



Mehr  
Generationen  
Haus



Programm September - Oktober 2019



Mehr Generationen Haus Darmstadt



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Das Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Darmstadt wird gefördert durch das Land Hessen, die Wissenschaftsstadt Darmstadt und das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.



Träger ist der Hausfrauenbund Darmstadt e.V.

Mitglied im



Mütterzentren  
Bundesverband e.V.

LOKALE **BÜNDNISSE**  
FÜR **FAMILIE**

**Öffnungszeiten:**

Mo. bis Fr. 9:00 - 12:00 Uhr  
Mo. 15:00 - 20:00 Uhr  
Fr. 15:00 - 18:00 Uhr

**Offener Treff:**

Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr  
Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr

**Schließzeiten:**

Do. 03.10. und Fr. 04.10.

**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**

Fr. 27.09.

**Bürozeiten:**

Mo., Mi. und Fr., 9:00 - 12:00 Uhr

[schreib.ans@mgh-da.de](mailto:schreib.ans@mgh-da.de)

[www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de](http://www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de)



**Anfahrt mit ÖPNV:**

Tram 3 oder Bus K bis Haltestelle  
Klinikum, dann ca. drei Minuten  
Fußweg.

Alternativ bis Haltestelle Kasinostraße  
(ca. drei Minuten Fußweg) oder  
Willy-Brandt-Platz (ca. acht Minuten  
Fußweg).

**Julius-Reiber-Str. 22 (im Hinterhof)**

**64293 Darmstadt**

**Telefon: 06151-295200**

**Fax: 06151-396719**

DIES & DAS	4
EDITORIAL	5
HAUSFRAUENBUND IM MGH	6
MENSCHEN BEI UNS	7

## BERATUNG, BILDUNG, BETREUUNG

MAL WIEDER HANDARBEITEN, WILLKOMMENS- BERATUNG	15
KINDERHOTEL	16

SPRACHCLUB DARMSTADT, BILINGUAL BABIES	22
¡ÁNDALE!	23
CON EÑE	24
BABY- UND STILLGRUPPE	25
OFFENER STAMMTISCH DEMOKRATISCHE SCHULE DARMSTADT	26
SÜß & SALZIG, FAMILIEN- FRÜHSTÜCK	27

## ALLERLEI Vorträge / Workshops / Initiativen

FRÜHCHEN - FRÜHSTÜCK, WELTKINDERTAG	8
KLAMOTTEN FÜR LIESELOTEN	9
STROLLEN	10
KIZOMBA	11
ALLEINERZIEHENDE	12
KINDERSACHEN FLOHMARKT	13

## OFFENE ANGEBOTE Du kannst immer einsteigen!

OFFENER TREFF, WOCHENÜBERSICHT	18
SPIEL MAL WIEDER!, SPIEL- UND KRABELGRUPPE	19
JAPANISCHE ELTERN- KIND-GRUPPE	20

## SERVICE Für Deine Freizeit

UNTER- VERMIETUNGEN	28
HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN, GITARRENSTUNDE	30
MONATS- KURZÜBERSICHT	31

## TEAM

**Koordinatorin:** Fabiola Erwin  
koordination@mgh-da.de

**Öffentlichkeitsarbeit (Koordination):** Silvia Vicente  
pr@mgh-da.de

**Mediengestaltung Printmedien:** Micaela Ruiz Vicente  
medien@mgh-da.de

**Internetseiten:** Mats Langendorf  
mats@matslangendorf.de

**Pressearbeit:** Alexandra Waldschmidt-Battenberg  
presse@mgh-da.de

## MONATLICHE TREFFEN

An jedem ersten Mittwoch im Monat treffen sich alle Aktiven des Hauses. Hier erfährt jede/r, welche Projekte anstehen. Wir tauschen uns aus, organisieren, entscheiden und erzählen. Wichtig ist uns, dass wir dabei auch Spaß miteinander haben. Aus diesem Grund machen wir es uns immer gemütlich.

Wenn Ihr bei uns mitmachen und anpacken wollt, dann sprecht uns doch einfach an!

## WLAN

Die Verbindung steht - nutze sie!

Für alle, die einen Laptop haben, aber zu Hause keinen Internetzugang: Das MGH stellt diesen Service kostenlos zur Verfügung. Wir möchten, dass alle die Informationen und Möglichkeiten des Internets nutzen können. Zugangsdaten sind nur vor Ort erhältlich.

## FANS



Besucht uns auf Facebook und klickt auf den „Gefällt mir“-Button:  
**„Mehrgenerationenhaus Darmstadt“**  
Wir haben schon über 595 Fans!



## Mehr Generationen Haus

«Langsam fällt jetzt Blatt für Blatt

Von den bunten Bäumen ab.

Jeder Weg ist dicht besät Und es raschelt, wenn ihr geht.» (Erna Fritzke)

Spätsommer und Frühherbst – die goldenen Tage, die Herbststürme, das Drunter und Drüber im Tanz der bunten Blätter.

Wir genießen die beginnende Herbstzeit noch außer Haus, doch locken auch die Innenraumaktivitäten, je kürzer die Tage werden. Deswegen servieren die fleißigen

Hauswirtschaftlerinnen des Hausfrauenbundes Darmstadt ab dem 05.09.2019 jeden zweiten Donnerstag wieder köstliche Sattmach-Suppen zum Mittagessen.

Der Herbst steckt voller Feste, Märkte und Geselligkeit: Unser Träger,

der Hausfrauenbund Darmstadt e.V., feiert am 07.09.2019 sein 70-jähriges Bestehen (s. Seite 7).

Ein besonderes Highlight ist das Frühchen-Frühstück am 14.09.2019 – hier treffen Familien mit Frühgeborenen sich zum gemütlichen Brunchen, Kontakte knüpfen und Erfahrungsaustausch.

Alleinerziehende netzwerken am 18.09.2019 im „Offenen Treff für Alleinerziehende“ - es gibt freundliche Kontakte, Gespräche auf Augenhöhe und umfangreiche Informationen. Für 6- bis 12-jährige Kinder werden am 20.09. und 25.10.2019 betreute Übernachtungen im MGH angeboten. Das Kinderhotel entlastet somit Eltern, die einen kinderfreien Freitagabend verbringen möchten.

Am 22.09.2019 feiert Darmstadt von 11:30 bis 18 Uhr rund um den Luisenplatz und in der Wilhelminenstraße den Weltkindertag unter dem Motto «Wir Kinder haben Rechte!». An diesem Tag werden insbesondere Kinderrechte und Kinderschutz, sowie die Anliegen von Kindern in Darmstadt in den Mittelpunkt gestellt. Der Weltkindertag wird jedes Jahr in über 145 Ländern der Welt gefeiert.

Am 27.09.2019 lohnt sich das Stöbern auf dem abendlichen Frauensachenmarkt «Klamotten für Lieselotten» von 19 bis 22 Uhr und am 18.10.2019 ist der Kindersachenflohmarkt von 18 bis 20 Uhr einen Besuch im MGH wert.

Feiern wir den Herbst - gemeinsam!

**Liebe Grüße,  
Euer MGH-Team.**

# HAUSFRAUENBUND IM MGH

## Es ist noch Suppe da...

Im gemütlichen Wohnzimmer des MGHs bietet eine Gruppe von Hauswirtschafterinnen des Hausfrauenbundes Darmstadt e.V. eine frisch gekochte Suppe an. Es wird großen Wert auf saisonale und regionale Ausgangsprodukte für die Suppen gelegt. Zu den Sattmach-Suppen wird Brot gereicht.

Wer aktuell informiert werden möchte, schreibt bitte eine email an [hausfrauenbund-darmstadt@web.de](mailto:hausfrauenbund-darmstadt@web.de)

🕒 **Termine: donnerstags**  
**05.09., 19.09., 10.10.**  
**und 24.10., zwischen**  
**12:30 - 13:30 Uhr**

€ Kosten: 5€ / 4€ für  
DHB-Mitglieder  
(inklusive Brotbeilage)

👤 Kontakt: Regina  
Schöler

## Euroladies

🕒 **Termin: Mittwoch**  
**16.10., 18:00 Uhr**  
weitere Infos über  
[r.rossbach@rbda.de](mailto:r.rossbach@rbda.de)

## Mal wieder Handarbeiten

🕒 **Termine: 30.09. und**  
**28.10.,**  
**13:00 - 15:00 Uhr**  
Ohne Anmeldung  
👤 Kontakt: Gertrud  
Krüger  
Siehe Seite 15

## Patchen & Quatschen

🕒 **Termin: 12.09. und**  
**10.10., um 19:00 Uhr**  
€ Kosten: 5€  
Ohne Anmeldung  
👤 Kontakt: Ingelore  
Kiesel



## HAUSFRAUENBUND

## DARMSTADT E.V.

## 70-JÄHRIGES JUBILÄUMFEST

Als Erna Machwirth (geb. Seibert) nach Kriegsende 1949 den Hausfrauenbund neu gründete, war das 70-jährige Bestehen eine ferne Zukunftsvision. Der Hausfrauenbund hat eine bewegte und bewegende Geschichte engagierter und einander unterstützender Frauen: bereits im Jahr 1874 gründeten Darmstädter und Bessunger Frauen, darunter Mathilde Büchner, einen Hausfrauen-Verein. Mathilde (Tilla) de Weerth gründete ihn 1916 neu und unterhielt bis zur Auflösung des Vereins 1934 eine Suppenküche. Die dritte Neugründung nach Ende des Zweiten Weltkrieges brachte einen Verein auf den Weg, der zahlreiche neue Projekte entwarf und umsetzte. Dazu zählen u.a. die Verbraucherberatung Darmstadt (1962), den Club junger Hausfrauen (1970), aus dem 1981 eines der ersten



Mütterzentren Deutschlands wurde, die „Umweltberatung“ (1986), Kindertagesstätten und die Tageseltern-/Tageskinder-Vermittlung, die Trägerschaft des Mehrgenerationenhauses Darmstadt (2007) und somit die Eröffnung eines der ersten Mehrgenerationenhäuser Deutschlands.

Es macht uns stolz und glücklich unserem Träger herzlich zum 70. Jubiläum gratulieren zu dürfen. Wir hoffen auf viele weitere fruchtbare und engagierte Jahre, die neue Projekte in der Stadt entstehen und gedeihen lassen werden.

Daher freuen wir uns darauf unserem Trägerverein am 07.09.2019 herzlich zum 70-jährigen Jubiläum gratulieren zu können. Das Fest findet von 11:30 bis 18 Uhr wird im Mehrgenerationenhaus statt.

Nach der Eröffnung mit Sekt und Hugo erwartet Besucher\*innen und Gäste eine Rezeptewand, ein „kleines Hausfrauenmuseum“ mit praktischen Alltagsdingen und Kuriositäten, eine Gesprächsrunde mit Zeitzeugen, sowie ein hausgemachtes Mittagessen, Kaffee und Kuchen und das „lebendige Programmheft“ - hier stellen die verschiedenen Gruppen des Hausfrauenbundes ihre Arbeit vor: Besucher\*innen und Gäste können zugucken, mitmachen und das vielfältige Angebot des Vereins kennenlernen.

## FRÜHCHEN - FRÜHSTÜCK



Das Frühchen-Frühstück ist eine Veranstaltung für Eltern mit ihren zu früh geborenen Kindern. Wir bieten Gelegenheit und Raum für einen persönlichen und ungezwungenen Austausch mit anderen Familien, die sich rund um ein Frühgeborenes und seine Entwicklung drehen.

Oft ergeben sich dabei auch langfristige Bekanntschaften oder gar Freundschaften.

Mit freundlicher Unterstützung des Fördervereins der Darmstädter Kinderklinik Prinzessin Margaret e.V.

**🕒 Termin: 14.09. 11:00 - 14:00 Uhr**

**!** Bitte mitbringen: eine Kleinigkeit für das Buffet (z. B.: Salat, Kuchen, etc.)

**👤 Kontakt:** Jacqueline Löffelholz und Silvia Lisowski  
Anmeldung: per Email an

**✉** tr.ja@gmx.de, silvi\_wiwi@gmx.de  
oder Sie besuchen uns einfach spontan.

## WELTKINDERTAG



Am **Sonntag, den 22. September 2019** findet der **Weltkindertag** statt. Unter dem **Motto „Wir Kinder haben Rechte“** laden die

Organisatoren und Aussteller\*innen alle Kinder und Erwachsene von **11:30 bis 18:00 Uhr**

in die Darmstädter Innenstadt, rund um den Luisenplatz und in die Wilhelminenstraße, ein.

**🕒 Sonntag, 22.09., 11:30- 18:00 Uhr**

# KLAMOTTEN FÜR LIESELOTEN

Wir feiern den Herbst mit Cocktails und Mode am Freitag, 27.09.2019 von 19 bis 22 Uhr auf unserem Lieselotten-Markt! Stöbert durch schöne Herbst-/Wintermode aus zweiter Hand und findet ganz besondere Lieblingsstücke.

Im Sinne der Nachhaltigkeit sind alle, die Platz im Kleider- oder Schuhschrank schaffen wollen, herzlich eingeladen an unserem Markt teilzunehmen. Unser Basar-Konzept: Wir organisieren und verkaufen für alle, die ihre Klamotten und Accessoires an die Frau bringen möchten. Ihr meldet bis spätestens zum 23.09. an, zeichnet eure Kleidung aus und bringt sie am 27.09. vorbei.

*Klamotten für Lieselotten*  
*Markt für Frauensachen*

Mit Cocktailabend

**Freitag, 27.09.19**  
**19:00 - 22:00 Uhr**  
*Anmeldung ab 21.08. unter: [pr@mgh-da.de](mailto:pr@mgh-da.de)*

🕒 **Anmeldeschluss: 23.09.**

Bitte keinen Schmuck anbieten.

! Annahme nach Absprache.

🕒 **Verkaufstag: Freitag, 27.09., 19:00 - 22:00 Uhr**

👤 Weitere Infos über Ablauf, Teilnahmegebühren und

✉ Anmeldungen bei Silvia Vicente: [pr@mgh-da.de](mailto:pr@mgh-da.de)

## STROLLEN:

# Der sportlich-dynamische Spaziergang mit Baby und Kind

Strollen (engl. (to) stroll = spazieren gehen) ist ein Erlebnistraining mit dem Kinderwagen.

### Was brauche ich?

- \* Kinderwagen (alternativ: Nordic Walking Stöcke);
- \* bequeme Schuhe und Sportkleidung;
- \* Trinkwasser für Dich (und Dein Kind); können.

- \* ggf. Snacks/Knabberereien für Kleinkinder;
- \* für ältere Kinder: Dreirad, Laufrad, Roller, Fahrrad, u.ä., damit sie Tempo mit uns halten

### Wann solle ich NICHT strollen?

- \* Wenn die Entbindung noch nicht 6 Wochen oder 3 Monate (Kaiserschnitt) .

zurückliegt. Im Idealfall hast Du schon einen Rückbildungskurs absolviert.

\* Bei Schwangerschaft: Halte Rücksprache mit Deinem Arzt/Deiner Ärztin

\* Bei Herz-/ Kreislaufproblemen oder starken Rücken- bzw. Gelenkschmerzen.

\* Bei akutem Fieber, akuter Erkältung oder einem anderen Infekt.

\* Bei Einnahme starker Medikamente.



**FIT & STROLL**

🕒 Termine: **Dienstags, ab 9:00 Uhr**

€ Kosten: Einzelkarten: 9€, 5er-Karten: 43.-€ (gelten 7 Wochen), 11er-Karten: 90€ (gelten 14 Wochen)

👤 Ansprechpartnerin: Katerina Spieß

**! Voranmeldung beim MGH erforderlich.**

## KIZOMBA GOES TO DARMSTADT



Foto: Katharina Kruse

Zwei Mal im Monat (immer am ersten und dritten Donnerstag) bieten wir die Möglichkeit Kizomba zu tanzen. Es gibt wechselnde Workshops wie etwa Ladystyling, Leading and Following, Urban Kiz oder Tarraxinha. Anschließend gibt es beim Social Dance ein abwechslungsreiches Programm.

Also kommt vorbei und tanzt mit. Doch Vorsicht: Es besteht Suchtgefahr!

Die Veranstaltung findet immer am ersten und dritten Donnerstag im Monat statt.

Weitere Informationen findet ihr auf der Facebook von Kiz 'n' Joy oder unter 017686222308.

Die Kizomba Family Darmstadt freut sich auf Euch!

**🕒 Termine: Immer am 1. und 3. Donnerstag**

Uhrzeit: 20:00 - 23:00 Uhr

Weitere Infos bei Facebook auf der Seite Kiz 'n' Joy

☎ 017686222308

NEU

## OFFENER TREFF FÜR ALLEINERZIEHENDE

In Deutschland gibt es immer mehr Alleinerziehende: Etwa jede fünfte Familie besteht aus einem alleinerziehenden Elternteil.

Fühlst auch du dich in dieser Situation von deinem Umfeld nicht immer verstanden?

Weißt du manchmal nicht mehr, wohin mit deinen Fragen und Gedanken? Möchtest du andere Betroffene kennen lernen und Kontakte knüpfen?

Im MGH gibt es monatlich die Möglichkeit sich zwanglos bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen,

füreinander da zu sein, und von den Erfahrungen anderer Ein-Eltern-Familien zu profitieren.

Kinder sind selbstverständlich willkommen und dürfen mitgebracht werden.



**🕒Termine: Mittwoch, 18.09. und 16.10.,  
16:00-18:00 Uhr**

€ Kosten: 3€ (2€ für Mitglieder)

✉[alleinerziehende@mgh-da.de](mailto:alleinerziehende@mgh-da.de)

# KINDERSACHEN FLOHMARKT

Gebrauchtes Spielzeug und Klamotten für Kinder - Stöbern und Feilschen ist beim Kindersachenflohmarkt im MGH Darmstadt erwünscht!

Am **Freitag, den 18.10.**, findet von **18:00 bis 21:00 Uhr** der beliebte Kindersachenflohmarkt statt.

Information zu den Verkaufstischen: Verkaufstische werden wie immer zur Verfügung gestellt, sodass nur die Flohmarktartikel mitzubringen sind.

Der Aufbau ist ab 17 Uhr möglich.

**Standgebühr: 6€ (5€ MGH-Mitglieder).**



**!** Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um eine rasche Anmeldung.

Anmeldung unter:

✉ [schreib.ans@mgh-da.de](mailto:schreib.ans@mgh-da.de)

☎ Telefon: 06151 295200

# www.familien -willkommen.de

## Darmstadt Wegweiser Familie und Beruf

familien-willkommen.de bietet Informationen für Familien, Firmen und Facheinrichtungen rund um die Themen **Familie, Beruf und Leben in Darmstadt**. Neben aktuellen Hinweisen zu

Veranstaltungen und Angeboten für Familien finden sich Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt gegliedert nach 14 Themenbereichen.

**Klick rein und informier Dich!**

Gegründet wurde das Portal im Mütterzentrum Darmstadt. Nach dem Wechsel der Trägerschaft zur Stadt Darmstadt ist es heute ein Kooperationsprojekt zwischen Frauenbüro und Mehrgenerationenhaus.

ONLINE GEDRUCKT VON

**SAXO**PRINT 

## MAL WIEDER HANDARBEITEN



Zunehmen und Abnehmen ist ein brisantes Thema. Bei unserem Strickkurs ebenfalls, doch auf andere Art. Beim Stricken mit Gertrud Krüger vom Hausfrauenbund Darmstadt wird es leichtgenommen.

Sie bringt den Teilnehmerinnen und

Teilnehmern auf erfrischende Art den Maschenanschlag, die Randmaschen, verschieden Strickmuster sowie das Häkeln bei.

🕒 **Termine: 30.09. und 28.10.,**

13:00 - 15:00 Uhr

€ Kosten: 3€/2€ HFB-Mitglieder

👤 **Kontakt: Gertrud Krüger**

## WILLKOMMENSBERATUNG

Du bist neu in Darmstadt?

Wir im MGH helfen zugezogenen Bürgerinnen und Bürgern, sich in ihrer neuen Umgebung zurechtzufinden.

- ▶ Was hat die Stadt zu bieten?
- ▶ Welche Ämter und Behörden helfen mir?
- ▶ Wer ist zuständig für Energie, Wasser und Abwasser?

▶ Welche Betreuungsmöglichkeiten gibt es für Kinder?

▶ Wo kann ich meine Hobbys nachgehen?  
Wir helfen Dir bei der Orientierung und vermitteln Dich bei Bedarf

an die entsprechende Facheinrichtung. Dieser Service ist kostenfrei.

Unsere Sprachen:  
Deutsch, Arabisch, Englisch, Spanisch, Portugiesisch, Japanisch.

🕒 **Termine nach Vereinbarung**

👤 **Kontakt: Silvia Vicente und Yumiko Eickmeyer**  
Infos und Anmeldung:

✉ [willkommen@mgh-da.de](mailto:willkommen@mgh-da.de)

## KINDERHOTEL

### Sturmfrei für Eltern – Vollpension für Kinder: Pädagogische Betreuung am Wochenende für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Das Kinderhotel ist eine spannende Übernachtungsmöglichkeit mit Spiel und Spaß in vorbereiteten Aktionen.

Während die Eltern einen freien Freitagabend genießen, bietet das Kinderhotel seinen Gästen

\*ein gemeinsames Abendessen

\*spielerische Aktivitäten

\*ein gemütliches Matratzenlager zum Übernachten

\*Frühstück am Samstagmorgen

Das Hotel öffnet am Freitag um 17:30 Uhr und schließt Samstag um 10:00 Uhr. Im Gepäck sollten sein: Ein Schlafsack oder eine Decke, Kissen, Schlaf- und Wechselkleidung für alle Fälle, Waschzeug, Zahnbürste und was Dein Kind sonst noch braucht.



Falls mal was ist: Bleibt während der Betreuungszeiten für die Betreuerinnen und Betreuer erreichbar.

#### Termin:

**20./21. September**

**25./26. Oktober**

#### Medienpartner:



**FRIZZ**

DAS MAGAZIN FÜR DARMSTADT



€ Eine Übernachtung pro Kind: 25€  
für MGH-Mitglieder: 20€

Das Angebot kann auch über die Teilhabecard abgerechnet werden. Hierzu bitte bei der Anmeldung Vor- und Zuname des Kindes und Kartenummer nennen. Rechtzeitige Anmeldung ist dringend erforderlich.

👤 Kontakt und Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin unter:

✉ [schreib.ans@mgh-da.de](mailto:schreib.ans@mgh-da.de)

☎ Weitere Informationen unter: 06151-295200

! Das Anmeldeformular (zu finden auf der Internetseite) bitte ausdrucken und ausgefüllt zur Übernachtung mitbringen.

## OFFENER TREFF

Zwei Worte, die alles sagen: Dieses Angebot gibt Zeit und Raum für Begegnung und Austausch und kann alles sein, was von den Besucherinnen und Besuchern gewünscht wird. Im Offenen Treff kann man frühstücken oder es sich einfach auf dem Sofa gemütlich machen. Es gibt Spiele und Bücher für Kinder und Erwachsene.

Nachmittags verwöhnen wir unsere Gäste auch mit Waffeln und Kuchen. Hier kann jeder Mensch seine eigenen Ideen oder Vorschläge einbringen

und an der Gestaltung mitwirken. Der Offene Treff ist unsere Wohnküche und in dieser ist es bekanntermaßen am gemütlichsten!

**Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr**  
**Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr**

Neugierig? Dann: [schreib.ans@mgh-da.de](mailto:schreib.ans@mgh-da.de)

## WOCHENÜBERSICHT

MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS	SAMSTAGS
	<p><b>9:00 - 12:00</b> Offener Treff</p> <p><b>9:30 - 11:30</b> Süß &amp; Salzig</p>		<p><b>9:00 - 12:00</b> Offener Treff</p> <p><b>9:30 - 11:30</b> Familienfrühstück</p>	<p><b>10:00 - 11:30</b> Baby- und Stillgruppe</p> <p><b>15:00 - 18:00</b> Offener Treff</p> <p><b>15:00 - 16:30</b> Spiel mal Wieder!</p> <p><b>16:00 - 18:00</b> Bilingual Babies</p>	<p><b>Zeit</b></p> <p><b>und</b></p> <p><b>Raum</b></p> <p><b>zum</b></p> <p><b>Feiern</b></p>
<p><b>15:00 - 18:00</b> Offener Treff</p> <p><b>16:00 - 18:00</b> Spiel- und Krabbelgruppe</p> <p><b>18:00 - 20:00</b> Sprachclub</p>	<p><b>16:00 - 17:30</b> Con eÑe</p> <p><b>18:30 - 20:00</b> jÁndale!</p>				

## SPIEL MAL WIEDER!

Allerlei Gesellschaftsspiele für Kleine und Große bringen die Generationen an einen Tisch. Der Würfel rollt, die Karten sind gemischt und die Figuren warten darauf bewegt zu werden. Rechne mit viel Spaß und neuen Freunden, wenn es heißt: auf die Spiele, fertig, los! Beim gemeinsamen Spiel entwickeln insbesondere Kindern persönliche Lernstrategien und

wesentliche Kompetenzen. Dazu gehören u.a. Kreativität, strategisches Denken, Rechnen, Kommunikation, Empathie, regelkonformes Verhalten und der Umgang mit Misserfolgen und

enttäuschten Erwartungen. Erlebt gemeinsam mit euren Kindern fröhliche und unbeschwerte Momente beim Spielen! Dieses Angebot richtet sich an spielbegeisterte jeden Alters.

**🕒 Termine: Freitags, 15:00 - 16:30 Uhr**

€ Kosten: Erwachsene + Kind 3€, Einzelperson 2€

👤 Ansprechpartnerin: Eva Erwin

✉ Kontakt: [eva.erwin@web.de](mailto:eva.erwin@web.de)

! Voranmeldung erforderlich

## SPIEL- UND KRABELGRUPPE

Hier nehmen die Kinder erste Kontakte untereinander auf. Neues Spielzeug wird ausprobiert, erste Schritte werden gemacht und fremdes Terrain erforscht.

Die Größeren können auch kreativ werden. Es wird gemeinsam gemalt, gesungen und gespielt. Mama, Papa, Oma und opa können sich

entspannt zurücklehnen und den Nachmittag bei einem Kaffee und einer warmen Waffel genießen.

In dieser offenen Gruppe sind jederzeit alle willkommen.



**🕒 Montags, 16:00 - 18:00 Uhr**

€ Pro Treffen: 2,50€ / 1,50€ für MGH-Mitglieder

1 Getränk inklusive; keine Anmeldung erforderlich.

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

# JAPANISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE

## Japanische Spielgruppe

Die Japanische Spielgruppe richtet sich an Kinder mit japanischer Muttersprache im Alter von 0 bis 6 Jahren. Die Kinder spielen, basteln, singen japanische Lieder und hören japanische Geschichten. Das Programm wird reihum von den Teilnehmer/innen organisiert.

**Termine: jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 15:00 - 18:00h**

## 日本語プレイグループ:

0歳から6歳までの日本語を話す幼児を対象としたプレイグループです。皆でおやつを食べたあと、工作、歌、絵本の読み聞かせなどを日本語で行います。毎回の企画は保護者が交代で担当しています。  
開催日: 毎月第1、第3木曜日 15時~18時

## Japanische Kinderlerngruppe

Die japanische Kinderlerngruppe richtet sich an Kinder ab 5 Jahren mit Japanisch als erste oder zweite Muttersprache. Die Kinder werden in Kleingruppen von einer Lehrerin zu bestimmten Themen auf japanisch unterrichtet. Derzeit gibt es einen Kalligraphie Unterricht und einen Kanji Unterricht.

Es fallen pro Unterricht zusätzliche Kosten für die Lehrerinnen an.

Die Gruppengrößen sind begrenzt, vorherige Anmeldung erforderlich (dakokugo@googlemail.com).

**Termine: jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 15:00 - 18:00**



**日本語おけいこグループ:**

5歳以上の幼児、児童を対象としたグループです。先生一名と少人数の子供たちで、決まったテーマにそって日本語で学びます。現在はお習字グループと漢字グループが開催されています。MGH使用料の他に指導者への謝礼をお支払いいただきます。参加人数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

開催日: 毎月第2、第4木曜日 15時~18時

**Schnupperstunde japanische Kalligraphie:**

In einer 45-minütigen Schnupperstunde lernen Sie die Grundzüge der Kalligrafie mit Pinsel, Tusche und korrekter Schreibhaltung.

**Termin: jeden vierten Donnerstag im Monat von 15:15 Uhr - 16:00 Uhr.**

Schnupperstundenkosten inkl. Material: 15 € pro Person (Erwachsener oder Kind)

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin per Mail an [dakokugo@gmail.com](mailto:dakokugo@gmail.com)

Bei Interesse ist nach der Schnupperstunde auch die Teilnahme an einem regulären Kurs mit eigenem Kalligrafiematerial möglich. Kosten, Bezahlregeln und Ablauf erfolgen in Abstimmung mit der Kursleiterin.

**Kosten alle Treffen:**

Pro Treffen 3€ / 2€ für MGH-Mitglieder

1 Getränk inbegriffen, Kinder bis 12 Jahren sind kostenlos

**参加費用:**

**3ユーロ MGH会員 2ユーロ**  
暖かい飲み物1杯が含まれます。

**Kosten für alle Treffen außer Schnupperkurs Kalligraphie**

€ Pro Treffen 3€ / 2€ für MGH-Mitglieder

! 1 Getränk inbegriffen, Kinder bis 12 Jahren sind kostenlos

**参加費用 (書道レッスン除く全イベント共通)**

€ 3ユーロ MGH会員 2ユーロ

! 暖かい飲み物1杯が含まれます。

👤 Kontakt japanische Spielgruppe

✉ Michiko Bach: [da.nihongo.sg@googlemail.com](mailto:da.nihongo.sg@googlemail.com)

👤 Kontakt japanische Kinderlerngruppe und Schnupperkurs Kalligraphie

✉ Hiromi Shimomura: [dakokugo@googlemail.com](mailto:dakokugo@googlemail.com)



## SPRACHCLUB DARMSTADT



Bei unserem wöchentlichen Treffen kann in freundlicher Umgebung die Unterhaltung in deutscher Sprache geübt und verbessert werden.

Deutsch sprechen ist nicht einfach! Wir bieten dir eine Gelegenheit zum Training in entspannter Atmosphäre, kostenlos und ohne Prüfung.

Herzlich willkommen ist jeder, es ist keine Voranmeldung nötig.

Wer?

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer

jeder Nationalität und Religionszugehörigkeit. Komm doch einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Deinen Besuch!

**🕒Termin: Jeden Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr**

**👤Kontakt: Ahmad, Lisa, Pía und Jens**

**✉️Sprachclub\_Darmstadt@gmx.de**

facebook: Sprachclub Darmstadt

**📞Mobil: 01523 6325061**

## BILINGUAL BABIES



We are an open playgroup for English speaking parents who are raising bilingual children and parents who wish to expose their children to English.

Our age group at the moment ranges from 6 months to 4 years, with most of the children around the age of 2.

We begin every week with free playtime with the language of conversation exclusively English. Sometimes we do a seasonal activity or have a special snack together. We close our meetings with a sing-along.

We are always open to parent input and ideas - in fact, the group depends on it, so don't hesitate to drop me a line or come around.

We'd be happy to have you!

**🕒Termine: Freitags 16:00 -18:00 Uhr**

**€ 3€ (2€ für Mitglieder)**

**👤Ansprechpartnerin: Melanie Lipinski**

**✉️E-Mail: melanie.carmen21@gmail.com**

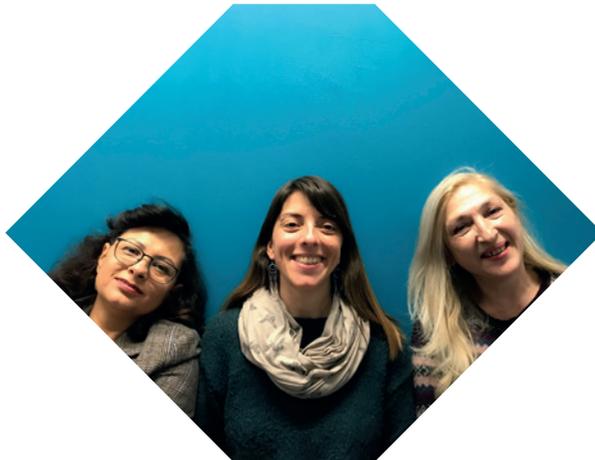
# ¡ÁNDALE!

## Dein Spanisch Konversationskurs in Darmstadt

Kannst du schon Spanisch und möchtest du es üben? Würdest du gern mehr über verschiedene Aspekte der lateinamerikanischen und spanischen Kultur lernen?

Komm und sprich die Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Wir werden über aktuelle Themen reden aber auch über Sitten und Gebräuche, kulturelle

Vielfalt, Literatur, oder Filme, und natürlich werden wir bestimmte Punkte der Grammatik oder der Aussprache erklären.



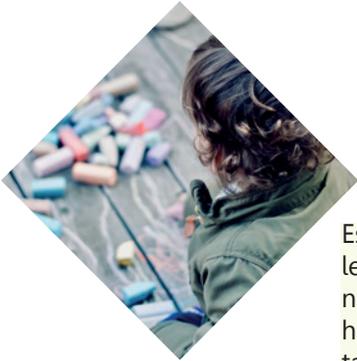
**🕒 Termin: Dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr**

€ Kosten: Schnupperstunde 12€, 5er-Karte: 50€ (gilt für 8 Wochen). Mit einem alkoholfreien Getränk inklusive.

**👤 Organisatorinnen:** Ana García Bouso (Spanien), Karla Sosa (Mexiko) und Silvia Vicente (Argentinien).

**✉ Infos und Anmeldung:** grupo.conene@gmail.com oder pr@mgh-darmstadt.de

Voranmeldung per E-Mail erforderlich



## CON eÑe

**Diese Gruppe ist auf zweisprachige (Spanisch-Deutsch) Kinder ausgerichtet. Willkommen sind auch deutschsprachige Familien, die an der spanischen Sprache interessiert sind.**

Este es un espacio en lengua castellana para niñas y niños hispanohablantes y es también un lugar de encuentro e intercambio de experiencias para sus familias. Está principalmente orientado a peques entre dieciocho meses y tres años y medio pero son igualmente bienvenidos aquellos que estén un poco por debajo o por encima de esta edad.

El objetivo es desarrollar y mejorar la competencia en lengua castellana en un entorno lúdico y festivo. También habrá asesoramiento sobre educación bilingüe.

La organizadora del grupo es Ana García Bouso, profesora certificada de español para extranjeros y también mamá de una nena hispano-alemana.

Para participar es necesario enviar previamente un correo electrónico a la organizadora.



**🕒 Termine: Dienstags, 16:00 - 17:30 Uhr**

€ Kosten: Schnupperstunde 9€,  
5er-Karte: 45€ (gilt für 6 Termine),  
10er-Karte: 85€ (gilt für 13 Termine).

👤 Kontakt: Ana García Bouso; Infos und Anmeldung:

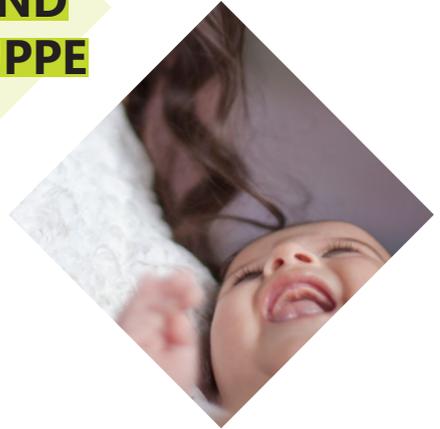
✉ grupo.conene@gmail.com

🌐 Website:

<https://grupoconene.wixsite.com/hablayjuega>

! Info: Voranmeldung per Email erforderlich

## BABY- UND STILLGRUPPE



In unserer Gruppe bieten wir Müttern von gestillten und nicht (mehr) gestillten Kindern die Möglichkeit zum Austausch und unterstützen Sie individuell in dieser besonderen, aufregenden und manchmal herausfordernden Zeit.

Wir helfen bei akuten Schwierigkeiten und klären auf oder verweisen weiter, falls es notwendig ist. So tauchen in unserer Runde immer wieder Themen wie Beikost, Zufüttern, kindliche Entwicklung und Schlafverhalten auf.

Der Wiedereinstieg in den alten oder einen neuen Beruf wird thematisiert, und es werden Fragen rund um die Partnerschaft geklärt.

Neben Mama und Baby ist auch Papa ein gern gesehener Gast und ebenso die Großelterngeneration mit ihren Erfahrungen oder Schwangere, die Fragen zum Stillen haben.

Am letzten Freitag im Monat gibt es einen Vortrag oder eine Diskussion.

### Vorträge:

**27.09.**  
**Beikost**

**25.10.**  
**Emotionelle Erste Hilfe**  
**(Referentin: Andrea Kraus)**

**🕒 Termine: Freitags, 10:00 - 11:30 Uhr**

€ 3€ pro Treffen, 4€ bei Vorträgen

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

**👤 Kontakt:** Alexandra Waldschmidt-Battenberg (AFS Stillberaterin), Mirjam Müller und Tahnee Rahn.

**✉️** [stillen@mgg-da.de](mailto:stillen@mgg-da.de)

# OFFENER STAMMTISCH DEMOKRATISCHE SCHULE DARMSTADT

Eine Schule, in der die Schüler\*innen vollständig selbst darüber bestimmen, was sie wann, wo, wie und mit welchen anderen Menschen lernen.

Eine Schule, in der Kinder und Jugendliche über alle Belange gleichberechtigt mitentscheiden.

Eine Schule, in der jede\*r Schüler\*in seine\*ihre Persönlichkeit frei entfalten kann.

Eine Schule, in der junge Menschen und Erwachsene in einer von Vertrauen und Respekt geprägten

Atmosphäre miteinander und voneinander lernen.

Eine Schule, in der Lernen Spaß macht!

Was zunächst wie ein schöner Traum klingen mag, ist bereits an vielen Orten in Deutschland zum Teil langjährig gelebte Wirklichkeit.

Demokratische Schulen machen es möglich!

Damit dieser Traum auch hier Realität werden kann, möchten wir eine Demokratische Schule in Darmstadt gründen. Unsere - bisher noch kleine - Gruppe lädt deshalb alle Neugierigen

und Interessierten herzlich ein, uns bei einem gemütlichen spätnachmittäglichen Stammtisch kennenzulernen, sich mit uns auszutauschen, Fragen zu stellen und sich von unserer Begeisterung anstecken zu lassen :).



🕒 **Termin: 24.09. und 22.10., 16:00 - 18:00 Uhr**  
Keine Anmeldung erforderlich

! Kontakt:

✉ [demokratische.schule.darmstadt@gmail.com](mailto:demokratische.schule.darmstadt@gmail.com)  
[https://www.facebook.com/  
DemokratischeSchuleDarmstadt](https://www.facebook.com/DemokratischeSchuleDarmstadt)



## SÜß & SALZIG FRÜHSTÜCK

Bei uns könnt ihr einen Kaffee trinken, frühstücken und euch in geselliger Runde unterhalten. Jeden Dienstagmorgen steht ein umfangreiches, liebevoll

angerichtetes Frühstücksangebot für euch bereit. Vom süßen Frühstück bis zum orientalischen herzhaften Frühstück ist für jeden Geschmack etwas dabei.

**☉Dienstags, 9:30- 11:30 Uhr**

€ Pro Erwachsener 5€ / 4€ für MGH-Mitglieder, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei.

1 Tasse Kaffee oder Tee ist inbegriffen.

☎ Telefon: 06151 295200

! Info: Bitte bringt Brot und Brötchen selbst mit.



## FAMILIENFRÜHSTÜCK

Ihr möchtet:

- Gutes Essen ohne großen Aufwand genießen.
  - Mit euren Kindern und anderen Menschen entspannt frühstücken.
- Dann seid ihr hier richtig! Beim Familienfrühstück können die verschiedensten Themen besprochen werden und leicht Kontakte geknüpft werden.

Erwachsene und Kinder sitzen alle gemeinsam an einem Tisch und probieren vom Buffet in einer netten Gesprächsatmosphäre. Wir bieten euch: Ein liebevolles

Frühstücks-Buffet.

Die meisten Lebensmittel haben Bio-Qualität. Ein großes, offenes Frühstück für uns alle wartet ...

**☉Donnerstags, 9:30 - 11:30 Uhr**

€ Pro Erwachsener 5€ / 4€ für MGH-Mitglieder, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei.

! 1 Tasse Kaffee oder Tee ist inbegriffen.

☎ Information Kontakt: Karla Sosa

## UNTERVERMIETUNGEN

Für Euren Workshop, Euer Seminar oder Eure Familienfeier stellen wir Euch Räume, Beamer, Leinwand, und nach Rücksprache auch weitere Services zu Verfügung. Dadurch wollen wir die Vernetzung und die Schaffung von Kontakten mit anderen Institutionen fördern.

Kontakt:  
[koordination@mgH-da.de](mailto:koordination@mgH-da.de)





## HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN



In ruhiger und freundlicher Atmosphäre werden in der Handysprechstunde folgende Grundfunktionen eines Smartphones erklärt:

- telefonieren
- SMS schreiben
- Telefonbucheinträge speichern

Die Beratung dauert jeweils 30 Minuten und ist ein Einzeltermin. So kann auf individuelle Fragen eingegangen werden

Wie fotografiere ich?

Wie kann ich Fotos verschicken oder ausdrucken? Wie merke ich mir meine PIN?

Jeder kann in seinem Tempo lernen.

🕒 **Termin: 24.09. und 29.10.,  
zwischen 11:00 - 12:00 Uhr**

€ Kosten: 5€ pro Einzeltermin

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

! Anmeldung unter 06151-295200

## GITARRENSTUNDE

Gitarrenmusik für die Konzertgitarre:

Gitarrenlehrer Heinrich Wittrock gibt die Freude am Musikmachen weiter - in einer kostenfreien Schnupperstunde zum Kennenlernen und im Unterricht erlernen Kinder ab 9 Jahren, Jugendliche und Erwachsene das Spielen und Singen von Liedern auf ihrer eigenen Gitarre.



🕒 **Termin nach Vereinbarung**

👤 **Kontakt: Heinrich Wittrock**

☎ **Tel.: 0157-74381790**

✉ **E-Mail: hwittrock@gmx.net**

! Bitte bringe deine eigene Gitarre mit (außer für die Schnupperstunde)

# MONATS-KURZÜBERSICHT

## SEPTEMBER

05.09.	Suppentag	12:30	Seite 6
07.09.	70-jähriges Jubiläumfest HFB	11:30	Seite 7
12.09.	Patchen und Quatschen	19:00	Seite 6
14.09.	Frühchen Frühstück	11:00 - 14:00	Seite 8
18.09.	Alleinerziehende	16:00 - 18:00	Seite 12
19.09.	Suppentag	12:30	Seite 6
20./21.	Kinderhotel		Seite 16
22.09.	Weltkindertag	11:30 - 18:00	Seite 8
24.09.	Handysprechstunde	11:00 - 12:00	Seite 30
24.09.	Demokratische Schule	16:00 - 18:00	Seite 26
27.09.	Vortrag Stillgruppe: Beikost	10:00 - 11:30	Seite 25
27.09.	Klamotten für Lieselotten	19:00 - 22:00	Seite 9
30.09.	Handarbeiten	13:00 - 15:00	Seite 15

## OKTOBER

10.10.	Suppentag	12:30	Seite 6
10.10.	Patchen und Quatschen	19:00	Seite 6
16.10.	Alleinerziehende	16:00 - 18:00	Seite 12
16.10.	Euroladies	18:00	Seite 6
18.10.	Kindersachen-Flohmarkt	18:00 - 20:00	Seite 13
22.10.	Demokratische Schule	16:00 - 18:00	Seite 26
24.10.	Suppentag	12:30	Seite 6
25.10.	Vortrag Stillgruppe: Emotionelle Erste Hilfe	10:00 - 11:30	Seite 25
25./26.	Kinderhotel		Seite 16
28.10.	Handarbeiten	13:00 - 15:00	Seite 15
29.10.	Handysprechstunde	11:00 - 12:00	Seite 30

# KINDERSACHEN FLOHMARKT



FREITAG 18.10.19  
18:00 - 21:00

Anmeldung unter:  
[schreib.ans@mgh-da.de](mailto:schreib.ans@mgh-da.de)



Julius-Reiber-Straße 22 (im Hinterhof)

Tel: 06151 - 295200

MehrGenerationenHaus Darmstadt