



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



PROGRAMM MAI - AUGUST 2024



Mehr Generationen Haus

Liebe Leser:innen,

Wenn der Frühling und der Sommer kommen, sind wir gut gelaunt. Die Vorstellung, dass diese warmen Monate uns sonnige, helle und lange Tage, Zusammenkünfte im Freien mit den Menschen, die wir lieben, Grillmomente und auch die Möglichkeit, im Freien Sport zu treiben, bringen werden, macht uns glücklich.

Wir haben das Privileg, in dieser Stadt schöne öffentliche Räume zu haben. Ohne uns wären diese unbewohnten Orte aber bedeutungslos. Deshalb ist es so wichtig, dass wir darüber nachdenken, wie wir sie bewohnen, wie wir sie pflegen und wie wir sie miteinander teilen.

In diesen turbulenten Zeiten, in denen es auf der ganzen Welt so viele soziale, politische und wirtschaftliche Spannungen gibt, möchten wir betonen, wie wichtig es ist, Frieden, Respekt, Solidarität, Empathie und Harmonie in unserem täglichen Leben zu fördern. Alle wollen wir glücklich sein und uns gut fühlen.

Das MGH ist bestrebt, angenehme Momente zu bescheren. Auf dem Programm stehen daher eine Live-Musik- und Literaturveranstaltung ("Word and Sound"), ein Malworkshop für Kinder und ein Workshop für selbstgemachten Teig mit einer Italienerin, die Sie gerne in die Geheimnisse der Herstellung köstlicher Pasta einweihen wird.

Wort und Klang" findet am 13. Juni um 19.30 Uhr statt. Susanne Resch (Flöte und Altsaxophon) und Jürgen Funke (Gesang und Autor) laden dazu ein. Siehe Seite 7.

Informationen zum Malkurs gibt es auf Seite 9.

Für Kinder, die gerne kochen, befinden sich die Anmeldedaten auf Seite 10.

Natürlich sind alle unsere regelmäßigen Aktivitäten weiterhin Teil unseres Angebots. Du bist/Sie sind immer herzlich dazu eingeladen!

Wir wünschen allen einen schönen Sommer!

Euer MGH-Team



Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle wird für den ehrenamtlichen Bereich immer donnerstags von 9:30 bis 12:00 Uhr für Sie erreichbar sein. Regina Schöler und Irmtraud Volkmann sind dort Ihre Ansprechpartnerinnen. Gerne können Sie Ihre Wünsche auch per E-Mail oder über den Anrufbeantworter an uns richten.

☎ 06151 - 20615



Sprachkurse

🕒 **Französisch für Fortgeschrittene.**
Freitags, 10:30 - 11:30 Uhr

Französisch - Conversation
🕒 **Freitags, 11:45 - 13:30 Uhr**
👤 **Chantal Charpentier- Schmitz**



HAUSFRAUENBUND IM MGH



Patschen und Quatchen

Nähen ist unsere Leidenschaft. Wir sind 6 Frauen vom Hausfrauenbund, die sich **jeden Mittwochabend von 18:30 bis 21:00 Uhr** im Mehrgenerationenhaus zum Patchworken und Klönen treffen. Wir nähen Decken, Wandbehänge, Taschen und Portemonnaies und probieren neue Patchwork- und Quiltmuster aus.

Wir sammeln auch kleine Stoffreste aus Baumwolle. Wir hauchen verschiedenen Stoffen immer wieder neues Leben ein. Jede bringt ihre eigenen Ideen ein und so entstehen immer wieder unterschiedliche Dinge, die wir an

Freunde oder in der Familie verschenken.

In der Weihnachtszeit nähen wir natürlich auch Weihnachtsschmuck. Zweimal im Jahr fahren wir zu einem Nähwochenende in ein Seminarhaus. Dort lassen wir uns verwöhnen und haben endlich Zeit, von morgens bis abends zu nähen. Jede:r ist bei uns willkommen.

Voraussetzung sind Nähkenntnisse und eine eigene Nähmaschine. Jeden Mittwoch bringen wir unsere eigenen Nähmaschinen, Schneidebretter, Rollschneider, Scheren, Stoffe und alles andere Zubehör mit.

www.hausfrauenbund-darmstadt.de
hausfrauenbund-darmstadt@web.de

FÖRDERVEREIN

Warum gibt es einen Förderverein?

Der Förderverein des MGH ist eine unverzichtbare Unterstützung für die Entwicklung unserer Aktivitäten. Zusätzlich zu den Ermäßigungen, die Mitglieder für jede unserer zahlreichen Aktivitäten erhalten, erhalten sie auch einen attraktiven Rabatt, wenn sie unsere Räumlichkeiten für Familienfeiern, Workshops oder private Konferenzen mieten möchten. Einige unserer Angebote sind kostenlos, bzw. kostenreduziert, z. B. der

Sprachclub, offene Treffs, Deutschkurse oder besondere Veranstaltungen wie das Filmfestival der Generationen, wo wir jedes Jahr Filme mit Publikumsgespräch anbieten. Wir möchten diese Möglichkeiten weiterhin anbieten und gleichzeitig neue fördern. Hierfür benötigen wir Ihre Unterstützung. Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 25 Euro. Wir hoffen, Sie schon bald als Partner:in gewinnen zu können!



Antrag auf Mitgliedschaft im
Förderverein des Mehrgenerationenhauses Darmstadt e.V.

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Förderverein des
Mehrgenerationenhauses Darmstadt e.V.

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail*: _____

Ich zahle einen freiwilligen Beitrag von € _____ im Jahr.

Ich zahle einen Mindestbeitrag von € 25,- im Jahr.

Über den Betrag wünsche ich jährlich eine Spendenquittung ja nein
(Zutreffendes bitte ankreuzen und ggf. eintragen)

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich den Förderverein des Mehrgenerationenhauses
Darmstadt e.V. widerruflich, den oben angegebenen Vereinsbeitrag jährlich zu
Lasten des folgenden Kontos mittels Lastschrift einzuziehen:

Kontoinhaber: _____

Name der Bank: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

WORT UND KLANG EINE MUSIKALISCHE LESUNG

NEU

Woher kommt das Wort? Welchen Weg hat das Wort in seiner Wortgeschichte hinter sich? Welche Bedeutungen trägt das Wort im Bewusstsein so verschiedener Menschen? Wie kann Verständigung gelingen, wenn Worte unterschiedlich aufgefasst werden?

Susanne Resch (Flöte und Altsaxophon) und Jürgen Funke (Stimme und Autor) begeben sich gemeinsam mit den Zuhörer*innen auf die Suche nach Antworten. Bei ihrem Zusammenspiel entsteht ein Dialog zwischen der Rezitation von Gedichten und der Klangimprovisation mit Saxophon und Flöte. Lassen Sie sich verführen von Worten, die auf einem Klangteppich fliegen und in Ihren Ohren landen.



Termin: 13.06., 19:30 Uhr

erwachsene Menschen ab 16 Jahren



Bevorzugte Anmeldung, um dir deine Platz zu sichern.

Anmeldung unter:

schreib.ans@mgh-da.de



5€



Silvia Mancin lädt Kinder ab 6 Jahren ein, an 4 Samstagvormittagen teilzunehmen und die Freude am Malen zu genießen.

Die Aktivität lädt alle Kinder ein, das Zeichnen und Malen zu lernen, wie es berühmte Meister der Malerei taten. Sicherlich sind die Namen Picasso, Van Gogh, Modigliani, Mondrian und

andere Namen von Malern, die die bildende Kunst geprägt haben, und es gibt zweifellos viel von ihnen zu lernen. Wir werden wie echte plastische KünstlerInnen sein, die mit Aquarell- und Acrylfarben arbeiten und sich wie diese Profis die notwendigen Pausen nehmen, um gemeinsam etwas zu genießen und sich auszutauschen.





 **Termine: Samstags 25.05., 08.06., 22.06. und 29.06.**

10:00 - 12:30 Uhr

 Kontakt Silvia Mancin
Für Kinder ab 6 Jahren

 Anmeldungen:
 thekitchenlab24@gmail.com

 35€ Inklusive Material

NEU

MANI IN PASTA KOCHKURS FÜR KINDER

Wenn es etwas gibt, das Kinder und Erwachsene lieben, dann sind es selbstgemachte Nudeln!

Aber sie sind nicht nur lecker, sondern es ist auch fantastisch zu lernen, wie man sie macht!

Es ist erstaunlich, wie man mit so wenigen Zutaten so viele verschiedene Ergebnisse erzielen kann.

Und es macht so viel Spaß, die Zutaten

zu mischen und den Teig mit den eigenen Händen zu bearbeiten. Farfalle, Malloreddus und Lorighittas, kennst du diese Sorten schon?

Mit Silvia Ledda lernen wir, wie man Nudelteig herstellt und eine leckere Nudelsauce kocht.

Das sollten sich die Kleinen in deiner Familie nicht entgehen lassen!



 **Termine: Samstags 25.05. und 22.06., 14:30 - 17:30 Uhr**

 Kontakt: Silvia Ledda
Für Kinder ab 7 Jahren

 **Anmeldungen:**
 Thekitchenlab24@gmail.com

 **40€** Inklusive Lebensmittel und Material

GEMEINSCHAFTSKÜCHE IM MGH



Gemeinsam sind wir stark!

Durch den Einkauf und die Zubereitung größerer Mengen sparen wir Energie und vergrößern den Spaß! In der Gruppe fällt die Arbeit leichter, Tipps und Tricks rund ums Essen werden

ausgetauscht und gegenseitige Hilfe stellt den Erfolg sicher!

Menschen, die nachhaltig, gesund und bewusst leben möchten, von 6-99 Jahre, sind herzlich willkommen!

 **Jeden Mittwoch,
11:00 - 13:30 Uhr**

 Kontakt: Petra Hard-Dörries
 0152 345 174 96

 **Anmeldung:** Zur Einkaufsplanung bis jeweils Montag, 12:00 Uhr, für den folgenden Mittwoch
 mitkochen@mgh-da.de

 2€/Portion (gerne auch gesammelte Zutaten aus Garten, Wald und Wiese)

OFFENER TREFF

In der Küche ist's am Schönsten...
Dieses Angebot gibt Zeit und Raum für
Begegnung und Austausch und kann
alles sein, was von den Besucher:innen
gewünscht wird.

Ihr wünscht euch einen Ort, um eine
Nachbarschaftsinitiative zu gründen?
Um in Ruhe Kaffee zu trinken, Waffeln zu
backen oder mit euren Kindern den
Fußboden mit Holzschienen zu
pflastern? Sich mit einem Buch aufs Sofa

fläzen oder eine Diskussionsrunde
starten? Wer sich wünscht mit anderen
Menschen initiativ zu werden, sich
auszutauschen oder sich zu informieren
ist hier ebenso willkommen wie
Menschen, die sich einen Ort zum
Entspannen und Genießen wünschen.
Hier kann jeder Mensch seine eigenen
Ideen oder Vorschläge einbringen und
an der Gestaltung mitwirken. Unsere
Wohnküche freut sich auf neue Gäste!



VOR ORT

🕒 **Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr**
🕒 **Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr**
✉ offener.treff@mgh-da.de

ANDERES BURNOUT CAFÉ DARMSTADT



Die Selbsthilfegruppe trifft sich monatlich. Es handelt sich um eine lösungsorientierte Selbsthilfe, die über den klassischen Austausch in Selbsthilfegruppen hinausgeht. Jedes Treffen hat ein Thema, zu dem Impulse gegeben und passende Übungen angeboten werden. Die Übungen ermöglichen Verhaltensänderungen.

Es handelt sich um eine Gruppe, die Menschen über 18 Jahren mit Burnout oder Depression begleitet.

Es ist hilfreich, wenn Sie/Du uns per E-Mail unter darmstadt@anderes-burnout-cafe.de kontaktieren/kontaktierst. Dies ist jedoch nicht unbedingt erforderlich.

03.05.: Wege aus dem Burnout

07.06.: Prokastination überwinden

05.07.: Geeignete Kommunikationsmuster mit mir und anderen

🕒 Termine: 03.05, 07.06. und 05.07., 19:00 - 21:15 Uhr

**👤 Kontakt: Marcus Ackermann
06151 3650602**

**! Veranstaltungübersicht
<https://anderes-burnout-cafe.de>**

€ Kostenlos, Spenden für den organisierenden, gemeinnützigen Verband www.bvbud.de werden gerne angenommen

STILL- UND BABYGRUPPE

Jeden Freitag laden wir Dich und Dein Baby in unsere Still- und Babygruppe ein. Die Gruppe ist für alle Eltern, unabhängig der Ernährungsform ihres Babys bzw. Kindes, sowie alle Schwangeren und ihre PartnerInnen offen. Wir bieten Dir durch AFS-Stillbegleiterinnen die Möglichkeit Informationen und Unterstützung rund ums Thema Stillen zu erhalten. Hier kannst Du alle Fragen stellen und Erfahrungen austauschen. Einmal im Monat stellen wir ein Thema vor, um Gedanken, Erlebnisse und den einen oder anderen Tipp auszutauschen.

Themenwünsche nehmen wir gerne entgegen. Wir freuen uns auf Dich und Dein Baby!

Die Themenschwerpunkten der nächsten Monate sind:

24.05.: Tandemstillen

28.06.: Stillvorbereitung, hier laden wir besonders alle Schwangeren und Ihre PartnerInnen ein.

30.08.: Abstillen



 **Termine: Freitags,
10:00 - 11:30 Uhr**

 Ansprechpartnerin: Marieke Mohseni
 Eine Anmeldung ist bis jeweils
Donnerstag 10:00 Uhr per E-Mail

 unter stillen@mgH-da.de erwünscht.

 Unkostenbeitrag: 4€



Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Dein Kind erlangt immer neue Fähigkeiten und entwickelt Interesse an Gleichaltrigen. Du möchtest dein Kind bei dieser Entwicklung angemessen begleiten und hast selber einige Fragen? In der PEKiP-Gruppe findest du Raum und Zeit dafür...

DIE PEKiP-GRUPPE

* In der PEKiP-Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys ab der 4. - 6. Lebenswoche, auch ein späterer Einstieg ist möglich.

* Die Babys sind im gleichen Alter.

* Zu einer Gruppe gehören 6 - 8 Erwachsene mit ihren Babys.

* Die PEKiP-Gruppe kann während des gesamten ersten Lebensjahres zusammenbleiben.

* Die Gruppentreffen finden einmal pro Woche in einem warmen Raum statt und dauern jeweils 90 Minuten.

* In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können.

* Die PEKiP-Gruppe wird von einer ausgebildeten und zertifizierten PEKiP-GruppenleiterIn geleitet.

* In der werteorientierten Grundhaltung der PEKiP-Gruppenarbeit wird die UN-Kinderrechtskonvention geachtet.

PEKiP heißt:

* Die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrnehmen.

* Dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen ermöglichen.

* Zeit haben zum Austausch mit anderen Eltern und der GruppenleiterIn.



**Termine ab dem 28.08.,
13:00 - 14:30 Uhr**

Für Mai/Juni/Juli geborene Babys

Kontakt: Jana Müller



kindividuell-begleiten@outlook.de



Anmeldung erforderlich



140€ für 10 Treffen

SPIEL- UND KRABELGRUPPE

Babys entwickeln Interesse an anderen Kindern: sie beobachten, schauen und lernen. In Spiel und Krabbelgruppen sammeln die Kleinen erste soziale Kontakte zu Menschen, die nicht zu ihrer Familie gehören. Auch den Eltern tut der Kontakt, das gemeinsame

Erleben und der Austausch mit anderen Eltern und Kindern gut.

Eingeladen sind Babys und Kleinkinder von 0 bis 3 Jahren mit ihren Mamas und/ oder Papas.



**Termin: Montags,
16:30 - 18:00 Uhr**



Keine Anmeldung erforderlich
3€ (2€ für MGH Mitglieder) pro
Treffen. 1 Getränk inklusive

VOR ORT

WILLKOMMENSBERATUNG

Neu in Darmstadt? Beratung für neue Bürger:innen

Das MGH möchte neu zugezogenen Bürger:innen in Darmstadt helfen, sich in ihrer noch neuen Umgebung zurecht zu finden.

Welcome information
Asesoramiento de bienvenida
Консультация по приезду
Assessoramento de bem vinda

Bei Bedarf vermitteln wir an entsprechende Facheinrichtungen weiter.

Auf Wunsch können wir auf englisch, spanisch und portugiesisch beraten.



Termine nach Vereinbarung
Anmeldung erforderlich
schreib.ans@mgh-da.de
Dieser Service ist kostenlos

BILINGUAL BABIES



We warmly welcome multilingual families that wish to expose their little ones to the English language. We are an open playgroup where parents can share information and meet other like-minded families in Darmstadt, and the little ones have access to many toys at the Mehrgenerationenhaus. Our meeting often ends with a sing-along session depending on the age of the babies present and the kitchen is open for snacks and offers warm and cold drinks for a small price.

We are, of course, happy to get feedback from families regarding ideas and activities to make our group even more attractive. If you want to get involved, please let us know! We also have a WhatsApp group to share information (babysitters, Krippe, kindergarten, clothes, ...) and activities in English (Theater, music shows, ...) in and around Darmstadt. Parents often improvise get-togethers through the group.



**Termine: Freitags,
15:30 - 17:30 Uhr**



Kontakt: Cécile Petit



Anmeldung erforderlich



bilingual.babies@mgh-da.de



4€ (3€ für Mitglieder)

www.familien -willkommen.de

Darmstadt Wegweiser Familie und Beruf

familien-willkommen.de bietet Informationen für Familien, Firmen und Facheinrichtungen rund um die Themen **Familie, Beruf und Leben in Darmstadt**. Neben aktuellen Hinweisen zu Veranstaltungen und Angeboten für Familien finden sich Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt gegliedert

nach 14 Themenbereichen.

Klick rein und informier Dich!

Gegründet wurde das Portal im Mütterzentrum Darmstadt. Nach dem Wechsel der Trägerschaft zur Stadt Darmstadt ist es heute ein Kooperationsprojekt zwischen Frauenbüro und Mehrgenerationenhaus.

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



MUSIKGARTEN FÜR KLEINE LÄUFER



Der Musikgarten für Kleine Läufer ist ein musikalisches Angebot für Babys in der „Sturm- und Drangphase“ (12-22 Monate). Dieser Kurs ist aktiver gestaltet, als der Musikgarten für Babys, denn die Kinder, können oft schon laufen oder sehr schnell krabbeln. Sie trauen sich jetzt schon mal von Mama weg und gehen alleine los auf Entdeckungsreise. Im Musikgarten für Kleine Läufer lade ich euch und eure Babys zum musikalischen Spiel ein. Mit einfachen Instrumenten, wie Glöckchen, Klanghölzern, Rasseln und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Diese üben schon auf die kleinsten Babys eine starke Faszination aus und animieren sie dazu selbst Geräusche und Klänge zu erzeugen und zu erforschen. Die Kinder dürfen hier ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und selbst gestalten.

Bald schon wird das Musizieren zu einem festen Bestandteil eures Familienlebens werden. Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes – auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

In unserem wöchentlichen Treffen bauen wir uns einen gemeinsamen Liederschatz auf, lernen Fingerspiele, Kniereiterspiele, Kinderlieder und Tänze.

Omas, Opas und Geschwisterkinder sind willkommen.

Komm zu einer kostenlosen Schnupperstunde vorbei.



Termine:

Mittwochs, 15:10 - 15:45 Uhr



Kontakt: Cassandra Kornett



Der Kurs findet in den Räumen des MGH statt und ab Mitte April im Herrngarten.



Anmeldung erforderlich

musikgardendarmstadt@gmail.com



42€ pro Monat

SINGGARTEN 1 FÜR KLEINKINDER (1,5 - 3,5 Jahre)

Der Singgarten 1 ist ein musikalisches Angebot für Kleinkinder. Mit einfachen Instrumenten, wie Glöckchen, Klanghölzern, Rasseln und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Zu den Liedern und Fingerspielen

aus dem Musikgarten, kommen nun Großbewegungsspiele, Kreistänze und einfache Singspiele hinzu. Die Kinder können mittlerweile einfache Gesten nachahmen, beginnen mitzusingen und sich aktiv zu beteiligen. Sie schlüpfen in die Rollen von Tieren, hüpfen wie die kleinen Frösche oder tanzen wie die wilden Pferde.

Im Singgarten dürfen die Kinder ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und selbst gestalten. Bald schon wird

das Musizieren zu einem festen Bestandteil eures Familienlebens werden. Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes – auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

In unserem wöchentlichen Treffen bauen wir uns einen gemeinsamen Liederschatz auf, lernen Fingerspiele, Singspiele und Tänze.

Omas, Opas und Geschwisterkinder sind willkommen.

Komm zu einer kostenlosen Schnupperstunde vorbei.



 **Singgarten 1: Mittwochs,
17:00 - 17:45 Uhr**

 Kontakt: Cassandra Kornett
 Der Kurs findet in den Räumen des MGH statt und ab Mitte April im Herrngarten.

Anmeldung erforderlich
 musikgardendarmstadt@gmail.com

 € 53€ pro Monat

SINGGARTEN 2 FÜR KINDERGARTENKINDER (3 - 5 Jahre)

Der Singgarten 2 ist ein musikalisches Angebot für Kinder im Kindergartenalter. Mit einfachen Instrumenten, wie Klanghölzern, Rasseln, Klangbausteinen und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Zu den Liedern und Großbewegungsspielen aus dem Singgarten 1, kommen nun komplexere Singspiele und Tänze hinzu. Die Kinder können nun einfache Rhythmusfolgen mitspielen und Tonfolgen nachsingen. Das Gruppenerlebnis, Tänze und der Einsatz von Instrumenten stehen im Mittelpunkt. Wir singen einfache Kanons und begleiten die Jahreszeiten musikalisch.

Im Singgarten dürfen die Kinder ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und selbst gestalten.

Bald schon wird das Musizieren zu einem festen Bestandteil eures Familienlebens werden. Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes – auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

In unserem wöchentlichen Treffen bauen wir uns einen gemeinsamen Liederschatz auf, lernen Fingerspiele, Singspiele und Tänze.

Omas, Opas und Geschwisterkinder sind willkommen.

Komm zu einer kostenlosen Schnupperstunde vorbei.



 **Singgarten 2: Mittwochs,
16:00 - 16:45 Uhr**

 Kontakt: Cassandra Kornett
 Der Kurs findet in den Räumen des MGH statt und ab Mitte April im Herrngarten.

Anmeldung erforderlich
 musikgardendarmstadt@gmail.com

 53€ pro Monat

Die japanische Eltern-Kind-Gruppe Darmstadt richtet sich an Kinder von 0 bis 6 Jahren.

Zweimal im Monat treffen sich Kinder mit japanischer Muttersprache in Begleitung der japanisch sprechenden Eltern. Die gesprochene Sprache während des Treffens ist Japanisch. Die Kinder spielen, basteln, singen japanische Lieder und hören gemeinsam

japanische Geschichten. Die Eltern haben Zeit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Neben freiem Spiel findet ein kleines gemeinsames Programm statt (z.B. Basteln mit Origami-Papier, singen und vorlesen jahreszeitlicher Lieder und Geschichten).

Das Programm wird reihum von den Teilnehmer:innen organisiert.



JAPANISCHE SPIELGRUPPE



Termine / 開催日:

**jeden ersten und dritten
Donnerstag im Monat,
15:00 - 18:00 Uhr**

毎月第1、第3木曜日 15時～18時



Kontakt: Erik Pyrozok



da.nihongo.sg@gmail.com



4€ (3€ für MGH-Mitglieder) pro
Treffen

1 Getränk inbegriffen, Kinder bis 12
Jahren sind kostenlos

参加費用

4ユーロ MGH会員 3ユーロ

暖かい飲み物1杯が含まれます。

OASIS LATINOAMERICANO



Desde hace más de un año venimos construyendo este espacio de encuentro como un lugar de esparcimiento, apoyo y crecimiento para niños, jóvenes y adultos enlazados a las culturas latinoamericanas. Esta es una invitación para charlar, cantar, bailar, leer y/o cocinar, y con ello compartir nuestras experiencias que hacen parte de nuestros procesos migratorios.

En especial esta es una oferta para disfrutar de la gran variedad de expresiones orales y emocionales propias de nuestra lengua española y de esa manera transmitirla a nuestros hijos como lengua de herencia para sus vidas.

A todes en este grupo nos alegra contar con vuestra presencia, o mejor dicho con vuestra compañía!!



Termine: Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr



Kontakt: Joana Peralta
oasislatinoDA@gmail.com



2,50€

SPRACHCLUB DARMSTADT

Lass uns gemeinsam Deutsch sprechen!

Давайте говорить по-немецки вместе!

Haydi birlikte Almanca konuşalm!

Let's talk German together!

نم صحبت المان باهم ه بزار



**Termin: Montags,
18:00 - 20:00 Uhr**



Kontakt: Lisa, Elif und Tatyana



Sprachclub_Darmstadt@gmx.de
facebook: Sprachclub Darmstadt



Kosten: 1€

MiA – „MIGRANTINNEN EINFACH STARK IM ALLTAG“



MiA – Kurse richten sich an Migrantinnen und geflüchtete Frauen ab 16 Jahre, die Interesse daran haben:

- ihre Deutschkenntnisse zu verbessern,
- über Alltagsthemen (Bildung, Erziehung, Einkaufen, Wohnung, etc.) zu sprechen,
- sich mit anderen Frauen zu treffen, auszutauschen und gegenseitig zu inspirieren,
- gemeinsam kreativ zu sein (kochen, backen, basteln etc.),

- ihr Selbstbewusstsein weiter auszubauen,
- sich aktiver am gesellschaftlichen Leben zu beteiligen.

Die Kurse finden einmal pro Woche statt. Während des Kurses bieten wir Kinderbetreuung im Nebenraum. Die Kurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Für die Teilnehmerinnen entstehen keine Kosten.

 **Termine: Montags. Alle Informationen zu diesem Angebot unter lerne.deutsch@mgh-da.de erfragen**



 Anmeldung erforderlich
 Kontakt: Dorota und Ljubica
 Extras: Es gibt eine kostenlose Kinderbetreuung
 06151 295200
 Kostenlos



Du sprichst kein Deutsch, möchtest aber aktiv am Leben in Darmstadt teilnehmen und mehr Sicherheit im Alltag gewinnen? Lerne mit uns Deutsch sprechen, lesen, schreiben und verstehen.

Wir bieten Anfänger:innen einen leichten Einstieg in die deutsche Sprache. Während des Unterrichts betreuen wir Deine Kinder im Nebenraum. Für Dich entstehen keine Kosten und Du kannst den Kurs

unabhängig von Deinem Aufenthaltsstatus besuchen. Unsere Deutschkurse finden zweimal pro Woche statt. Du kannst jederzeit in einen Kurs einsteigen, sofern es einen freien Platz gibt.

Das Land Hessen fördert die Kurse im Rahmen des Landesprogramms

"MitSprache – Deutsch4U".



Termine: Dienstags und Donnerstags. Alle Informationen zu diesem Angebot unter lerne.deutsch@mgh-da.de erfragen



Anmeldung erforderlich



Kontakt: Dorota und Ljubica



Extras: Es gibt eine kostenlose Kinderbetreuung



06151 295200



Kostenlos

HANDYSPRECHSTUNDE / DIGITALE SPRECHSTUNDE



Im Moment haben wir leider keine Leute, die das zeitlich übernehmen können. Hast du vielleicht Lust dazu? Dann melde dich! Wir freuen uns über Zuwachs im Team!

Die Beratung findet als individueller Einzeltermin (30 min) statt. In freundlicher, ruhiger Atmosphäre

werden geduldig die Grundfunktionen des Smartphones und/oder Tablets erklärt sowie individuelle Fragen und Probleme besprochen.

Wir helfen dabei Ängste vor der digitalen Welt abzubauen und sich im eigenen Tempo mit dem Gerät vertraut zu machen.



✉ schreib.ans@mgh-da.de
☎ 06151 295200
! Anmeldung erforderlich
€ 5€ / Einzeltermin

UNTERVERMIETUNGEN



Für Euren Workshop, Euer Seminar oder Eure Familienfeier stellen wir Euch Räume, Beamer, Leinwand, und nach Rücksprache auch weitere Services zu Verfügung. Dadurch wollen wir die Vernetzung und die Schaffung von Kontakten mit anderen Institutionen fördern.



Kontakt:
koordination@mgh-da.de



MONATS-KURZÜBERSICHT

MAI

02.05.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
03.05.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Wege aus dem Burnout	19:00 - 21:15	Seite 13
09.05.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 24
16.05.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
23.05.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 24
24.05.	Still- und Babygruppe: Tandemstillen	10:00 - 11:30	Seite 14
25.05.	Malkurs	10:00 - 12:30	Seite 8
25.05.	Mani in Pasta	14:30 - 17:30	Seite 10

JUNI

06.06.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
07.06.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Prokastination überwinden	19:00 - 21:15	Seite 13
08.06.	Malkurs	10:00 - 12:30	Seite 8
13.06.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 24
13.06.	Wort und Klang	19:30	Seite 7
20.06.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
22.06.	Malkurs	10:00 - 12:30	Seite 8
22.06.	Mani in Pasta	14:30 - 17:30	Seite 10
27.06.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 24
28.06.	Still- und Babygruppe: Stillvorbereitung	10:00 - 11:30	Seite 14
29.06.	Malkurs	10:00 - 12:30	Seite 8

MONATS-KURZÜBERSICHT

JULI

04.07.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
05.07.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Geeignete Kommunikations-muster mit mir und anderen	19:00 - 21:15	Seite 13
11.07.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 24
18.07.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
25.07.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 24

von Mo. 29.07. SOMMERFERIEN

AUGUST

bis Fr. 16.08. SOMMERFERIEN

22.08.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 24
29.08.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
30.08.	Still- und Babygruppe: Abstillen	10:00 - 11:30	Seite 14

ab dem
28.08. PEKiP® Kurs 13:00 - 14:30 Seite 15

MGH HIGHLIGHTS



WORT UND KLANG EINE MUSIKALISCHE LESUNG

DONNERSTAG 13.06., 19:30 Uhr



MALKURS FÜR KINDER AB 6 JAHREN

**Ab dem 25.05.,
SAMSTAGS, 10:00 - 12:30 Uhr**



MANI IN PASTA KOCHKURS FÜR KINDER

**SAMSTAGS 25.05. und 22.06.,
14:30 - 17:30 Uhr**