

UPCYCLING AUS ALT MACH NEU!



Deine Lieblingshose hat ein Loch, ist aber viel zu schade zum Wegwerfen? Kein Problem - wir zaubern gemeinsam mit euch aus alten Kleidungsstücken etwas Neues! Dabei sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt. Bringt einfach eure alten Klamotten mit und zusammen hauchen

wir ihnen neues Leben ein! Wir haben eine Nähmaschine und einen Grundstock an Materialien vor Ort. Wenn ihr schon eine konkrete Vorstellung von eurem neuen Kleidungsstück habt, bringt euch spezielle Farbtöne, Garne und Materialien selbst mit!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DHB-Netzwerk Haushalt Landesverband Hessen e.V. statt. Die genauen Corona-Regelungen für die Veranstaltung werden vorab über die Homepage bekannt gegeben.

🕒 **Termine: Donnerstags 19.05., 09.06. und 14.07.,
18:30 - 20:00 Uhr**

€ Kostenlos, Spenden sind gerne gesehen!

OFFENER TREFF

Offener Treff montags

Nutzt zusammen mit Gastgeberin Paula Letelier den Tag für euch und eure Familie! Themen, Tipps und Aktivitäten, die euch bewegen stehen auf dem Plan.

Offener Treff dienstags

Ein Treffen bei Kaffee, Tee und Kuchen mit Gastgeberin Dorota. Gemütlich in der

Wohnküche sitzen, plaudern und Kinder spielen lassen – ganz ohne Hektik.

Offener Treff donnerstags

Kreativ-Treff am Vormittag mit Gastgeberin Dorota. Ob Häkeln, Stricken oder Basteln – bei uns könnt ihr euer altgeliebtes oder neugewonnenes Hobby ausleben. Bringt eure

Projekte, Fragen und Ideen einfach mit!

Offener Treff freitags

Im von Gastgeber Brandon geleiteten Offener Treff findet jedes Gesprächsthema ein Zuhause – besonders aber folgende: Sprachen und das Lernen lernen, Datenschutz und Privatsphäre sowie die Wissenschaft vom Schlaf.



☎ Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr

☎ Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr

✉ offener.treff@mgh-da.de

SPRACHCLUB DARMSTADT

Bei unserem wöchentlichen Treffen kann in freundlicher Umgebung die Unterhaltung in deutscher Sprache geübt und verbessert werden.

Deutsch sprechen ist nicht einfach! Wir bieten dir eine Gelegenheit zum

Training in entspannter Atmosphäre, kostenlos und ohne Prüfung.

Herzlich willkommen ist jeder, es ist keine Voranmeldung nötig.

Wann ?

Jeden Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Wer?

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer jeder Nationalität und Religionszugehörigkeit.

Komm doch einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Deinen Besuch!



 **Termin: Montags, 18:00 - 20:00 Uhr**

 **Kontakt: Lisa.**

 **Sprachclub_Darmstadt@gmx.de**

facebook: Sprachclub Darmstadt

 **Mobil: 01523 6325061**

JAPANISCHE SPIELGRUPPE

Die japanische Eltern-Kind-Gruppe Darmstadt richtet sich an Kinder von 0 bis 6 Jahren. Zweimal im Monat treffen sich Kinder mit japanischer Muttersprache in Begleitung der japanisch sprechenden Eltern. Die gesprochene Sprache während des Treffens ist Japanisch. Die Kinder spielen, basteln, singen japanische Lieder und hören gemeinsam japanische Geschichten.

Die Eltern haben Zeit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Neben freiem Spiel findet ein kleines gemeinsames Programm statt (z.B. Basteln mit Origami-Papier, singen und vorlesen jahreszeitlicher Lieder und Geschichten). Das Programm wird reihum von den Teilnehmer/innen organisiert.

日本語プレイグループ
0歳から6歳までの日本語を話す幼児を対象としたプレイグループです。皆でおやつを食べたあと、工作、歌、絵本の読み聞かせなどを日本語で行います。毎回の企画は保護者が交代で担当しています。





🕒 **Termine / 開催日:**
jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat,
15:00 - 18:00 Uhr
 毎月第1、第3木曜日 15時～18時

👤 **Kontakt japanische Spielgruppe**
 Michiko Bach
 ✉ da.nihongo.sg@gmail.com

€ **Kosten**
 Pro Treffen 3€ / 2€ für MGH-Mitglieder
 1 Getränk inbegriffen, Kinder bis 12 Jahren sind
 kostenlos

参加費用
 3ユーロ MGH会員 2ユーロ
 暖かい飲み物1杯が含まれます。

CHINESISCHE ELTERN-KIND KURS

达姆施塔特中文亲子班

Die chinesische Eltern-Kind Kurs zielt darauf ab, Vorschulkindern mit chinesischem Hintergrund die Möglichkeit zu geben, Chinesisch zu lernen, die chinesische Kultur zu erleben und zu verstehen. Außerdem beraten wir gerne, wenn Sie Fragen oder Probleme

zur Kindererziehung haben.

本课程旨在为有中国背景的学龄前儿童提供学习中文，了解中国文化，以及使用中文的机会，另外我们还可以提供有关育儿方面难题的咨询。

开课时间：
每周日下午14点至16点
课程费用：
每个孩子收费15欧
我们的地址：
Julius-Reiber-Straße 22,
64293 Darmstadt
联系方式：
Junlin Li
Junlin_li@outlook.de



🕒 **Termin: Jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat, 14:00 - 16:00 Uhr**

👤 **Kontakt: Junlin Li**

! **Anmeldung erforderlich.**

✉ **Junlin_li@outlook.de**

€ **Kostenbeitrag: 15€ pro Kind**

CON eÑe



Diese Gruppe ist auf zweisprachige (Spanisch-Deutsch) Kinder ausgerichtet. Willkommen sind auch deutschsprachige Familien, die an der spanischen Sprache interessiert sind.

Este es un espacio en lengua castellana para niñas y niños hispanohablantes y es también un lugar de encuentro e intercambio de experiencias para sus familias. Está principalmente orientado a peques entre dieciocho meses y tres años y medio pero son igualmente bienvenidos aquellos que estén un poco por debajo o por encima de esta edad.

El objetivo es desarrollar y mejorar la competencia en lengua castellana en un entorno lúdico y festivo. También habrá asesoramiento sobre educación bilingüe.

La organizadora del grupo es Ana García Bouso, profesora certificada de español para extranjeros y también mamá de una nena hispano-alemana.

Para participar es necesario enviar previamente un correo electrónico a la organizadora.



🕒 Termin: Dienstags, 16:00 - 17:30 Uhr

👤 Kontakt: Ana García Bouso; Infos und Anmeldung:

! Info: Voranmeldung per Email erforderlich

✉ grupo.conene@gmail.com

**€ Kosten: Schnupperstunde 9€,
5er-Karte: 45€ (gilt für 6 Termine),
10er-Karte: 85€ (gilt für 13 Termine).**

OASIS LATINO

Les invitamos a compartir y a construir un espacio de remanso, alegría, refugio y tregua para personas de todas las edades interesadas en retroalimentarse en las culturas latinoamericanas sin importar su procedencia.

A través del baile, comienza este encuentro gestado para compartir la emocionalidad propia de las culturas latinoamericanas, especialmente la que

brindan sus diferentes ritmos musicales como lo son las cumbias, el merengue, la salsa, el candombe, la bachata, etc., que desde el norte de México hasta el sur del Argentina son muestra de lo que somos.

Al goze del baile (60 minutos), ya entrados los cuerpos en calor, continuaremos con el placer de intercambiar ideas, intereses, planes y, porqué no, el de la búsqueda de "algo más"

ya que la mayoría estamos ensayando la coreografía particular de ser migrantes.

Les esperamos a todos el segundo y el cuarto jueves de cada mes, de 15:30 a 18:00.

Joana Peralta, Karla Sosa, Paula Letelier y Silvia Vicente

E-Mail: oasislatinoDA@gmail.com



🕒 **Termin: Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, 15:30 - 18:00 Uhr**

👤 **Kontakt: Joana Peralta, Karla Sosa, Paula Letelier und Silvia Vicente**

✉ **oasislatinoDA@gmail.com**

€ **Kosten: 3€**

BILINGUAL BABIES

We are an open play-group for English speaking parents who are raising bilingual children and parents who wish to expose their children to English.

Our age group at the moment ranges from 6 months to 4 years, with

most of the children around the age of 2. We begin every week with free playtime with the language of conversation exclusively English. Sometimes we do a seasonal activity or have a special snack together. We close our meetings

with a sing-along. We are always open to parent input and ideas – in fact, the group depends on it, so don't hesitate to drop me a line or come around. We'd be happy to have you!



🕒 **Termin: Freitags, 16:00 - 18:00 Uhr**

👤 **Kontakt: Rebekka Williamson**

! **Anmeldung erforderlich.**

✉ **E-Mail: rebekka.sass@web.de**

€ **Kostenbeitrag 3€ (2€ für Mitglieder)**

SPIEL- UND KRABELGRUPPE

Freie Bahn für Spiel und Bewegung!
Krabbeln, Laufen, Toben, Spielen - In unserer wöchentlichen Spiel- und Krabbelgruppe haben die Kleinen ihren Spaß,

während die Eltern bei einer Tasse Kaffee plaudern und Kraft tanken können.
Snacks und Getränke stehen an der Theke bereit, gerne wärmt

unsere Gastgeberin auch ein mitgebrachtes Gläschen Brei auf.
Ideal für Kleinkinder bis 3 Jahre.

🕒 **Termin: Montags, 16:30 - 18:00 Uhr**

! Keine Anmeldung erforderlich.

€ Pro Treffen 3€ /2€ für MGH Mitglieder 1 Getränk inklusive.

WILLKOMMENSBERATUNG

Neu in Darmstadt?
Beratung für neue Bürger:innen
Welcome information
Asesoramiento de bienvenida
Консультация по приезду
Assessoramento de bem vinda

Ողջունի խորհրդատվություն
Das MGH möchte neu zugezogenen Bürger:innen in Darmstadt helfen, sich in ihrer noch neuen Umgebung zurecht zu finden.

Bei Bedarf vermitteln wir an entsprechende Facheinrichtungen weiter.
Auf Wunsch können wir auf englisch, arabisch, spanisch und portugiesisch beraten.

🕒 Termine nach Vereinbarung.

! Anmeldung erforderlich.

✉ schreib.ans@mgh-da.de

€ Dieser Service ist kostenlos.

SINGGARTEN FÜR KLEINKINDER (1,5 bis 3,5 Jahre)

Mit einfachen Instrumenten, wie Glöckchen, Klanghölzern, Rasseln und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Sie dürfen hier ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und

selbst gestalten. Zu den Liedern und Fingerspielen aus dem Musikgarten, kommen nun Großbewegungsspiele, Kreistänze und einfache Singspiele hinzu. Die Kinder können mittlerweile einfache

Gesten nachahmen, beginnen mitzusingen und sich aktiv zu beteiligen. Sie schlüpfen in die Rollen von Tieren hinein, hüpfen wie die kleinen Frösche oder tanzen wie die wilden Pferde.



🕒 Termin: Mittwochs, 16:00 - 16:45 Uhr

👤 Kontakt: Cassandra Kornett

! Anmeldung erforderlich. Der Kurs findet im Herrngarten und bei Unwetter in den Räumen des MGH statt. Für die Eltern gilt draußen 2G und im MGH 2G+.

Der Kurs ist fortlaufend und der Einstieg ist jederzeit möglich.

✉ E-Mail: musikgartendarmstadt@gmail.com

€ 45€ pro Monat

HAUSFRAUBUND IM MGH



Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle wird für den ehrenamtlichen Bereich immer donnerstags von 9.30 bis 12 Uhr für Sie erreichbar sein.

Regina Schöler und Irmtraud Volkmann sind dort ihre Ansprechpartnerinnen. Gerne können Sie Ihre

Wünsche auch per Email oder über den Anrufbeantworter an uns richten.

✉E-Mail:

hausfrauenbund-
darmstadt@web.de

☎ Telefon: 06151 - 20615

Website:

www.hausfrauenbund-
darmstadt.de



Mal wieder Handarbeiten

Zunehmen und Abnehmen ist ein brisantes Thema. Bei unserem Strickkurs ebenfalls, doch auf andere Art. Beim Stricken mit Gertrud Krüger vom Hausfrauenbund Darmstadt, wird es leicht genommen. Sie bringt den TeilnehmerInnen auf

erfrischende Art den Maschenanschlag, die Randmaschen, verschiedene Strickmuster aber auch Häkeln bei.

🕒 **Termine: 30.05., 27.06., 25.07. und 29.08.** 13:00 – 15:00

👤 **Kontakt** Gertrud Krüger

€ **Kosten:** 3€/2€ HFB Mitglieder



Sprachkurse

Französisch für Fortgeschrittene.

🕒 **Freitags, 10:30 - 11:30**

Französisch - Conversation -

🕒 **Freitags, 11:45 - 13:30**

👤 **Chantal Charpentier-Schmitz**



Patchen & Quatschen

Stoff ist wie Schokolade – ein Stück ist nie genug. Nach diesem Motto leben wir. Wir, das sind 6 Frauen aus dem Hausfrauenbund, die sich jeden Mittwochabend von 18:30 Uhr bis ca. 21:00 Uhr im Mehrgenerationenhaus zum Patchen und Quatschen treffen. Wir nähen Decken, Wandbehänge, Taschen und Täschen und probieren neue Patchwork- und Quiltmuster aus. Außerdem sammeln wir kleine und kleinste Baumwollstoffreste. Im Moment geben wir getragenen Jeans (und unseren Stoffresten) ein neues Leben. Jede bringt ihre eigenen Ideen ein

und so entstehen immer wieder unterschiedliche Dinge, die wir an Freunde oder in der Familie verschenken. In der Weihnachtszeit nähen wir natürlich auch weihnachtliche Dekorationen. Zweimal im Jahr fahren wir zum verlängerten Nähwochenende in ein Seminarhaus. Dort lassen wir uns verwöhnen und haben endlich mal Zeit, von morgens bis in die Nacht hinein zu nähen. Jede:r ist bei uns willkommen. Voraussetzung sind Nähkenntnisse und eine eigene Nähmaschine. Wir bringen unsere Nähmaschinen, Schneidebretter, Rollschneider, Scheren, Stoffe und alles weitere Zubehör jeden Mittwoch selbst mit.

**www.hausfrauenbund-darmstadt.de
hausfrauenbund-darmstadt@web.de**

www.familien -willkommen.de

Darmstadt Wegweiser Familie und Beruf

familien-willkommen.de bietet Informationen für Familien, Firmen und Facheinrichtungen rund um die Themen **Familie, Beruf und Leben in Darmstadt**. Neben aktuellen Hinweisen zu

Veranstaltungen und Angeboten für Familien finden sich Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt gegliedert nach 14 Themenbereichen.

Klick rein und informier Dich!

Gegründet wurde das Portal im Mütterzentrum Darmstadt. Nach dem Wechsel der Trägerschaft zur Stadt Darmstadt ist es heute ein Kooperationsprojekt zwischen Frauenbüro und Mehrgenerationenhaus.

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT 

HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIOR:INNEN



Handysprechstunde für Senior:innen

Die Beratung findet dienstags als individueller Einzeltermin (30 min. Dauer) zwischen 10:00 und 12:00 Uhr statt.

In freundlicher, ruhiger Atmosphäre werden in

der Handysprechstunde geduldig folgende Grundfunktionen des Smartphones erklärt:

- Telefonieren
- Nachrichten schreiben
- Telefonbucheinträge speichern
- Fotografieren

Wir helfen das Smartphone-Rätsel zu lösen und sich im eigenen Tempo mit dem Gerät vertraut zu machen. Auf individuelle Fragen und Wünsche kann eingegangen werden.

🕒 Termine nach Vereinbarung. Die Beratung findet Dienstags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr statt.

👤 Kontakt: Team Handysprechstunde

! Anmeldung erforderlich.

✉ digital@mgh-da.de

☎ 015678451963

€ 5€ / Einzeltermin



DIGITALSPRECHSTUNDE

Mit dem Lylu Senioren Tablet verfolgen die Gründer Vitalij Hilsendeger, Felix Beinez und Sebastian Felger von Lylu seit der Gründung im Jahr 2017 das Ziel, digitale Angebote endlich auch für ältere Generationen verfügbar zu machen. Barrieren müssen hierfür abgebaut werden und das durch unkomplizierte und

vereinheitlichte Bedienungsmöglichkeiten. Das ebnet den Weg in eine digitale Zukunft und das für alle Generationen. Das MGH dankt der Sparkasse für die Spende eines Tablet, durch die wir mit diesem Projekt zusammenarbeiten können, das den Zugang der älteren Generation zur Digitalisierung fördert.



UNTERVERMIETUNGEN



Für Euren Workshop, Euer Seminar oder Eure Familienfeier stellen wir Euch Räume, Beamer, Leinwand, und nach Rücksprache auch weitere Services zu Verfügung. Dadurch wollen wir die Vernetzung und die Schaffung von Kontakten mit anderen Institutionen fördern.

Kontakt:

koordination@mgh-da.de



MONATS-KURZÜBERSICHT

MAI

05.05.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 16
08.05.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 18
11.05.	Babyschlaf besser verstehen	9:00 - 10:30	Seite 4
12.05.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 20
13.05.	LECKER! v.2 - Quartierkochbuch Johannesviertel - Anfang		Seite 10
14.05.	Klimafrühstück: Gerettete Lebensmitteln	10:00 - 13:00	Seite 12
19.05.	Upcycling – Aus alt mach neu!	18:30 - 20:00	Seite 13
19.05.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 16
21.05.	Kindersachen Flohmarkt	10:00 - 13:00	Seite 11
22.05.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 18
26.05.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 20
27.05.	Vortrag: Langzeitstillen - Solange es Mama und Baby gut tut	10:00 - 11:30	Seite 5
ab 27.05.	Theater gegen Diskriminierung	18:00 - 19:30	Seite 7

JUNI

02.06.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 16
09.06.	Upcycling – Aus alt mach neu!	18:30 - 20:00	Seite 13
09.06.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 20
11.06.	Schnippelparty	15:00 - 18:00	Seite 8
12.06.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 18
16.06.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 16
23.06.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 20
26.06.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 18
im Juni	Vortrag: Trau dich bemerkenswert zu sein!	18:30 - 21:30	Seite 5

JULI

07.07.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 16
09.07.	Klimafrühstück: Gerettete Lebensmitteln	10:00 - 13:00	Seite 12
10.07.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 18
13.07.	Babyschlaf besser verstehen	9:00 - 10:30	Seite 4
14.07.	Upcycling – Aus alt mach neu!	18:30 - 20:00	Seite 13
14.07.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 20
15.07.	LECKER! v.2 - Quartierkochbuch Johannesviertel - Ende		Seite 10
21.07.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 16
24.07.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 18
28.07.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 20

AUGUST

04.08.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 16
11.08.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 20
14.08.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 18
18.08.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 16
25.08.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 20
28.08.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 18



OHNE FANTASIE FEHLT DIR WAS

