



Mehr
Generationen
Haus



Programm November - Dezember 2019



Mehr Generationen Haus Darmstadt



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Das Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Darmstadt wird gefördert durch das Land Hessen, die Wissenschaftsstadt Darmstadt und das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.



Träger ist der Hausfrauenbund Darmstadt e.V.

Mitglied im



Mütterzentren
Bundesverband e.V.

LOKALE **BÜNDNISSE**
FÜR **FAMILIE**

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9:00 - 12:00 Uhr
Mo. 15:00 - 20:00 Uhr
Fr. 15:00 - 18:00 Uhr

Offener Treff:

Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr
Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr

Schließzeiten:

21.12.19 bis 05.01.2020

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Fr. 22.11.

Bürozeiten:

Mo., Mi. und Fr., 9:00 - 12:00 Uhr

schreib.ans@mgh-da.de

www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de



Anfahrt mit ÖPNV:

Tram 3 oder Bus K bis Haltestelle
Klinikum, dann ca. drei Minuten
Fußweg.

Alternativ bis Haltestelle Kasinostraße
(ca. drei Minuten Fußweg) oder
Willy-Brandt-Platz (ca. acht Minuten
Fußweg).

Julius-Reiber-Str. 22 (im Hinterhof)

64293 Darmstadt

Telefon: 06151-295200

Fax: 06151-3967179

DIES & DAS	4
EDITORIAL	5
HAUSFRAUENBUND IM MGH	6

BERATUNG, BILDUNG, BETREUUNG

KINDERHOTEL	10
MAL WIEDER HANDARBEITEN, WILLKOMMENS- BERATUNG	13

OFFENER STAMMTISCH DEMOKRATISCHE SCHULE DARMSTADT	17
SPRACHCLUB DARMSTADT, BILINGUAL BABIES	18
CON EÑE	19
¡ÁNDALE!	20
SÜß & SALZIG, FAMILIEN- FRÜHSTÜCK	21
JAPANISCHE ELTERN- KIND-GRUPPE	22

ALLERLEI Vorträge / Workshops / Initiativen

ALLEINERZIEHENDE	7
KIZOMBA	8
FRAUENKREIS „ZEIT FÜR MICH 2020.“	9

OFFENE ANGEBOTE Du kannst immer einsteigen!

OFFENER TREFF, WOCHENÜBERSICHT	14
BABY- UND STILLGRUPPE	15
SPIEL- UND KRABELGRUPPE, SPIEL MAL WIEDER!	16

SERVICE Für Deine Freizeit

UNTER- VERMIETUNGEN	24
HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN, GITARRENSTUNDE	26
MONATS- KURZÜBERSICHT	27

TEAM

Koordinatorin: Fabiola Erwin
koordination@mgh-da.de

Öffentlichkeitsarbeit (Koordination): Silvia Vicente
pr@mgh-da.de

Mediengestaltung Printmedien: Micaela Ruiz Vicente
medien@mgh-da.de

Internetseiten: Mats Langendorf
mats@matslangendorf.de

Pressearbeit: Alexandra Waldschmidt-Battenberg
presse@mgh-da.de

MONATLICHE TREFFEN

An jedem ersten Mittwoch im Monat treffen sich alle Aktiven des Hauses. Hier erfährt jede/r, welche Projekte anstehen. Wir tauschen uns aus, organisieren, entscheiden und erzählen. Wichtig ist uns, dass wir dabei auch Spaß miteinander haben. Aus diesem Grund machen wir es uns immer gemütlich.

Wenn Ihr bei uns mitmachen und anpacken wollt, dann sprecht uns doch einfach an!

WLAN

Die Verbindung steht - nutze sie!

Für alle, die einen Laptop haben, aber zu Hause keinen Internetzugang: Das MGH stellt diesen Service kostenlos zur Verfügung. Wir möchten, dass alle die Informationen und Möglichkeiten des Internets nutzen können. Zugangsdaten sind nur vor Ort erhältlich.

FANS



Besucht uns auf Facebook und klickt auf den „Gefällt mir“-Button:
„Mehrgenerationenhaus Darmstadt“
Wir haben schon über 615 Fans!



Mehr Generationen Haus

**«Der November ist nicht trist,
wenn du fröhlich bist und lächelst,
wenn du guter Laune bist.»**

Der Auszug aus Elke Bräunlings «Male ein Bild vom November» setzt dem Herbstwetter eine warme innere Stimmung entgegen.

Für die meisten Menschen bedeutet die Herbst- und Winterzeit einen Rückzug nach Innen: Märkte, Feste, Treffen finden vermehrt in Innenräumen statt. Die Häuser und Wohnungen werden geschmückt, Lichter eingeschaltet und Kerzen angezündet. Gemütlich wird es mit Tee, Keksen und vielen warmen Speisen.

Ins
Mehrgenerationenhaus

locken viele Angebote: die Spiel- und Krabbelgruppe, das Kinderhotel, die Baby- und Stillgruppe sowie bilinguale Gruppen in den Sprachen Englisch, Japanisch und Spanisch.

Wer möchte knüpft Montag bis Freitag im Offenen Treff und bei unseren Frühstücken dienstags und donnerstags neue Kontakte oder kommt mit Freunden zusammen. Für Kurzweil sorgt „Spiel mal wieder!“ mit verschiedenen Gesellschaftsspielen.

Menschen, die neu in Darmstadt sind, finden bei unser Willkommensberatung eine erste Orientierung. Für alle, die ihr Deutsch verbessern möchten, bietet der Sprachclub jeden Montagabend die

Gelegenheit entspannt, ohne Voranmeldung und ohne Prüfungen zu üben. Seniorinnen und Senioren bekommen in der Handysprechstunde ihre Fragen rund ums Smartphone beantwortet.

Wer so viel schafft, der darf auch ruhen! Ab dem 21. Dezember 2019 bis zum 05.01.2020 schließen wir unser Haus und sind ab dem 06.01.2020 wieder für alle Besucher*innen und Gäste da!

Sehen wir also fröhlich dem neuen Jahr entgegen!

All' unseren Mitarbeiter*innen, Ehrenamtlichen, Freunden und Gästen wünschen wir schöne Weihnachtstage und ein erfreuliches neues Jahr!

**Liebe Grüße,
Euer MGH-Team.**

HAUSFRAUENBUND IM MGH

Es ist noch Suppe da...

Im gemütlichen Wohnzimmer des MGHs bietet eine Gruppe von Hauswirtschafterinnen des Hausfrauenbundes Darmstadt e.V. eine frisch gekochte Suppe an. Es wird großen Wert auf saisonale und regionale Ausgangsprodukte für die Suppen gelegt. Zu den Sattmach-Suppen wird Brot gereicht. Wer aktuell informiert werden möchte, schreibt bitte eine email an hausfrauenbund-darmstadt@web.de

☹ Termine: donnerstags

07.11. Serbische Bohnensuppe, Vegetarisches Kräuterschmalz, Apfel-Zimt-Schnecken.

21.11. Fränkische Kartoffelsuppe, Rote-Bete-Meerrettichcreme.

und 05.12.

Wirsingepopf, Linsen-Tomaten-Aufstrich, kleine Adventsüberraschung. zwischen

12:30 - 13:30 Uhr

€ Kosten: 5€ / 4€ für DHB-Mitglieder (inklusive Brotbeilage)

☹ Kontakt: Regina Schöler

Mal wieder Handarbeiten

☹ Termine: **18.11. und 16.12.,**

13:00 - 15:00 Uhr

Ohne Anmeldung

☹ Kontakt: Gertrud Krüger

Siehe Seite 13

Patchen & Quatschen

☹ Termin: **14.11. und 12.12., um 19:00 Uhr**

€ Kosten: 5€

Ohne Anmeldung

☹ Kontakt: Ingelore Kiesel



www.hausfrauenbund-darmstadt.de

OFFENER TREFF FÜR ALLEINERZIEHENDE

In Deutschland gibt es immer mehr Alleinerziehende: Etwa jede fünfte Familie besteht aus einem alleinerziehenden Elternteil.

Fühlst auch du dich in dieser Situation von deinem Umfeld nicht immer verstanden?

Weißt du manchmal nicht mehr, wohin mit deinen Fragen und Gedanken? Möchtest du andere Betroffene kennen lernen und Kontakte knüpfen? Im MGH gibt es monatlich die Möglichkeit sich zwanglos bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen,

füreinander da zu sein, und von den Erfahrungen anderer Ein-Eltern-Familien zu profitieren.

Kinder sind selbstverständlich willkommen und dürfen mitgebracht werden.



**🕒Termine: Mittwoch, 20.11. und 18.12.,
16:00-18:00 Uhr**

€ Kosten: 3€ (2€ für Mitglieder)

✉️ alleinerziehende@mg-h-da.de

KIZOMBA GOES TO DARMSTADT



Foto: Katharina Kruse

Zwei Mal im Monat (immer am ersten und dritten Donnerstag) bieten wir die Möglichkeit Kizomba zu tanzen. Es gibt wechselnde Workshops wie etwa Ladystyling, Leading and Following, Urban Kiz oder Tarraxinha. Anschließend gibt es beim Social Dance ein abwechslungsreiches Programm.

Also kommt vorbei und tanzt mit. Doch Vorsicht: Es besteht Suchtgefahr!

Die Veranstaltung findet immer am ersten und dritten Donnerstag im Monat statt.

Weitere Informationen findet ihr auf der Facebook von Kiz 'n' Joy oder unter 017686222308.

Die Kizomba Family Darmstadt freut sich auf Euch!

🕒Termine: Immer am 1. und 3. Donnerstag

Uhrzeit: 20:00 - 23:00 Uhr

Weitere Infos bei Facebook auf der Seite Kiz 'n' Joy

☎ 017686222308

FRAUENKREIS

„ZEIT FÜR MICH 2020.“

NEU

Kostenloser Schnupperabend! Nimm Dich wichtig im neuen Jahr!

Liebe Frau. Dieser 5 – wöchige Frauenkreis ist eine Reise hin zu Deiner Sinnlichkeit, zur Wertschätzung Deines Körpers und zu Deiner ganz einzigartigen Schönheit. Ich lade Dich ein, Dich zu spüren und Deinen Körper zu genießen. Treffe die schöne und vollkommene Frau, die Du bist!

Ziel des Kurses ist es, eine gute Verbindung zu Deinem Körper zu stärken und Deine ganz eigene innere und äußere Schönheit noch intensiver zu entdecken und zu erleben. Fernab von allen Standards.

Das alles findet in einem geschützten und vertrauensvollen Kreis mit anderen Frauen statt.

Was Dich erwartet: Einheiten zur Stärkung Deiner Körperwahrnehmung und – Wertschätzung,

Entspannungs- und Achtsamkeitsmeditationen, Leichtes und freies Bewegen auf Musik, Stärkung Deiner Sinnlichkeit und Genussfähigkeit, Erleben Deiner ganz einzigartigen Schönheit, Impulse zum tieferen Kennenlernen und Erleben Deiner Weiblichkeit.

Sei neugierig. Ich freue mich auf Dich.

Mehr über mich und meine Arbeit findest Du auch unter:
www.essenza-femenina.de
 Von Herzen alles Liebe,
 Annika

Gönne Dir zum Ausgleich der stressigen Adventszeit den kostenlosen Schnupperabend!



🕒 Termin: 10.12., 20:00 - 21:30

€ Kostenloser Schnupperabend

👤 Ansprechpartnerin: Annika Schücke

! Voranmeldung erforderlich.

✉ Kontakt: essenza-femenina@mail.de oder

☎ 0176-24070808

KINDERHOTEL

Sturmfrei für Eltern – Vollpension für Kinder: Pädagogische Betreuung am Wochenende für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Das Kinderhotel ist eine spannende Übernachtungsmöglichkeit mit Spiel und Spaß in vorbereiteten Aktionen.

Während die Eltern einen freien Freitagabend genießen, bietet das Kinderhotel seinen Gästen

*ein gemeinsames Abendessen

*spielerische Aktivitäten

*ein gemütliches Matratzenlager zum Übernachten

*Frühstück am Samstagmorgen

Das Hotel öffnet am Freitag um 17:30 Uhr und schließt Samstag um 10:00 Uhr. Im Gepäck sollten sein: Ein Schlafsack oder eine Decke, Kissen, Schlaf- und Wechselkleidung für alle Fälle, Waschzeug, Zahnbürste und was Dein Kind sonst noch braucht.



Falls mal was ist: Bleibt während der Betreuungszeiten für die Betreuerinnen und Betreuer erreichbar.

Termin:

29./30. November

13./14. Dezember

Medienpartner:



DAS MAGAZIN FÜR DARMSTADT



€ Eine Übernachtung pro Kind: 25€
für MGH-Mitglieder: 20€

Das Angebot kann auch über die Teilhabecard abgerechnet werden. Hierzu bitte bei der Anmeldung Vor- und Zuname des Kindes und Kartenummer nennen. Rechtzeitige Anmeldung ist dringend erforderlich.

👤 Kontakt und Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin unter:

✉ schreib.ans@mgh-da.de

☎ Weitere Informationen unter: 06151-295200

! Das Anmeldeformular (zu finden auf der Internetseite) bitte ausdrucken und ausgefüllt zur Übernachtung mitbringen.

www.familien -willkommen.de

Darmstadt Wegweiser Familie und Beruf

familien-willkommen.de bietet Informationen für Familien, Firmen und Facheinrichtungen rund um die Themen **Familie, Beruf und Leben in Darmstadt**. Neben aktuellen Hinweisen zu

Veranstaltungen und Angeboten für Familien finden sich Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt gegliedert nach 14 Themenbereichen.

Klick rein und informier Dich!

Gegründet wurde das Portal im Mütterzentrum Darmstadt. Nach dem Wechsel der Trägerschaft zur Stadt Darmstadt ist es heute ein Kooperationsprojekt zwischen Frauenbüro und Mehrgenerationenhaus.

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT 

MAL WIEDER HANDARBEITEN



Zunehmen und Abnehmen ist ein brisantes Thema. Bei unserem Strickkurs ebenfalls, doch auf andere Art. Beim Stricken mit Gertrud Krüger vom Hausfrauenbund Darmstadt wird es leichtgenommen.

Sie bringt den Teilnehmerinnen und

Teilnehmern auf erfrischende Art den Maschenanschlag, die Randmaschen, verschieden Strickmuster sowie das Häkeln bei.

🕒 **Termine: 18.11. und 16.12.,**

13:00 - 15:00 Uhr

€ Kosten: 3€/2€ HFB-Mitglieder

👤 **Kontakt: Gertrud Krüger**

WILLKOMMENSBERATUNG

Du bist neu in Darmstadt?

Wir im MGH helfen zugezogenen Bürgerinnen und Bürgern, sich in ihrer neuen Umgebung zurechtzufinden.

- ▶ Was hat die Stadt zu bieten?
- ▶ Welche Ämter und Behörden helfen mir?
- ▶ Wer ist zuständig für Energie, Wasser und Abwasser?

▶ Welche Betreuungsmöglichkeiten gibt es für Kinder?

▶ Wo kann ich meine Hobbys nachgehen?
Wir helfen Dir bei der Orientierung und vermitteln Dich bei Bedarf

an die entsprechende Facheinrichtung. Dieser Service ist kostenfrei.

Unsere Sprachen:
Deutsch, Arabisch, Englisch, Spanisch, Portugiesisch, Japanisch.

🕒 **Termine nach Vereinbarung**

👤 **Kontakt: Silvia Vicente und Yumiko Eickmeyer**

Infos und Anmeldung:

✉ willkommen@mgh-da.de

OFFENER TREFF

Zwei Worte, die alles sagen: Dieses Angebot gibt Zeit und Raum für Begegnung und Austausch und kann alles sein, was von den Besucherinnen und Besuchern gewünscht wird. Im Offenen Treff kann man frühstücken oder es sich einfach auf dem Sofa gemütlich machen. Es gibt Spiele und Bücher für Kinder und Erwachsene.

Nachmittags verwöhnen wir unsere Gäste auch mit Waffeln und Kuchen. Hier kann jeder Mensch seine eigenen Ideen oder Vorschläge einbringen

und an der Gestaltung mitwirken. Der Offene Treff ist unsere Wohnküche und in dieser ist es bekanntermaßen am gemütlichsten!

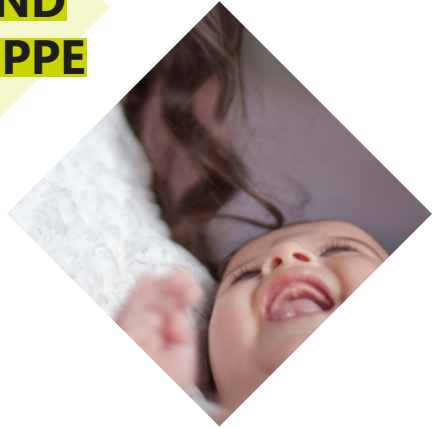
Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr
Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr

Neugierig? Dann: schreib.ans@mgh-da.de

WOCHENÜBERSICHT

MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERSTAGS	FREITAGS	SAMSTAGS
	<p>9:00 - 12:00 Offener Treff</p> <p>9:30 - 11:30 Süß & Salzig</p>		<p>9:00 - 12:00 Offener Treff</p> <p>9:30 - 11:30 Familienfrühstück</p>	<p>10:00 - 11:30 Baby- und Stillgruppe</p> <p>15:00 - 18:00 Offener Treff</p> <p>15:00 - 16:30 Spiel mal Wieder!</p> <p>16:00 - 18:00 Bilingual Babies</p>	<p>Zeit</p> <p>und</p> <p>Raum</p> <p>zum</p> <p>Feiern</p>
<p>15:00 - 18:00 Offener Treff</p> <p>16:00 - 18:00 Spiel- und Krabbelgruppe</p> <p>18:00 - 20:00 Sprachclub</p>	<p>16:00 - 17:30 Con eÑe</p> <p>18:30 - 20:00 jÁndale!</p>				

BABY- UND STILLGRUPPE



In unserer Gruppe bieten wir Müttern von gestillten und nicht (mehr) gestillten Kindern die Möglichkeit zum Austausch und unterstützen Sie individuell in dieser besonderen, aufregenden und manchmal herausfordernden Zeit.

Wir helfen bei akuten Schwierigkeiten und klären auf oder verweisen weiter, falls es notwendig ist. So tauchen in unserer Runde immer wieder Themen wie Beikost, Zufüttern, kindliche Entwicklung und Schlafverhalten auf.

Der Wiedereinstieg in den alten oder einen neuen Beruf wird thematisiert, und es werden Fragen rund um die Partnerschaft geklärt.

Neben Mama und Baby ist auch Papa ein gern gesehener Gast und ebenso die Großelterngeneration mit ihren Erfahrungen oder Schwangere, die Fragen zum Stillen haben.

Am letzten Freitag im Monat gibt es einen Vortrag oder eine Diskussion.

Vortrag:

20.12.: Weihnachtsfeier mit Punsch & Plätzchen

🕒 Termine: Freitags, 10:00 - 11:30 Uhr

€ 3€ pro Treffen, 4€ bei Vorträgen

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

👤 Kontakt: Alexandra Waldschmidt-Battenberg (AFS Stillberaterin), Mirjam Müller und Tahnee Rahn.

✉️ stillen@mgg-da.de

SPIEL- UND KRABBELGRUPPE



Hier nehmen die Kinder erste Kontakte untereinander auf. Neues Spielzeug wird ausprobiert, erste Schritte werden gemacht und fremdes Terrain erforscht.

Die Größeren können auch kreativ werden. Es wird gemeinsam gemalt, gesungen und gespielt.

Mama, Papa, Oma und Opa können sich

entspannt zurücklehnen und den Nachmittag bei einem Kaffee und einer warmen Waffel genießen.

In dieser offenen Gruppe sind jederzeit alle willkommen.

☎Montags, 16:00 - 18:00 Uhr

€ Pro Treffen: 2,50€ / 1,50€ für MGH-Mitglieder

1 Getränk inklusive; keine Anmeldung erforderlich.

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

SPIEL MAL WIEDER!

Allerlei Gesellschaftsspiele für Kleine und Große bringen die Generationen an einen Tisch. Der Würfel rollt, die Karten sind gemischt und die Figuren warten darauf bewegt zu werden. Rechne mit viel Spaß und neuen Freunden, wenn es heißt: auf die Spiele, fertig, los! Beim gemeinsamen Spiel entwickeln insbesondere Kindern persönliche Lernstrategien und

wesentliche Kompetenzen. Dazu gehören u.a. Kreativität, strategisches Denken, Rechnen, Kommunikation, Empathie, regelkonformes Verhalten und der Umgang mit Misserfolgen und

enttäuschten Erwartungen. Erlebt gemeinsam mit euren Kindern fröhliche und unbeschwerte Momente beim Spielen!

Dieses Angebot richtet sich an spielbegeisterte jeden Alters.

☎Termine: Freitags, 15:00 - 16:30 Uhr

€ Kosten: Erwachsene + Kind 3€, Einzelperson 2€

👤Ansprechpartnerin: Eva Erwin

✉Kontakt: eva.erwin@web.de

! Voranmeldung erforderlich

OFFENER STAMMTISCH

DEMOKRATISCHE

SCHULE DARMSTADT

Eine Schule, in der die Schüler*innen vollständig selbst darüber bestimmen, was sie wann, wo, wie und mit welchen anderen Menschen lernen.

Eine Schule, in der Kinder und Jugendliche über alle Belange gleichberechtigt mitentscheiden.

Eine Schule, in der jede*r Schüler*in seine*ihre Persönlichkeit frei entfalten kann.

Eine Schule, in der junge Menschen und Erwachsene in einer von Vertrauen und Respekt geprägten

Atmosphäre miteinander und voneinander lernen.

Eine Schule, in der Lernen Spaß macht!

Was zunächst wie ein schöner Traum klingen mag, ist bereits an vielen Orten in Deutschland zum Teil langjährig gelebte Wirklichkeit.

Demokratische Schulen machen es möglich!

Damit dieser Traum auch hier Realität werden kann, möchten wir eine Demokratische Schule in Darmstadt gründen. Unsere - bisher noch kleine - Gruppe lädt deshalb alle Neugierigen

und Interessierten herzlich ein, uns bei einem gemütlichen spätnachmittäglichen Stammtisch kennenzulernen, sich mit uns auszutauschen, Fragen zu stellen und sich von unserer Begeisterung anstecken zu lassen :).



🕒 Termin: 26.11., 16:00 - 18:00 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich

! Kontakt:

✉ demokratische.schule.darmstadt@gmail.com

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/DemokratischeSchuleDarmstadt)

DemokratischeSchuleDarmstadt



SPRACHCLUB DARMSTADT



Bei unserem wöchentlichen Treffen kann in freundlicher Umgebung die Unterhaltung in deutscher Sprache geübt und verbessert werden.

Deutsch sprechen ist nicht einfach! Wir bieten dir eine Gelegenheit zum Training in entspannter Atmosphäre, kostenlos und ohne Prüfung.

Herzlich willkommen ist jeder, es ist keine Voranmeldung nötig.

Wer?

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer

jeder Nationalität und Religionszugehörigkeit. Komm doch einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Deinen Besuch!

🕒 Termin: Jeden Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr

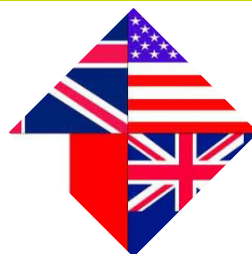
👤 Kontakt: Ahmad, Lisa, Pía und Jens

✉️ Sprachclub_Darmstadt@gmx.de

facebook: Sprachclub Darmstadt

📞 Mobil: 01523 6325061

BILINGUAL BABIES



We are an open playgroup for English speaking parents who are raising bilingual children and parents who wish to expose their children to English.

Our age group at the moment ranges from 6 months to 4 years, with most of the children around the age of 2.

We begin every week with free playtime with the language of conversation exclusively English. Sometimes we do a seasonal activity or have a special snack together. We close our meetings with a sing-along.

We are always open to parent input and ideas - in fact, the group depends on it, so don't hesitate to drop me a line or come around.

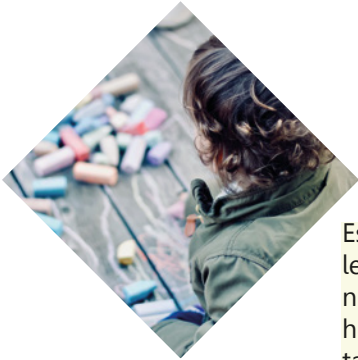
We'd be happy to have you!

🕒 Termine: Freitags 16:00 -18:00 Uhr

€ 3€ (2€ für Mitglieder)

👤 Ansprechpartnerin: Melanie Lipinski

✉️ E-Mail: melanie.carmen21@gmail.com



CON eÑe

Diese Gruppe ist auf zweisprachige (Spanisch-Deutsch) Kinder ausgerichtet. Willkommen sind auch deutschsprachige Familien, die an der spanischen Sprache interessiert sind.

Este es un espacio en lengua castellana para niñas y niños hispanohablantes y es también un lugar de encuentro e intercambio de experiencias para sus familias. Está principalmente orientado a peques entre dieciocho meses y tres años y medio pero son igualmente bienvenidos aquellos que estén un poco por debajo o por encima de esta edad.

El objetivo es desarrollar y mejorar la competencia en lengua castellana en un entorno lúdico y festivo. También habrá asesoramiento sobre educación bilingüe.

La organizadora del grupo es Ana García Bouso, profesora certificada de español para extranjeros y también mamá de una nena hispano-alemana.

Para participar es necesario enviar previamente un correo electrónico a la organizadora.



🕒 Termine: Dienstags, 16:00 - 17:30 Uhr

€ Kosten: Schnupperstunde 9€,
5er-Karte: 45€ (gilt für 6 Termine),
10er-Karte: 85€ (gilt für 13 Termine).

👤 Kontakt: Ana García Bouso; Infos und Anmeldung:

✉ grupo.conene@gmail.com

🌐 Website:

<https://grupoconene.wixsite.com/hablayjuega>

! Info: Voranmeldung per Email erforderlich

¡ÁNDALE!

Dein Spanisch Konversationskurs in Darmstadt

Kannst du schon Spanisch und möchtest du es üben? Würdest du gern mehr über verschiedene Aspekte der lateinamerikanischen und spanischen Kultur lernen?

Komm und sprich die Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Wir werden über aktuelle Themen reden aber auch über Sitten und Gebräuche, kulturelle

Vielfalt, Literatur, oder Filme, und natürlich werden wir bestimmte Punkte der Grammatik oder der Aussprache erklären.



🕒 Termin: Dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr

€ Kosten: Schnupperstunde 12€, 5er-Karte: 50€ (gilt für 8 Wochen). Mit einem alkoholfreien Getränk inklusive.

👤 Organisatorinnen: Ana García Bouso (Spanien), Karla Sosa (Mexiko) und Silvia Vicente (Argentinien).

✉ Infos und Anmeldung: grupo.conene@gmail.com oder pr@mgh-darmstadt.de

Voranmeldung per E-Mail erforderlich



SÜß & SALZIG FRÜHSTÜCK

Bei uns könnt ihr einen Kaffee trinken, frühstücken und euch in geselliger Runde unterhalten. Jeden Dienstagmorgen steht ein umfangreiches, liebevoll

angerichtetes Frühstücksangebot für euch bereit. Vom süßen Frühstück bis zum orientalischen herzhaften Frühstück ist für jeden Geschmack etwas dabei.

☺Dienstags, 9:30- 11:30 Uhr

€ Pro Erwachsener 5€ / 4€ für MGH-Mitglieder, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei.

1 Tasse Kaffee oder Tee ist inbegriffen.

☎ Telefon: 06151 295200

! Info: Bitte bringt Brot und Brötchen selbst mit.



FAMILIENFRÜHSTÜCK

Ihr möchtet:

- Gutes Essen ohne großen Aufwand genießen.
 - Mit euren Kindern und anderen Menschen entspannt frühstücken.
- Dann seid ihr hier richtig! Beim Familienfrühstück können die verschiedensten Themen besprochen werden und leicht Kontakte geknüpft werden.

Erwachsene und Kinder sitzen alle gemeinsam an einem Tisch und probieren vom Buffet in einer netten Gesprächsatmosphäre. Wir bieten euch: Ein liebevolles

Frühstücks-Buffet.

Die meisten Lebensmittel haben Bio-Qualität. Ein großes, offenes Frühstück für uns alle wartet ...

☺Donnerstags, 9:30 - 11:30 Uhr

€ Pro Erwachsener 5€ / 4€ für MGH-Mitglieder, Kinder bis 12 Jahre kostenfrei.

! 1 Tasse Kaffee oder Tee ist inbegriffen.

👤 Information Kontakt: Karla Sosa

JAPANISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE

Japanische Spielgruppe

Die Japanische Spielgruppe richtet sich an Kinder mit japanischer Muttersprache im Alter von 0 bis 6 Jahren. Die Kinder spielen, basteln, singen japanische Lieder und hören japanische Geschichten. Das Programm wird reihum von den Teilnehmer/innen organisiert.

Termine: jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 15:00 - 18:00h

日本語プレイグループ:

0歳から6歳までの日本語を話す幼児を対象としたプレイグループです。皆でおやつを食べたあと、工作、歌、絵本の読み聞かせなどを日本語で行います。毎回の企画は保護者が交代で担当しています。
開催日: 毎月第1、第3木曜日 15時~18時

Japanische Kinderlerngruppe

Die japanische Kinderlerngruppe richtet sich an Kinder ab 5 Jahren mit Japanisch als erste oder zweite Muttersprache. Die Kinder werden in Kleingruppen von einer Lehrerin zu bestimmten Themen auf japanisch unterrichtet. Derzeit gibt es einen Kalligraphie Unterricht und einen Kanji Unterricht.

Es fallen pro Unterricht zusätzliche Kosten für die Lehrerinnen an.

Die Gruppengrößen sind begrenzt, vorherige Anmeldung erforderlich (dakokugo@googlemail.com).

Termine: jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 15:00 - 18:00



日本語おけいこグループ:

5歳以上の幼児、児童を対象としたグループです。先生一名と少人数の子供たちで、決まったテーマにそって日本語で学びます。現在はお習字グループと漢字グループが開催されています。MGH使用料の他に指導者への謝礼をお支払いいただきます。参加人数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

開催日: 毎月第2、第4木曜日 15時~18時

Schnupperstunde japanische Kalligraphie:

In einer 45-minütigen Schnupperstunde lernen Sie die Grundzüge der Kalligrafie mit Pinsel, Tusche und korrekter Schreibhaltung.

Termin: jeden vierten Donnerstag im Monat von 15:15 Uhr - 16:00 Uhr.

Schnupperstundenkosten inkl. Material: 15 € pro Person (Erwachsener oder Kind)

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin per Mail an dakokugo@gmail.com

Bei Interesse ist nach der Schnupperstunde auch die Teilnahme an einem regulären Kurs mit eigenem Kalligrafiematerial möglich. Kosten, Bezahlregeln und Ablauf erfolgen in Abstimmung mit der Kursleiterin.

Kosten alle Treffen:

Pro Treffen 3€ / 2€ für MGH-Mitglieder

1 Getränk inbegriffen, Kinder bis 12 Jahren sind kostenlos

参加費用:

3ユーロ MGH会員 2ユーロ
暖かい飲み物1杯が含まれます。

Kosten für alle Treffen außer Schnupperkurs Kalligraphie

€ Pro Treffen 3€ / 2€ für MGH-Mitglieder

! 1 Getränk inbegriffen, Kinder bis 12 Jahren sind kostenlos

参加費用 (書道レッスン除く全イベント共通)

€ 3ユーロ MGH会員 2ユーロ

! 暖かい飲み物1杯が含まれます。

👤 Kontakt japanische Spielgruppe

✉ Michiko Bach: da.nihongo.sg@gmail.com

👤 Kontakt japanische Kinderlerngruppe und Schnupperkurs Kalligraphie

✉ Hiromi Shimomura: dakokugo@gmail.com

UNTERVERMIETUNGEN

Für Euren Workshop, Euer Seminar oder Eure Familienfeier stellen wir Euch Räume, Beamer, Leinwand, und nach Rücksprache auch weitere Services zu Verfügung. Dadurch wollen wir die Vernetzung und die Schaffung von Kontakten mit anderen Institutionen fördern.

Kontakt:
koordination@mgH-da.de





HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN



In ruhiger und freundlicher Atmosphäre werden in der Handysprechstunde folgende Grundfunktionen eines Smartphones erklärt:

- telefonieren
- SMS schreiben
- Telefonbucheinträge speichern

Die Beratung dauert jeweils 30 Minuten und ist ein Einzeltermin. So kann auf individuelle Fragen eingegangen werden

Wie fotografiere ich?

Wie kann ich Fotos verschicken oder ausdrucken? Wie merke ich mir meine PIN?

Jeder kann in seinem Tempo lernen.

🕒 **Termin: 26.11. und 17.12.,
zwischen 11:00 - 12:00 Uhr**

€ Kosten: 5€ pro Einzeltermin

Die MGH-Guthabekarte kann eingelöst werden.

! Anmeldung unter 06151-295200

GITARRENSTUNDE

Gitarrenmusik für die Konzertgitarre:

Gitarrenlehrer Heinrich Wittrock gibt die Freude am Musikmachen weiter - in einer kostenfreien Schnupperstunde zum Kennenlernen und im Unterricht erlernen Kinder ab 9 Jahren, Jugendliche und Erwachsene das Spielen und Singen von Liedern auf ihrer eigenen Gitarre.



🕒 **Termin nach Vereinbarung**

👤 **Kontakt: Heinrich Wittrock**

☎ **Tel.: 0157-74381790**

✉ **E-Mail: hwittrock@gmx.net**

! Bitte bringe deine eigene Gitarre mit (außer für die Schnupperstunde)

MONATS-KURZÜBERSICHT

NOVEMBER

07.11.	Suppentag	12:30	Seite 6
14.11.	Patchen und Quatschen	19:00	Seite 6
18.11.	Handarbeiten	13:00 - 15:00	Seite 6
20.11.	Alleinerziehende	16:00 - 18:00	Seite 7
21.11.	Suppentag	12:30	Seite 6
26.11.	Handysprechstunde	11:00 - 12:00	Seite 26
26.11.	Demokratische Schule	16:00 - 18:00	Seite 17
29./30.	Kinderhotel		Seite 10

DEZEMBER

05.12.	Suppentag	12:30	Seite 6
10.12.	Frauenkreis „Zeit für mich 2020!“	20:00 - 21:30	Seite 9
12.12.	Patchen und Quatschen	19:00	Seite 6
13./14.	Kinderhotel		Seite 10
16.12.	Handarbeiten	13:00 - 15:00	Seite 13
17.12.	Handysprechstunde	11:00 - 12:00	Seite 26
18.12.	Alleinerziehende	16:00 - 18:00	Seite 7
20.12.	Vortrag Stillgruppe: Weihnachtsfeier mit Punsch & Plätzchen	10:00 - 11:30	Seite 15

AB 2020 IM MGH!

Musikgarten mit Cassandra Kornett

Mit einfachen Instrumenten, wie Glöckchen, Klanghölzern, Rasseln und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Diese üben schon auf die kleinsten Babys eine starke Faszination aus und animieren sie dazu selbst Geräusche und Klänge zu erzeugen und zu erforschen. Die Kinder dürfen hier ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und selbst gestalten. Bald schon wird das Musizieren zu einem festen Bestandteil eures Familienlebens werden.

Anmeldungen: musikgartendarmstadt@gmail.com



Frauenkreis „Zeit für Mich 2020“ mit Annika Schücke

Ziel des Kurses ist es, eine gute Verbindung zu Deinem Körper zu stärken und Deine ganz eigene innere und äußere Schönheit noch intensiver zu entdecken und zu erleben. Fernab von allen Standards. Das alles findet in einem geschützten und vertrauensvollen Kreis mit anderen Frauen statt.

Der Kurs startet dann im neuen Jahr 2020!
5 Folgetermine jeweils Dienstag von 20.00 – 21.30 Uhr:
14.01., 21.01., 28.01., 04.02. und 11.02.
Kosten 95€

Kostenloser Schnupperabend am 10.12.
(siehe Seite 9)

essenza femenina

Erlebe und nutze Deine weiblichen Kräfte.

Frauenkreis

Zeit für Mich 2020

Januar / Februar



Julius-Reiber-Straße 22 (im Hinterhof)

Tel: 06151 - 295200

MehrGenerationenHaus Darmstadt