



Mehr
Generationen
Haus



PROGRAMM JANUAR - APRIL 2024

INHALT

HAUSFRAUENBUND IM MGH	4	SPRACHCLUB DARMSTADT	21
FÖRDERVEREIN	6	BILINGUAL BABIES	22
VOR ORT			
BRUNCH AM FREITAG -FRAUENTAG-	7	OASIS LATINOAMERICANO	23
KINDERSACHEN FLOHMARKT	8	JAPANISCHE SPIELGRUPPE	24
KLAMOTTEN FÜR LIESELOTTEN	9	SINGGARTEN 1 FÜR KLEINKINDER (1,5 - 3,5 Jahre)	25
VORSORTIERTER SPIELZEUG- UND BÜCHERBASAR	10	SINGGARTEN 2 FÜR KINDERGARTENKINDER (3 - 5 Jahre)	26
ANDERES BURNOUT CAFÉ DARMSTADT	11	MUSIKGARTEN FÜR KLEINE LÄUFER (12 - 22 Monate)	27
GEMEINSCHAFTSKÜCHE IM MGH	12	SERVICE	
ALLEINERZIEHENDE VÄTER IM AUSTAUSCH	13	HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIOR:INNEN, DIGITALSPRECH- STUNDE	28
STILL- UND BABYGRUPPE	14	UNTERVERMIETUNGEN	29
PEKIP ® KURS	15	MONATSKURZ-ÜBERSICHT	30
SPIEL- UND KRABELGRUPPE, WILLKOMMENS- BERATUNG	16	SCHLIEßZEITEN: Mo. 18.12.23 bis So. 07.01.24	
OFFENER TREFF	17	Koordination Fabiola Erwin: koordination@mgh-da.de / Öffentlichkeitsarbeit -Koordination- Silvia Vicente: pr@mgh-da.de / Pressearbeit Dorota Sedziwy: presse@mgh-da.de / Mediengestaltung Printmedien Micaela Ruiz Vicente: micaruizvi@gmail.com	
LERNE DEUTSCH!	18		
MiA – „ MIGRANTINNEN EINFACH STARK IM ALLTAG“	19		



Mehr Generationen Haus

Liebe Leser:innen,

„Es gibt keinen Weg zum Frieden, denn Frieden ist der Weg.“ Mahatma Gandhi

Unter unserem Logo steht „Miteinander-Füreinander“, was für eine solidarische und menschlich zugewandte Gesellschaft steht. Manches Mal erscheint diese nur schwer erreichbar zu sein. Das Weltgeschehen kann mutlos machen und spaltet unsere Gemeinschaft.

Umso wichtiger ist es, dass wir uns zusammenschließen und das Miteinander aller Menschen fördern. Bei uns sind seit jeher alle, unabhängig ihres Alters, ihrer Geschlechtsidentität, Herkunft oder zugehörigen Glaubensgemeinschaft willkommen und es ist schön, wenn unterschiedliche Menschen aufeinandertreffen, sich kennen lernen, gemeinsam aktiv werden und freundschaftliche Kontakte entstehen, die es vorher vielleicht nicht gegeben hätte. Dafür haben wir viele Angebote, die Gelegenheit dazu bieten. Ob nur als Besucher:innen oder als Aktive, die tatkräftig bei uns mitmachen wollen.

Unsere **Gemeinschaftsküche** ist bald ein Jahr alt, Essen verbindet und gemeinsames Kochen noch viel mehr. Die bestehende, sich wöchentlich treffende Gruppe freut sich über Zuwachs!

Wir wollen auch auf den **Weltfrauentag** aufmerksam machen, den wir am 08.03. wieder mit einem Brunch feiern wollen. Frauen leisten einen wichtigen Beitrag in der Gesellschaft. Daher hoffen wir auch erneut zwei **MIA-Kurse** anbieten zu können, die die Alltags- und Sprachkompetenzen von Migrantinnen stärken soll.

Wir bieten in diesem Frühjahr gleich drei **Märkte** an: den Kindersachenflohmarkt am 16.03., den Frauensachenmarkt am 12.04. und den Spielzeug-Basar am 27.04. Zum Stöbern oder Loswerden der eigenen Sachen eine gute Gelegenheit! Herzlich willkommen in unserem Programm heißen wir die neuen **PEKIP-Kurse** von Jana Müller und den **Musikgarten für Kleine Läufer** von Cassandra Kornett gleich im Anschluss immer mittwochs! Wir wünschen den neuen Gästen eine gute Zeit bei uns. Euer MGH-Team



Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle wird für den ehrenamtlichen Bereich immer donnerstags von 9:30 bis 12:00 Uhr für Sie erreichbar sein. Regina Schöler und Irmtraud Volkmann sind dort Ihre Ansprechpartnerinnen. Gerne können Sie Ihre Wünsche auch per E-Mail oder über den Anrufbeantworter an uns richten.

☎ 06151 - 20615



Sprachkurse

🕒 **Französisch für Fortgeschrittene.**
Freitags, 10:30 - 11:30 Uhr

Französisch - Conversation
🕒 **Freitags, 11:45 - 13:30 Uhr**
👤 **Chantal Charpentier- Schmitz**



HAUSFRAUENBUND IM MGH



Patschen und Quatchen

Nähen ist unsere Leidenschaft. Wir sind 6 Frauen vom Hausfrauenbund, die sich **jeden Mittwochabend von 18:30 bis 21:00 Uhr** im Mehrgenerationenhaus zum Patchworken und Klönen treffen.

Wir nähen Decken, Wandbehänge, Taschen und Portemonnaies und probieren neue Patchwork- und Quiltmuster aus.

Wir sammeln auch kleine Stoffreste aus Baumwolle. Wir hauchen verschiedenen Stoffen immer wieder neues Leben ein. Jede bringt ihre eigenen Ideen ein und so entstehen immer wieder unterschiedliche Dinge, die wir an

Freunde oder in der Familie verschenken.

In der Weihnachtszeit nähen wir natürlich auch Weihnachtsschmuck. Zweimal im Jahr fahren wir zu einem Nähwochenende in ein Seminarhaus. Dort lassen wir uns verwöhnen und haben endlich Zeit, von morgens bis abends zu nähen. Jede:r ist bei uns willkommen.

Voraussetzung sind Nähkenntnisse und eine eigene Nähmaschine. Jeden Mittwoch bringen wir unsere eigenen Nähmaschinen, Schneidebretter, Rollschneider, Scheren, Stoffe und alles andere Zubehör mit.

www.hausfrauenbund-darmstadt.de
hausfrauenbund-darmstadt@web.de

FÖRDERVEREIN

Warum gibt es einen Förderverein?

Der Förderverein des MGH ist eine unverzichtbare Unterstützung für die Entwicklung unserer Aktivitäten. Zusätzlich zu den Ermäßigungen, die Mitglieder für jede unserer zahlreichen Aktivitäten erhalten, erhalten sie auch einen attraktiven Rabatt, wenn sie unsere Räumlichkeiten für Familienfeiern, Workshops oder private Konferenzen mieten möchten. Einige unserer Angebote sind kostenlos, bzw. kostenreduziert, z. B. der

Sprachclub, offene Treffs, Deutschkurse oder besondere Veranstaltungen wie das Filmfestival der Generationen, wo wir jedes Jahr Filme mit Publikumsgespräch anbieten. Wir möchten diese Möglichkeiten weiterhin anbieten und gleichzeitig neue fördern. Hierfür benötigen wir Ihre Unterstützung. Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 25 Euro. Wir hoffen, Sie schon bald als Partner:in gewinnen zu können!



Antrag auf Mitgliedschaft im
Förderverein des Mehrgenerationenhauses Darmstadt e.V.

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Förderverein des
Mehrgenerationenhauses Darmstadt e.V.

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail*: _____

Ich zahle einen freiwilligen Beitrag von € _____ im Jahr.

Ich zahle einen Mindestbeitrag von € 25,- im Jahr.

Über den Betrag wünsche ich jährlich eine Spendenquittung ja nein
(Zutreffendes bitte ankreuzen und ggf. eintragen)

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich den Förderverein des Mehrgenerationenhauses Darmstadt e.V. widerruflich, den oben angegebenen Vereinsbeitrag jährlich zu Lasten des folgenden Kontos mittels Lastschrift einzuziehen:

Kontoinhaber: _____

Name der Bank: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

BRUNCH AM FREITAG WELTFRAUENTAG

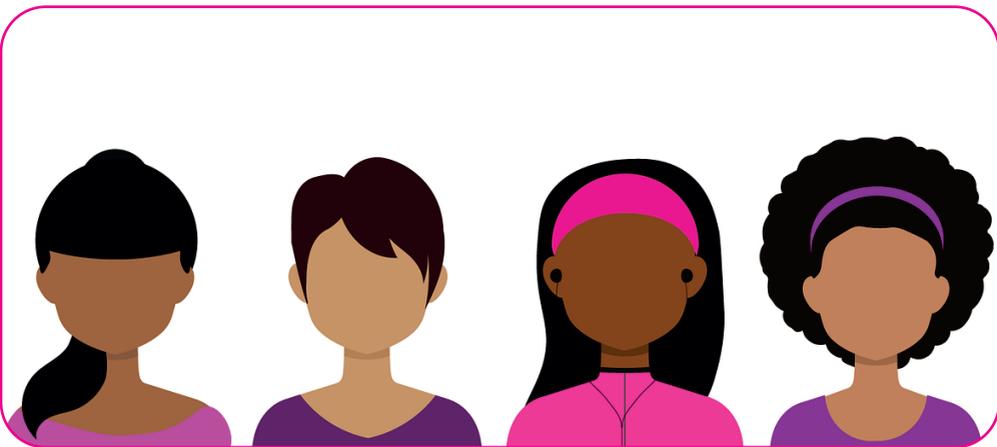


8. März: Ein Tag für alle Frauen!
Es gibt noch viel zu tun, um mehr
Gleichheit zu erreichen.

Das Darmstädter Mütterzentrum, der Darmstädter Hausfrauenbund und das Mehrgenerationenhaus setzen sich seit vielen Jahren für eine selbstbestimmte Lebensführung von Frauen ein und regen gleichzeitig die Gesellschaft insgesamt an, die diskriminierende Behandlung von Frauen zu überdenken und zu verändern.

Dieses Jahr laden die drei Organisationen zu einem Brunch ein, um Erfahrungen mit anderen Frauen und/oder nicht-binären Menschen auszutauschen und einen erfreulichen Moment zu teilen.

Auch wenn es klar ist, dass es noch viele Diskriminierungsmechanismen gibt, die abgebaut werden müssen, ist es auch wahr, dass es bereits rechtliche und kulturelle Mechanismen gibt, die äußerst positive Veränderungen für alle Frauen und für die Gesellschaft als Ganzes mit sich bringen.



Termin: 08.03., 10:00 - 13:00 Uhr
Anmeldung erforderlich!



E-Mail: schreib.ans@mgh-da.de

KINDERSACHEN FLOHMARKT

Auf der Suche nach besonderen Schnäppchen für die Kleinen? Oder sind die Kleinen schon größer und die schönen Sachen könnten noch Andere erfreuen?

Dann ab zum Kindersachen-Flohmarkt!

Angeboten werden Baby- und

Kinderbekleidung, Spielzeug und sonstige Teile für die Frühjahrs- und Sommersaison.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt! Unser Buffet bietet Getränke, Süßes und Herzhaftes - auch zum Mitnehmen. Und unsere Außenanlage freut sich bei schönem Wetter über Gäste.



**Termin: Samstag 16.03.,
10:00 - 13:00 Uhr**

Tischvergabe und weitere
Informationen unter:



offener.treff@mgh-da.de

KLAMOTTEN FÜR LIESELOTTEN MARKT FÜR FRAUENSACHEN

Frauensachen Markt

Im Jahr 2013 fand der erste "Lieselotte-Markt" in unserem Haus statt.

Das war viel Arbeit! Wir zeichneten die Sachen noch selber aus und veranstalteten den Markt an zwei verschiedenen Tagen. Viel Lagerfläche und Zeit brauchten wir da noch. Mittlerweile sind wir ein eingespieltes Team mit festem Kern und haben

sowohl unter den Verkäufer:innen wie auch den Gästen treue Mitmachende, aber auch immer wieder neue Gäste.

Das Prinzip ist das Gleiche wie in den Vorjahren: ihr bringt eure ausgezeichneten Sachen vorbei und wir verkaufen sie für euch. Ob ihr als Verkäufer:innen mitmacht oder/und als Besucher:innen vorbei schaut: die Frühlings-/Sommersaison kann starten!



Termin: Freitag, 12.04.,
18:00 - 21:00 Uhr



Anmeldung ab dem 15.03. unter:
koordination@mgh-da.de

VORSORTIERTER SPIELZEUG- UND BÜCHERBASAR



VOR ORT

Im April findet unser Spielzeug- und Bücherbasar im Mehrgenerationenhaus statt. Verkauft wird gut erhaltenes u.a. Baby- und Kinderspielzeug, Babyartikel, Babyzubehör, Fahrzeuge, Bücher, Spiele, Lego, etc. zu fairen Preisen. Getränke und selbstgebackene Kuchen gibt es an der Theke. Auch zum Mitnehmen! Anders als bei unserem Kindersachenflohmarkt handelt es sich hierbei um einen vorsortierten

Abgabebasar. Die Verkäufer:innen liefern ihre Waren mit Preisschildern an uns, legen diese selbstständig sortiert aus. Für den Verkauf und das Zurücksortieren sind wir als Veranstalter:innen zuständig.

Kommt vorbei zum Stöbern!
Wir freuen uns auf euch und einen erfolgreichen Basar!



**Termin: Samstag 27.04.,
14:00 - 16:00 Uhr**



Anmeldung und Info:



offener.treff@mgH-da.de

ANDERES BURNOUT CAFÉ DARMSTADT



Die Selbsthilfegruppe trifft sich monatlich. Es handelt sich um eine lösungsorientierte Selbsthilfe, die über den klassischen Austausch in Selbsthilfegruppen hinausgeht. Jedes Treffen hat ein Thema, zu dem Impulse gegeben und passende Übungen angeboten werden. Die Übungen ermöglichen Verhaltensänderungen.

Es handelt sich um eine Gruppe, die Menschen über 18 Jahren mit Burnout oder Depression begleitet.

Es ist hilfreich, wenn Sie/Du uns per E-Mail unter [darmstadt@anderes-burnout-cafe.de](mailto: darmstadt@anderes-burnout-cafe.de) kontaktieren/kontaktierst. Dies ist jedoch nicht unbedingt erforderlich.



Termine: 05.01., 02.02., 01.03. und 19.04., 19:00 - 21:15 Uhr



Kontakt: Marcus Ackermann
06151 3650602



Veranstaltungsübersicht
<https://anderes-burnout-cafe.de>



Kostenlos, Spenden für den organisierenden, gemeinnützigen Verband www.bvbud.de werden gerne angenommen

GEMEINSCHAFTSKÜCHE IM MGH



Gemeinsam sind wir stark!

Durch den Einkauf und die Zubereitung größerer Mengen sparen wir Energie und vergrößern den Spaß! In der Gruppe fällt die Arbeit leichter, Tipps und Tricks rund ums Essen werden

ausgetauscht und gegenseitige Hilfe stellt den Erfolg sicher!

Menschen, die nachhaltig, gesund und bewusst leben möchten, von 6-99 Jahre, sind herzlich willkommen!



**Jeden Mittwoch,
11:00 - 13:30 Uhr**



Kontakt: Petra Hard-Dörries
0152 345 174 96



Anmeldung: Zur Einkaufsplanung bis jeweils Montag, 12:00 Uhr, für den folgenden Mittwoch
mitkochen@mgh-da.de



2€/Portion (gerne auch gesammelte Zutaten aus Garten, Wald und Wiese)

ALLEINERZIEHENDE VÄTER IM AUSTAUSCH

Wir gründen den ersten Treff für alleinerziehende Väter in Darmstadt und möchten Dich dabei haben. In Deutschland leben 1,52 Millionen Alleinerziehende, davon sind etwa 12% Männer. Im RheinMain Gebiet sind dies rund 12.700 alleinerziehende Väter. Leider glauben Männer zu oft alleine mit ihren Problemen da zu stehen. Tatsächlich gibt es kaum/keine Angebote für alleinerziehende Väter. Wir möchten das ändern! Oft stehen Alleinerziehende vor einer Fülle von Herausforderungen: Erziehungsfragen, Lebenslagen und Lebenspläne, persönliche Umstände, soziale und familiäre Kontexte, die Haltung zur Kindesmutter, finanzielle Unabhängigkeit, berufliche

Perspektiven, Identitäten und die eigene Position werden hinterfragt. Wir wollen individuelle und allgemeine Fragen alleinerziehender Väter besprechen, uns kennenlernen, uns austauschen und uns gegenseitig beraten. Dafür treffen wir uns Dienstags von 16:45 Uhr bis 18:45 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Darmstadt. Unsere Gespräche finden ohne unsere Kinder statt, jedoch wäre eine Betreuung nach Absprache in den Räumlichkeiten des Mehrgenerationenhauses möglich. Zur Teilnahme bitten wir um einen freiwilligen Unkostenbeitrag. Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann melde Dich bitte vorab per Mail an.



Termine: Dienstags, 30.01., 27.02., 26.03. und 30.04., 16:45 - 18:45 Uhr



VaeterDarmstadt@gmail.com



Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag

STILL- UND BABYGRUPPE

In unserer offenen Still- und Babygruppe hast du die Möglichkeit Informationen und Unterstützungen Rund ums Thema Stillen zu erhalten. Hier kannst du Deine Fragen stellen und Deine Erfahrungen weitergeben. Auch wenn dein Baby eine andere Säuglingsernährung erhält oder du einfach den Austausch mit anderen Müttern der Gruppe suchst, bist Du herzlich eingeladen der Gruppe beizutreten. Angeleitet wird die Gruppe von den AFS-Stillberaterinnen.

Unsere Still- und Babygruppe trifft sich freitags im Mehrgenerationenhaus.

Wir freuen uns auf Dich und Dein Baby! Einmal im Monat stellen wir ein Thema vor, beim diskutiert, Gedanken und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Die Themenschwerpunkte der nächsten Monate sind:

26. Januar: Vortag Stoffwindeln. Cleo Baumann, zertifizierte Stoffwindelberaterin

23. Februar: Abstillen

22. März: Self-Care (Selbstfürsorge) für Mütter

26. April: Beikost



! Eine Anmeldung ist bis jeweils Donnerstag 10:00 Uhr per E-Mail unter stillen@mgd-da.de erwünscht.



**Termine: Freitags,
10:00 - 11:30 Uhr**



Ansprechpartnerin: Marisa Lotz



Ansprechpartnerin: Marieke Mohseni



Unkostenbeitrag: 4€ (vor Ort oder per Überweisung)



Bankverbindung:

Hausfrauenbund Darmstadt
e.V./MGH

Sparkasse Darmstadt

IBAN: DE 25 5085 0150 0002 0268 99

Verwendungszweck "Stillgruppe"



Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Dein Kind erlangt immer neue Fähigkeiten und entwickelt Interesse an Gleichaltrigen. Du möchtest dein Kind bei dieser Entwicklung angemessen begleiten und hast selber einige Fragen? In der PEKiP-Gruppe findest du Raum und Zeit dafür...

DIE PEKiP-GRUPPE

- * In der PEKiP-Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys ab der 4. - 6. Lebenswoche, auch ein späterer Einstieg ist möglich.
- * Die Babys sind im gleichen Alter.
- * Zu einer Gruppe gehören 6 - 8 Erwachsene mit ihren Babys.
- * Die PEKiP-Gruppe kann während des gesamten ersten Lebensjahres zusammenbleiben.

- * Die Gruppentreffen finden einmal pro Woche in einem warmen Raum statt und dauern jeweils 90 Minuten.
- * In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können.
- * Die PEKiP-Gruppe wird von einer ausgebildeten und zertifizierten PEKiP-GruppenleiterIn geleitet.
- * In der werteorientierten Grundhaltung der PEKiP-Gruppenarbeit wird die UN-Kinderrechtskonvention geachtet.

PEKiP heißt:

- * Die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrnehmen.
- * Dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen ermöglichen.
- * Zeit haben zum Austausch mit anderen Eltern und der GruppenleiterIn.



**Termine: ab dem 21.02.,
Mittwochs 9:00 - 10:30 Uhr**



Kontakt: Jana Müller



kindividuell-begleiten@outlook.de



Anmeldung erforderlich



€ 140 € für 10 Treffen

SPIEL- UND KRABELGRUPPE

Babys entwickeln Interesse an anderen Kindern: sie beobachten, schauen und lernen. In Spiel und Krabbelgruppen sammeln die Kleinen erste soziale Kontakte zu Menschen, die nicht zu ihrer Familie gehören. Auch den Eltern tut der Kontakt, das gemeinsame

Erleben und der Austausch mit anderen Eltern und Kindern gut.

Eingeladen sind Babys und Kleinkinder von 0 bis 3 Jahren mit ihren Mamas und/ oder Papas.



**Termin: Montags,
16:30 - 18:00 Uhr**



Keine Anmeldung erforderlich
3€ (2€ für MGH Mitglieder) pro
Treffen. 1 Getränk inklusive

VOR ORT

WILLKOMMENSBERATUNG

Neu in Darmstadt? Beratung für neue Bürger:innen

Das MGH möchte neu zugezogenen Bürger:innen in Darmstadt helfen, sich in ihrer noch neuen Umgebung zurecht zu finden.

Welcome information
Asesoramiento de bienvenida
Консультация по приезду
Assessoramento de bem vinda

Bei Bedarf vermitteln wir an entsprechende Facheinrichtungen weiter.

Auf Wunsch können wir auf englisch, spanisch und portugiesisch beraten.



Termine nach Vereinbarung
Anmeldung erforderlich
schreib.ans@mgh-da.de
Dieser Service ist kostenlos

OFFENER TREFF

In der Küche ist's am Schönsten...
Dieses Angebot gibt Zeit und Raum für
Begegnung und Austausch und kann
alles sein, was von den Besucher:innen
gewünscht wird.

Ihr wünscht euch einen Ort, um eine
Nachbarschaftsinitiative zu gründen?
Um in Ruhe Kaffee zu trinken, Waffeln zu
backen oder mit euren Kindern den
Fußboden mit Holzschienen zu pflas-
tern? Sich mit einem Buch aufs Sofa

fläzen oder eine Diskussionsrunde
starten? Wer sich wünscht mit anderen
Menschen initiativ zu werden, sich
auszutauschen oder sich zu informieren
ist hier ebenso willkommen wie Mens-
chen, die sich einen Ort zum Entspannen
und Genießen wünschen.

Hier kann jeder Mensch seine eigenen
Ideen oder Vorschläge einbringen und
an der Gestaltung mitwirken. Unsere
Wohnküche freut sich auf neue Gäste!



Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr



Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr



offener.treff@mgh-da.de

LERNE DEUTSCH!



Du sprichst kein Deutsch, möchtest aber aktiv am Leben in Darmstadt teilnehmen und mehr Sicherheit im Alltag gewinnen? Lerne mit uns Deutsch sprechen, lesen, schreiben und verstehen.

Wir bieten Anfänger:innen einen leichten Einstieg in die deutsche Sprache. Während des Unterrichts betreuen wir Deine Kinder im Nebenraum. Für Dich entstehen keine Kosten und Du kannst den Kurs

unabhängig von Deinem Aufenthaltsstatus besuchen. Unsere Deutschkurse finden zweimal pro Woche statt. Du kannst jederzeit in einen Kurs einsteigen, sofern es einen freien Platz gibt.

Das Land Hessen fördert die Kurse im Rahmen des Landesprogramms

"MitSprache – Deutsch4U".



Termine: Dienstags und Donnerstags. Alle Informationen zu diesem Angebot unter lerne.deutsch@mgH-da.de erfragen



Anmeldung erforderlich
Kontakt: Dorota und Ljubica
Extras: Es gibt eine kostenlose Kinderbetreuung
06151 295200
Kostenlos

MiA – „MIGRANTINNEN EINFACH STARK IM ALLTAG“



MiA – Kurse richten sich an Migrantinnen und geflüchtete Frauen ab 16 Jahre, die Interesse daran haben:

- ihre Deutschkenntnisse zu verbessern,
- über Alltagsthemen (Bildung, Erziehung, Einkaufen, Wohnung, etc.) zu sprechen,
- sich mit anderen Frauen zu treffen, auszutauschen und gegenseitig zu inspirieren,
- gemeinsam kreativ zu sein (kochen, backen, basteln etc.),

- ihr Selbstbewusstsein weiter auszubauen,
- sich aktiver am gesellschaftlichen Leben zu beteiligen.

Die Kurse finden einmal pro Woche statt. Während des Kurses bieten wir Kinderbetreuung im Nebenraum. Die Kurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Für die Teilnehmerinnen entstehen keine Kosten.



Termine: Montags. Alle Informationen zu diesem Angebot unter lerne.deutsch@mgh-da.de erfragen



Anmeldung erforderlich
Kontakt: Dorothea und Ljubica
Extras: Es gibt eine kostenlose Kinderbetreuung
06151 295200
Kostenlos

www.familien -willkommen.de

Darmstadt Wegweiser Familie und Beruf

familien-willkommen.de bietet Informationen für Familien, Firmen und Facheinrichtungen rund um die Themen **Familie, Beruf und Leben in Darmstadt**. Neben aktuellen Hinweisen zu Veranstaltungen und Angeboten für Familien finden sich Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt gegliedert

nach 14 Themenbereichen.

Klick rein und informier Dich!

Gegründet wurde das Portal im Mütterzentrum Darmstadt. Nach dem Wechsel der Trägerschaft zur Stadt Darmstadt ist es heute ein Kooperationsprojekt zwischen Frauenbüro und Mehrgenerationenhaus.

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT 

SPRACHCLUB DARMSTADT

Lass uns gemeinsam Deutsch sprechen!

Let's talk German together!

Haydi birlikte Almanca konuşalım!

(zur Info: Deutsch, türkisch, persisch,
russisch, Englisch)

نم صحبت المان باهم ه بازار

Давайте говорить по-немецки вместе!



**Termin: Montags,
18:00 - 20:00 Uhr**



Kontakt: Lisa, Elif und Tatyana



Sprachclub_Darmstadt@gmx.de

facebook: Sprachclub Darmstadt



01523 6325061



Kosten: €1

BILINGUAL BABIES



We warmly welcome multilingual families that wish to expose their little ones to the English language. We are an open playgroup where parents can share information and meet other like-minded families in Darmstadt, and the little ones have access to many toys at the Mehrgenerationenhaus.

Our meeting often ends with a sing-along session depending on the age of the babies present and the kitchen is open for snacks and offers warm and cold drinks for a small price.

We are, of course, happy to get feedback from families regarding ideas and activities to make our group even more attractive. If you want to get involved, please let us know!

We also have a WhatsApp group to share information (babysitters, Krippe, kindergarten, clothes, ...) and activities in English (Theater, music shows, ...) in and around Darmstadt. Parents often improvise get-togethers through the group.



**Termine: Freitags,
15:30 - 17:30 Uhr**



Kontakt: Cécile Petit und
Noora Rames-Geisler



Anmeldung erforderlich



bilingual.babies@mgh-da.de



4€ (3€ für Mitglieder)

OASIS LATINOAMERICANO



Desde hace más de un año venimos construyendo este espacio de encuentro como un lugar de esparcimiento, apoyo y crecimiento para niños, jóvenes y adultos enlazados a las culturas latinoamericanas. Esta es una invitación para charlar, cantar, bailar, leer y/o cocinar, y con ello compartir nuestras experiencias que hacen parte de nuestros procesos migratorios.

En especial esta es una oferta para disfrutar de la gran variedad de expresiones orales y emocionales propias de nuestra lengua española y de esa manera transmitirla a nuestros hijos como lengua de herencia para sus vidas.

A todes en este grupo nos alegra contar con vuestra presencia, o mejor dicho con vuestra compañía!!



Termine: Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr



Kontakt: Joana Peralta



oasislatinoDA@gmail.com



2,50€

JAPANISCHE SPIELGRUPPE



Die japanische Eltern-Kind-Gruppe Darmstadt richtet sich an Kinder von 0 bis 6 Jahren. Zweimal im Monat treffen sich Kinder mit japanischer Muttersprache in Begleitung der japanisch sprechenden Eltern. Die gesprochene Sprache während des Treffens ist Japanisch. Die Kinder spielen, basteln, singen japanische Lieder und hören gemeinsam

japanische Geschichten. Die Eltern haben Zeit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Neben freiem Spiel findet ein kleines gemeinsames Programm statt (z.B. Basteln mit Origami-Papier, singen und vorlesen jahreszeitlicher Lieder und Geschichten). Das Programm wird reihum von den Teilnehmer:innen organisiert.



Termine / 開催日:
jeden ersten und dritten
Donnerstag im Monat,
15:00 - 18:00 Uhr

毎月第1、第3木曜日 15時～18時



Kontakt: Erik Pyrozok



da.nihongo.sg@gmail.com



4€ (3€ für MGH-Mitglieder) pro
Treffen

1 Getränk inbegriffen, Kinder bis 12
Jahren sind kostenlos

参加費用

4ユーロ MGH会員 3ユーロ

暖かい飲み物1杯が含まれます。

SINGGARTEN 1 FÜR KLEINKINDER (1,5 - 3,5 Jahre)

Der Singgarten 1 ist ein musikalisches Angebot für Kleinkinder. Mit einfachen Instrumenten, wie Glöckchen, Klanghölzern, Rasseln und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Zu den Liedern und Fingerspielen aus dem Musikgarten, kommen nun Großbewegungsspiele, Kreistänze und einfache Singspiele hinzu. Die Kinder können mittlerweile einfache Gesten nachahmen, beginnen mitzusingen und sich aktiv zu beteiligen. Sie schlüpfen in die Rollen von Tieren, hüpfen wie die kleinen Frösche oder tanzen wie die wilden Pferde.

Im Singgarten dürfen die Kinder ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und selbst gestalten. Bald schon wird

das Musizieren zu einem festen Bestandteil eures Familienlebens werden. Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes – auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

In unserem wöchentlichen Treffen bauen wir uns einen gemeinsamen Liederschatz auf, lernen Fingerspiele, Singspiele und Tänze.

Omas, Opas und Geschwisterkinder sind willkommen.

Komm zu einer kostenlosen Schnupperstunde vorbei.



 **Singgarten 1: Mittwochs,
17:00 - 17:45 Uhr**

 Kontakt: Cassandra Kornett
 Der Kurs findet in den Räumen des MGH statt und ab Mitte April im Herrngarten.

Anmeldung erforderlich
 musikgardendarmstadt@gmail.com

 53€ pro Monat

SINGGARTEN 2 FÜR KINDERGARTENKINDER (3 - 5 Jahre)

Der Singgarten 2 ist ein musikalisches Angebot für Kinder im Kindergartenalter. Mit einfachen Instrumenten, wie Klanghölzern, Rasseln, Klangbausteinen und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Zu den Liedern und Großbewegungsspielen aus dem Singgarten 1, kommen nun komplexere Singspiele und Tänze hinzu. Die Kinder können nun einfache Rhythmusfolgen mitspielen und Tonfolgen nachsingen. Das Gruppenerlebnis, Tänze und der Einsatz von Instrumenten stehen im Mittelpunkt. Wir singen einfache Kanons und begleiten die Jahreszeiten musikalisch.

Im Singgarten dürfen die Kinder ohne Leistungserwartungen Musik

aufnehmen und selbst gestalten. Bald schon wird das Musizieren zu einem festen Bestandteil eures Familienlebens werden. Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes – auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

In unserem wöchentlichen Treffen bauen wir uns einen gemeinsamen Liederschatz auf, lernen Fingerspiele, Singspiele und Tänze.

Omas, Opas und Geschwisterkinder sind willkommen.

Komm zu einer kostenlosen Schnupperstunde vorbei.



**Singgarten 2: Mittwochs,
16:00 - 16:45 Uhr**



Kontakt: Cassandra Kornett



Der Kurs findet in den Räumen des MGH statt und ab Mitte April im Herrngarten.

Anmeldung erforderlich



musikgardendarmstadt@gmail.com



53€ pro Monat

MUSIKGARTEN FÜR KLEINE LÄUFER



Der Musikgarten für Kleine Läufer ist ein musikalisches Angebot für Babys in der „Sturm- und Drangphase“ (12-22 Monate). Dieser Kurs ist aktiver gestaltet, als der Musikgarten für Babys, denn die Kinder, können oft schon laufen oder sehr schnell krabbeln. Sie trauen sich jetzt schon mal von Mama weg und gehen alleine los auf Entdeckungsreise. Im Musikgarten für Kleine Läufer lade ich euch und eure Babys zum musikalischen Spiel ein. Mit einfachen Instrumenten, wie Glöckchen, Klanghölzern, Rasseln und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Diese üben schon auf die kleinsten Babys eine starke Faszination aus und animieren sie dazu selbst Geräusche und Klänge zu erzeugen und zu erforschen. Die Kinder dürfen hier ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und selbst gestalten.

Bald schon wird das Musizieren zu einem festen Bestandteil eures Familienlebens werden. Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes – auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

In unserem wöchentlichen Treffen bauen wir uns einen gemeinsamen Liederschatz auf, lernen Fingerspiele, Kniereiterspiele, Kinderlieder und Tänze.

Omas, Opas und Geschwisterkinder sind willkommen.

Komm zu einer kostenlosen Schnupperstunde vorbei.



Termine:

Mittwochs, 15:10 - 15:45 Uhr



Kontakt: Cassandra Kornett



Der Kurs findet in den Räumen des MGH statt und ab Mitte April im Herrngarten.



Anmeldung erforderlich

musikgardendarmstadt@gmail.com



42€ pro Monat

HANDYSPRECHSTUNDE / DIGITALE SPRECHSTUNDE



Im Moment haben wir leider keine Leute, die das zeitlich übernehmen können. Hast du vielleicht Lust dazu? Dann melde dich! Wir freuen uns über Zuwachs im Team!

Die Beratung findet als individueller Einzeltermin (30 min) statt. In freundlicher, ruhiger Atmosphäre

werden geduldig die Grundfunktionen des Smartphones und/oder Tablets erklärt sowie individuelle Fragen und Probleme besprochen.

Wir helfen dabei Ängste vor der digitalen Welt abzubauen und sich im eigenen Tempo mit dem Gerät vertraut zu machen.

✉ schreib.ans@mgh-da.de
☎ 06151 295200
! Anmeldung erforderlich
€ 5€ / Einzeltermin



UNTERVERMIETUNGEN



Für Euren Workshop, Euer Seminar oder Eure Familienfeier stellen wir Euch Räume, Beamer, Leinwand, und nach Rücksprache auch weitere Services zu Verfügung. Dadurch wollen wir die Vernetzung und die Schaffung von Kontakten mit anderen Institutionen fördern.



Kontakt:
koordination@mgh-da.de



MONATS-KURZÜBERSICHT

JANUAR

Fr. 05.01.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Erfahrungsaustausch unter Burnout-Betroffenen	19:00 - 21:15	Seite 11
Do. 11.01.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 23
Do. 18.01.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 17:00	Seite 24
Do. 25.01.	Oasis Latino	16:00 - 18:00	Seite 23
Fr. 26.01.	Still- und Babygruppe: Vortag Stoffwindeln. Cleo Baumann, zertifizierte Stoffwindelberaterin	10:00 - 11:30	Seite 14
Di. 30.01.	Alleinerziehende Väter im Austausch	16:45 - 18:45	Seite 13

FEBRUAR

Do. 01.02.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 17:00	Seite 24
Fr. 02.02.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Achtsamkeit	19:00 - 21:15	Seite 11
Do. 08.02.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 23
Do. 15.02.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 17:00	Seite 24
Mi. Ab dem 21.02.	PEKiP	9:00 - 10:30	Seite 15
Do. 22.02.	Oasis Latino	16:00 - 18:00	Seite 23
Fr. 23.02.	Still- und Babygruppe: Abstillen	10:00 - 11:30	Seite 14
Di. 27.02.	Alleinerziehende Väter im Austausch	16:45 - 18:45	Seite 13

MÄRZ

Fr. 01.03.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Hilfreiche Denkmuster	19:00 - 21:15	Seite 11
Do. 07.03.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 17:00	Seite 24
Fr. 08.03.	Weltfrauentag: Brunch	10:00 - 13:00	Seite 7
Do. 14.03.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 23
Sa. 16.03.	Kindersachen Flohmarkt	10:00 - 13:00	Seite 8
Do. 21.03.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 17:00	Seite 24
Fr. 22.03.	Still- und Babygruppe: Self-Care (Selbstfürsorge) für Mütter	10:00 - 11:30	Seite 14
Di. 26.03.	Alleinerziehende Väter im Austausch	16:45 - 18:45	Seite 13
Do. 28.03.	Oasis Latino	16:00 - 18:00	Seite 23

APRIL

Do. 04.04.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 17:00	Seite 24
Do. 11.04.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 23
Fr. 12.04.	Klamotten für Lieselotten	18:00 - 21:00	Seite 9
Do. 18.04.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 17:00	Seite 23
Fr. 19.04.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Resilienz stärken	19:00 - 21:15	Seite 11
Do. 25.04.	Oasis Latino	16:00 - 18:00	Seite 23
Fr. 26.04.	Still- und Babygruppe: Beikost	10:00 - 11:30	Seite 14
Sa. 27.04.	Spielzeug- und Bücherbasar	14:00 - 16:00	Seite 10
Di. 30.04.	Alleinerziehende Väter im Austausch	16:45 - 18:45	Seite 13

MGH HIGHLIGHTS



KINDERSACHEN FLOHMARKT

SAMSTAG 16.03., 10:00 - 13:00 Uhr



Klamotten für Lieselotten

FREITAG 12.04., 18:00 - 21:00 Uhr



Vorsortierter Spielzeug- und Bücherbasar

SAMSTAG 27.04., 14:00 - 16:00 Uhr